

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：2024/05/19
2. 系級：數位內容碩士學位學程三年級
3. 學號：110462018
4. 姓名：黃詠瑞
5. 交換學校及系所（全名）：名古屋大學 情報學研究科
6. 交換學期：自 112 學年第 1 學期起至 112 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

在交換榜單出來確認結果後，需要密切注意要去的學校關於交換學生申請時程與方式的相關資訊，當提名日程開始後，需要寫信麻煩國合處的老師將姓名和聯絡方式等交給締約學校對接單位進行提名，接著就會正式進入申請交換學生的流程了。

在提名完成後的一個月內會收到來自 NUPACE（名古屋大學交換學生計畫）辦公室通知要在 NUPACE 的網站上註冊申請交換學生的通知信（就算沒有收到提醒信也一定要記得主動在時程內上去完成註冊並送出申請，不然錯過就來不及了）。在系統上註冊完帳號後就可以點選申請下個梯次的交換學生並填寫資料送出，這個部分基本上就照著上面要求填寫並上傳需要的資料就好了。比較需要注意的是如果是碩士班的話交換身分可以選擇特別聽講生和特別研究生，前者是和學士班一樣用選課修課的方式換修業證明，後者則是雖然可以完全不用去上課，但是每個學期末要交一份研究成果報告書。另外碩士班一定會被指派一位指導教授，如果是選特別研究生的話因為要寫研究成果報告書所以通常一定會需要進研究室或至少每周和教授 Meeting 討論要在日本研究什麼，所以如果有特別感興趣的研究主題的話建議先提前寫信找好教授，因為申請時有一個欄位是要填寫希望的指導教授，如果填上去的教授沒辦法收你的話就會變成隨機分配一位系上的教授給你。

在網站上送出申請完成，大約三個月的時間後會收到審查結果的通知信，裡面會告知所屬的科系和有沒有獎學金以及一些去日本前要準備的事情之類的注意事項。再過一個月後會收到在留資格認定證明書（Certificate of Eligibility，簡稱 CoE）、入學許可證明書和申請簽證的一些必要資訊，有了這些文件和資訊就可以去日台交流協會的網站把簽證申請書印下來填完連同剛剛的 CoE 和入學許可也印下來帶去日台交流協會申請簽證了。

收到 CoE 的再過一個月內會陸續收到宿舍的分配通知以及詢問何時到日本和一些歡迎活動的調查表單，基本上在收到宿舍的分配通知後就可以根據宿舍的入住時間來買去日本的機票了。到了名古屋以後會在機場的入境櫃台拿到在留卡（相當於在日本期間的身分證，很重要），之後就可以在指定的時間內自行前往宿舍報到了，雖然名大沒有提供接機，但是學校和宿舍都在地鐵站旁邊所以交通十分便利。

上述這些在名大的 NUPACE 網站上都有非常詳盡的介紹和說明，相較於一些日本的其他大學需要寄送紙本文件過去才能申請，名大的申請過程是完全線上進行的，只要照著上面的時程和要求照做基本上都不太會遇到什麼問題。

二、學業篇（請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述）

因為名大會要求交換生會在開學前兩周就抵達日本，這兩周內名大會為交換生安排關於在日生活、校園導覽、遷入戶籍、保險、日文能力分級測驗、選課、拿學生證、設定學校帳戶、辦手機門號、開日本郵局戶口（有領獎學金的話一定要開）等等的各式各樣的說明會，因為幾乎每天都會有一場所以每天都會跑去學校，和其他台灣人相認或者認識其他交換生都是在這個時候。

關於日文能力分級測驗，因為名大有針對外籍學生開設日語課程，而測驗成績主要是用來決定要去哪個級別難度的課程班級，但是如果有 N1證書的話可以免除不用參加測驗，並且會直接分配到級別最高的課程（雖然名大最高難度的日語課程對於有通過 N1檢定的人來說還是偏向簡單，若是想要上更有挑戰性的日語相關課程可以選擇學術日語或商用日語，老師雖然嚴格但人很好，推薦給認真想學日語的人）。此外，最初級的日語課程全部都開在早八且一門課只有一學分，並且強制聽說讀寫各門課都一定要上，等於周一至周五都要來上早八且只能拿到五學分，強烈建議事先學習一些日文基礎。

選課的部分因為交換生使用的選課系統和日本學生是獨立且分開的，並且交換生選課的時間是在開學以後，因此若是想要上大學內開給一般學生的正規課基本上都要寫信詢問開課教授是否能夠加簽進去，這部分會稍微麻煩一些，但選的課若是 NUPACE 開的就不會有這些問題。此外，名大對於聽講生一學期的最低學分數要求是15學分，而在日本一門課是2學分，也就是一學期至少要修8門課以上。雖然老師們人都很好，但還是建議在選課時衡量自己的安排與能力，以免被當掉低於最低學分數拿不到修業證書。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

因為我去交換的時間點是日本的秋季學期（也就是下半學期），而大多數社團展覽與招生都是在上半學期進行，如果沒有日本人帶很難找到中途加入社團的管道，再加上我只有交換半年的時間與名大要求的學分較多等因素，因為我想要把剩下的時間拿去外出旅遊所以就沒有考慮加入社團了，但是如果是在春季學期前去交換或者是交換期間是一年的話很值得考慮看看，相較於 NUPACE 辦的活動更能夠認識到各式各樣的日本人。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

正如前面也曾提及的，名大非常好的一個優點就是交通十分的便利，學校及宿舍皆在地鐵站的旁邊，因此要去名古屋的各商業區與觀光區都十分的便捷。此外，因為名古屋人口眾多且地理位置在日本的中間，搭乘夜巴無論前往東京或者京阪神地區旅遊票價都十分的便宜且班次很多十分方便。

關於宿舍的部分，我被分配到的是大幸國際生宿舍，基本上只要是碩士以上的學生都會被分配到這裡。因為宿舍本身是近幾年蓋好的，所以無論是裝潢或者設備都十分的新，每間房間都有自己的獨立衛浴與冰箱，並且每層樓都會於左右兩側各有一間還蠻大

的廚房兼交誼廳，整體環境十分的舒適。

飲食的部分因為日本外食的價格大多都不太便宜，因此日本自己煮飯的風氣十分盛行，留學生來到日本為了省錢也不例外。幸運的是，我居住的宿舍隔壁的百貨商場內就有一間十分大的超市，因此大多數的留學生都會去那裡採購食材。



▲ 大幸宿舍的廚房兼交誼廳

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

在名大的交換生基本上都會被分配到一位日本人 Tutor 協助在日本的生活問題，並且 Tutor 每周都一定會有幾個小時的時間和交換生一起聊天或練習日語。雖然我因為選擇的是特別聽講生而沒有指導教授且在和系所上的老師面談後老師認為我的日語能力足夠處理在日本的各種生活上的事情而沒有被分配 Tutor，但是根據其他一起去交換的學生的分享，Tutor 是一個能夠帶領認識及參與學校社團與活動的非常好的管道。

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

住宿：我居住的宿舍一個月的租金是25000日圓，包含水電瓦斯等費用後一個月大多都是落在30000日圓上下。

飲食：我在日本的期間三餐大多都是自己煮飯，偶爾和朋友外出或旅遊時才会有外食的支出，一個月的飲食支出大致上落在40000~60000日圓之間。但是日本的超市的生鮮食材通常在大約五點過後就會開始降價打折，到了七八點甚至會出現半價以下的價格，我偶爾會在晚上八點多時候買到一盒僅100日圓的生魚片。因此，若是精打細算一些三餐的價格可以壓到和在台灣差不多甚至更便宜一些。

交通：因為宿舍和學校之間往返必須要乘地鐵所以我有購買名古屋市地下鐵的月票，有學生資格的話會便宜不少錢，里程價格區間最大的大學生以上6個月的票價是34780日圓。

以上是我在名古屋的日常開銷大致上的金額，因為我有拿到一個月80000日圓的名大獎學金所以日常開銷差不多和獎學金剛好打平。外出旅遊的部分因金額視時間與地點不同金額浮動較大故不計入討論。此外，到名古屋的第一個月因為會需要先繳交兩個月的房租加上10000日圓的清潔費以及保險等費用，因此會建議多帶一些現金（至少300000日圓）前往日本以備不時之需。



▲ 名古屋大學與豐田講堂