

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oiic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20220621（YYYYMMDD）
2. 系級：會計系
3. 學號：106303049
4. 姓名：嚴少甫
5. 交換學校及系所（全名）：荷蘭漢斯應用科技大學 商業模組
6. 交換學期：自 111 學年第 一 學期起至 111 學年第 一 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

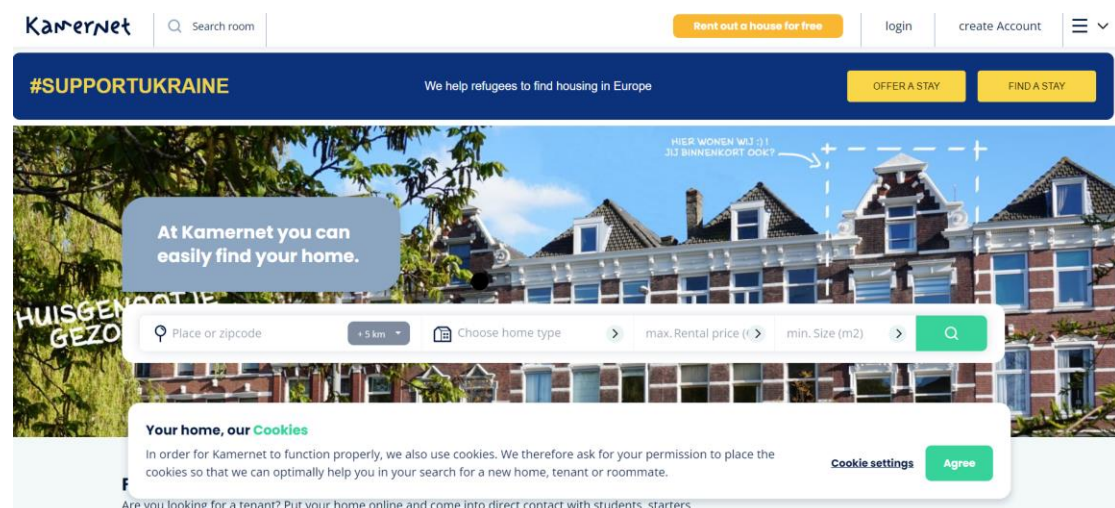
一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

要來漢斯的同學請務必至少在開學前的四個月前密切注意租屋狀況，若是在開學前兩個月才開始搜尋住房，可能面臨找不到房子住的窘境。來荷蘭後我有加入一個名為”荷蘭教育推廣協會”群組，裡面約莫有300位同學，可以聯絡到在漢斯就讀學位的台灣學生，他們可以提供你很多協助，如果有需要也可以聯絡我 b880824@gmail.com。

簽證辦理相對於其他國家較為簡單，只要將資料上傳學校系統，學校會代為處理相關業務，只需要在學校通知領取簽證時，跑一趟荷蘭在台辦事處即可。

接機方面學校有提供在校生前往阿姆斯特丹史基浦機場的服務，只需要在起飛前兩個禮拜左右上學校網站申請服務，之後負責接機的同學就會和你聯絡，推薦使用此服務。

下圖為荷蘭常用租屋網。

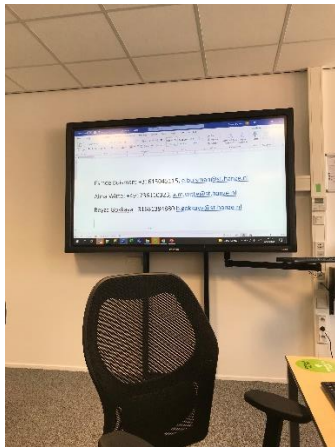


二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課的部分在成功註冊學校的學生帳戶後，即可開始選課，選課以模組的模式進行，荷蘭大學的課程普遍偏重，一個模組基本上會有五堂課，對於交換生來可能會有吃重，如果在模組內有一兩門課比較不符合自己的興趣，可以跟自己的 Coordinator 討論，可以退個一兩門。

上課的部分大多數都是以討論的形式進行，幾乎每堂課都會有討論及上台報告的環節，如果不適應在很多人面前講話(尤其是講英文)的人，這個會是一個需要考慮的點，如果有想要體驗看看荷蘭人的教學模式，很推薦可以試試看，教授與學生之間隔閡不大，比起台灣更能夠表達自己想說的話。

學習成效的部分，因為授課方式是討論+作業大於考試，所以平時如果有認真參與討論，我相信大部分人都能夠吸收到該堂課應當學習到的知識。



三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

國外的學校活動大多數都是由學生會舉辦，幾乎每兩個禮拜就會舉辦一次，開學會有一次的歡迎會、城市尋寶，接下來幾乎每個月都有一次的 Party，可能還會有至鄰近城市三天兩日遊。

因為是交換生的關係，基本上一個禮拜加上假日大概會有3-4天的空堂時間，個人認為可以好好把握時間至鄰近國家遊玩，不論是和旅伴一起出門或是獨自旅遊都是很好的選擇，畢竟到了國外多出去走走也才能真的體驗到各國的風俗民情，也才能真正的開拓”世界觀”。

下圖為台灣學生聚餐。



四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

荷蘭乃至於學校的環境普遍都較歐洲其他城市為整潔，而且建築都是綠色建築，有優良的採光設計，在裡面工作、上課都是一件相當舒服的事。

來葛羅寧根交換的同學，住宿可說是最最最要緊的事，無論工作人員、老師、同學跟你

說”房子晚點找沒關係吧”，都不要相信，先找到房子安定下來才是上策，我自己的經驗是在台灣還沒找到房子，想說到了學校再請國際處的人員幫忙，沒想到得到的回覆是”他們完全幫不上忙。”，於是我先在旅館住了四個晚上花了300歐元，接著先是找到了類似戰地醫院規格的”臨時住宿”，在第五天才找到了一間通勤至學校時間需耗時一個半小時的套房，這對於許多國際生來說已經是”天選之人”等級的幸運，多的是到了學期中還住在不像人住的”臨時住宿”。我推薦在開學前的四個月甚至五個月前就到”SSH”找房子，只要有房子就是訂下去準沒錯，因為在其他管道都會有被詐騙的風險，SSH可以提供你一個相對安全的住宿，不過他的房間有限所以千萬不要東挑西選，最後落得甚麼都沒有的窘境，看到這邊可以發現篇幅明顯比其他主題還要來的多，你就可以知道住宿的急迫性，希望可以幫助到你!

荷蘭交通非常昂貴，可以用 NS APP 買票，多數人都會買一張 OV 卡來用，我個人是買了兩張，一張是在機場購買的旅遊版 OV 卡，另外一張是跟學校購買的記名版 OV 卡。個人推薦記名版的 OV 卡，因為它才可以借腳踏車和買優惠方案(月票)。

荷蘭是著名的美食沙漠，如果想體驗荷式餐點，自己午餐做一個三明治來吃，那就是了。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

荷蘭當地人都非常友好且治安非常好，只要露出一點需要幫助的感覺，馬上就會有人停下問你有沒有需要幫忙，天黑之後一個人回家完全沒問題(女生還是建議不要)，行人通過馬路車子一定會停下禮讓，雖然如此，還是不能掉以輕心，因為網路上和電話詐騙還是很多，遇到有一點點奇怪的事情，千萬不要因為自己的一時疏忽就上當了，停下來和信任的人敘述一下狀況，通常都能很快發現對方是不是詐騙，對方也會因為你停下來和別人講話而感到心慌，這時候就更能確定他是詐騙了。

同學們也都非常友好，我遇到的朋友都很樂意幫助我，而且大部分同學的英語能力都接近母語的程度，所以溝通上完全不會遇到困難，只要自己打開心胸和人交流一定可以收

穫滿滿。相較於台灣，荷蘭與師長的隔閡沒有很大，你甚至可以直呼老師的名字，然後與老師像同事般的討論事情，老師也不會堅持己見，通常都會一直稱讚你的想法很棒，然後再適時地發表自己的意見，只要基本人與人之間的尊重有做好，就不會遇到困難。

下圖為詐騙示意圖。



六、您對於國台處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

個人建議政大校方可以與漢斯應用科技大學校方溝通，要確保我們交換出去的學生有保證住宿，因我在漢斯應用科技大學裡修過一門課，我們研究後發現他們每年收的國際生數量超過當地租房數，供需嚴重失衡，我仔細去了解後，他們漢斯校方完全沒有作為，每年都有一樣的問題，甚至每年繼續超收甚至增加國際生數量，我認為這對於資訊不對等的交換生非常不公平，如果接下來幾屆都還有一樣的問題，我建議政大終止與漢斯校方的合作，直至他們願意正視這個問題。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

把國外的經驗直接轉移至政大是不實際的，實際自己走一遍國外才會知道，甚麼是真正的大學，國外的教育氛圍比較像是介紹課程而非一定要把學生教會，老師不會一遍又一遍的將觀念重複說明占用大家時間，用心的老師甚至會錄影片，讓不懂的同學可以在課餘時間自行將觀念弄懂，基本上我修的課都沒有小考，也沒有點名，但是學說大多在作業和報告上都會自動自發的用功，對於我來說我比較喜歡國外的教學方式，雖然我認為怎麼樣也不重要，不過我相信許多政大生還很執著於成績的好壞，反而失去了教育的初衷，如果你想找回所謂上學的真諦的話，蠻推薦你可以出國走一趟的。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

在申請荷蘭簽證時需支付一筆5200歐元的財力證明，學校扣除一些雜之後會退回4750歐元左右給你，當作你這學期的日常開銷，每個月的房租每個人約350-550歐左右，剩餘大概250歐是食、衣、行的開銷，如果想要出去玩，一趟旅行我自己預算都是以天數乘上100歐元(例:5天*100歐=500歐)。本人沒有申請任何的獎學金，如果資格允許推薦申請教育部的學海飛颺獎學金。