

## 學海飛颺學生出國研修心得報告

獲補助年度:111年度

薦送學校、系所、年級:國立政治大學 數位內容碩士學位學程二年級

中文姓名:蔡佳洵

研修國家:比利時

研修學校:根特大學

國外研修成績:上下學期合計共修習 34 學分

### 一、研修學校簡介

根特大學(Ghent University)是位於比利時荷語區根特市的一所綜合性公立研究型大學。根特大學成立於1817年,是比利時最早的大學之一,也是歐洲歷史最悠久的大學之一。根特大學與魯汶大學是比利時排名一二名的大學,在2021年的QS世界大學排名中,根特大學位列全球第138位,在2021年的泰晤士高等教育世界大學排名中,位列全球第153位。根特大學提供廣泛的學科和專業選擇,包括人文科學、社會科學、工程學、科學、醫學、法學、經濟學和心理學等。學校設有多個研究中心、博物館、圖書館,為學生提供豐富的學術研究資源。在生活方面,根特大學坐落於歷史悠久的根特城,走路即可從主校區抵達市中心,學生們可以參與各種社團、俱樂部和文化活動,豐富自己在根特的生活。根特大學積極的在營造適合國際學生學習生活的環境,在2023年被ESN評選為最適合交換的學校。

### 二、國外研修之課程學習(課內)

本次交換申請到根特大學的人文哲學學院交換(Faculty of Arts and Philosophy),根據系所規定,交換生規定最低的修課學分數要求為30學分一學期,但由於自己在政大的研究還在進行,考量到自己可以負擔的狀況,和所上助教溝通討論後,將最低修課門檻調整為一學期20學分。人文哲學學院下有許多學程的課程可以選修,包括藝術、歷史、考古、語言、非洲語言文化、東方語言文化、哲學道德等等。此外,交換生也可以選擇其他學院的課程,唯一的限制是在人文哲學院所修的學分數需佔該學期修課學分數的一半以上。根特大學算是有很多英文開課的學校,基本上交換生可以點選全校的所有課程,除了某些系所教授由於修課人數過多會要求外系學生先遞交申請,或是要求修課同學要有先輩知識。在根特大學交換的期間,我總共取得34學分,上學期16學分、下學期18學分。

上學期修課	學分數	修課心得
Big Data	6 學分(通過)	這是一堂開設在商學院的線上課程，課程分成兩個部分，前面幾週講 SQL，後面幾週講 Big Data(會帶到一些 ML、NLP、Data Visualization 內容，但不會講得很深)。課程會全程錄影，所以可以再自己安排時間聽課。每週上課教授會先講一小時的課程，再由助教帶兩個小時的實作。選修這門課需要有基礎的 Python 經驗(教授在學期初會嚴正的警告交換生)。考核的部分分成幾個部分: SQL 在其中會有上機考試，Big Data 部分會有期末的分組專題(用教授提供的數據做商業分析)，另外會有期末的口試。整體來說是非常充實的一門課，個人會覺得前面 SQL 的內容太過基礎，銜接後面的 Big Data 課程及實作專題，學生會需要自己自學蠻多東西。
Cognition and Emotion	5 學分(未通過)	這是一堂開設在心理學院的大堂課，課程由兩位教授一起開設，一部分在講認知理論、一部分在講情感理論，以及情感認知之間的關聯。課程會紮實的帶過許多理論及實驗，修起來非常扎實。考試是六大題的申論題，考題都非常有深度，考題會要求用多個理論去解釋一個現象，個人認為這些題目是即便可以看參考資料，都不見得能夠寫好。當時花了挺多時間在準備這門課的考試，但還是很遺憾的沒有通過考試。
Dutch for Exchange Students	3 學分(缺考)	學校開設給交換生的語言課程，需要額外付費。老師的教學進度非常快，感覺把整班的學生都當作德國人在教，最後我沒有完整的參與完課程，據說政府開設的荷蘭文課程會比學校的好很多。
Media Psychology and Media Sociology	5 學分(通過)	這是一堂開設在社科院底下的大堂課，修課的同學有很多交換生，整學期的課程教授會帶過

		很多跟新媒體相關的心理學及社會學理論，期末的考試方式是選擇題，相對是一門修起來充實，但又不致於太有壓力的一門課。
Technology and Conservation of the Visual Arts	5 學分(通過)	這是一堂開設在藝術學程下的課程，課程分為兩個部分，繪畫媒材及繪畫保存，分別由兩位教授講課，繪畫媒材有每週完整的課程(版畫、水彩、油畫、素描等等)，保存的部分則是由教授提供資料自習。因為涉及繪畫保存專業知識，所以非本科的同學除了要瞭解內容外，還需要再花很多時間背專業的單子。課程的考核是選擇題加上簡答題，個人認為準備起來不會特別難(但也不輕鬆)，背一堆專業單詞會讓人有些崩潰，另外保存的部分教授只是草草的講了一節課，剩餘的學生要自己念大量的讀物負擔也是很大。

下學期修課	學分數	修課心得
Global Minds	5 學分(通過)	這學期是這門課程第一次開課，課程緊貼歐盟內比較常見的國際議題，主要分為四個大主題：氣候環境、生殖健康、居住遷徙、市場經濟。每個主題在第一週會請領域的教授進行授課，上課前會有該主題的預習作業，接著第二週會有分組作業(報告撰寫、訪談、文章等等)，需要與小組的組員合作完成。個人覺得是非常有趣的一堂課，透過講者的講課，可以有機會接觸不同領域的研究主題，認識歐盟內較熱門的社會議題，並瞭解大家的想法及態度。課程的評分主要是依據四個主題的小組作業，以及期末的一篇課程反思心得，有按步完成作業的話，基本上不會有太大的問題。
Research Seminar: Fashion and	10 學分(通過)	這堂課主要是開給時尚史研究所同學的研討課，課程學分數很多，同時內容也不輕鬆。本學期

Architecture		<p>的課程主題是 1820~1920 的比利時時尚史，主要可以區分為三個部分，在上半學期教授安排參訪安特衛普時尚博物館、比利時藝術博物館、根特大學典藏室等等。學生在參訪的過程中尋找自己有興趣的研究主題，期末全班的同學要一起規劃一檔小型展覽。另外還使用 Wix 規劃架設了一個關於比利時時尚研究的展覽。課程的評分分為兩個部分：網站架設的貢獻度及研究策展內容。整體來說是十分有趣，但同時負擔會比較大的一門課。好處是教授沒有要求同學要有先備知識，但由於這學期交換的學生太多，教授有在考慮未來是否有需要限制修課人數以確保課程品質。</p>
Low Countries Studies	3 學分(通過)	<p>這堂課主要是開給國際學生的一門課，目標是要讓同學可以從各個面向更加認識比利時，從語言、政治、歷史、媒體、經濟、文化等等面向，每週會有不同學院的教授或是講者進行分享，是修起來十分輕鬆有趣的一門課程。課程的評分包含同學對於每週主題在課程平台發表的言論，以及期末指定主題的 5000 字小論文。</p>
Interactive Media and Entertainment	5 學分(缺考)	<p>這是一堂開設在社科院底下的大堂課，修課的同學有很多交換生，教授會限時提供課程的錄影，期末考核是申論題。</p>
Organization Theory	4 學分(缺考)	<p>這是一堂開設在商學院底下的大堂課，期末考核是選擇題。</p>

最後分享幾點選課小技巧：

- 先看清楚課程說明，確認修課是否有先備知識的要求
- 瞭解課程的考核方式，考試(選擇題、申論、簡答、口試等)、書面報告、小組作業、口頭報告或是其他。如果是考試，歐洲大學的考試期間主要會是在期末(確切的考試日期會在期中時由系辦公布)，等於是一次要複習一整學期授課內容，相較於台灣課程多半會有期中考，準備起來負擔會比較大。

- 如果因為有領取獎學金所以有最低取得學分數的要求，建議可以一開始多選一些課程，期中或是期末再依照自己的狀況選擇要參與哪幾門課程的考核。
- 如果想保留多一點旅遊的時間，可以儘量挑選以報告繳交為主的課程(不用考試)，這樣在期末考試期間會多出完整一個月的時間可以去旅遊。

### 三、國外研修之生活學習(課外)

在歐洲交換期間，利用假期及學習空檔，旅遊了歐洲許多國家。很建議要把握機會到歐洲各國看看，從比利時到法國、英國(歐洲之星火車)、荷蘭都只需要半天以內車程就可以抵達。搭乘廉航(Ryanair)也可以以很低的價格抵達南歐、東歐等國家(幸運的話 80€ 內就可以來回)。歐洲很多美術館、博物館都有學生優惠，很多甚至可以免費入場，非常值得利用學生身份，把各大美術館踏遍。另外領有居留證的根特居民，都可以在週日上午免費入場根特市內的博物館、美術館，如果前往根特大學交換，也推薦可以多多利用這個資源。如果有興趣參與學生活動，ESN 社團每週都會組織不同的活動(出遊、運動、舞會、語言交換等)，可以透過活動認識更多的人，另外根特大學國際處也積極的在籌辦各式各樣的活動，讓學生之間可以有更多的交流。

### 四、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 語言能力提升:在國外唸書最基本的收穫莫過於是外語能力的提升。
- 跨領域嘗試:因為在政大的畢業學分已經滿足，所以利用交換這年，修習了許多不同領域的課程，雖然也有慘烈被當的紀錄，但我覺得能夠利用這年的時間多多休息不同的課程並認識不同背景的學生是非常有趣的經驗。
- 國際視野拓展:交換期間可以認識到來自不同國家的同學，另外在歐洲旅遊也能快速的增廣自己的見聞，能夠多出去走走認識這個世界我認為是很棒的成長。
- 抗壓性及問題解決能力:在根特交換的這年，會遇到許多文化、習慣上的不熟習及不適應的地方，而這些問題都需要靠自己去解決，我認為是鍛鍊自己很好的機會。

### 五、預算

比利時是在歐洲內相對物價算高的地方，我個人的部分，整體來說都不出去旅遊的話，每個月大約需要 900€ 生活預算，若是加上旅遊，一個月費用大概是落在 1500€。換算下來，一年整體花費大概需要準備 45 萬~ 65 萬。

- 住宿:根特大學提供給國際生宿舍套房的價格約為每月 450€, 考量到能源費上漲, 住宿組已經有釋出要調整房租的消息。我不幸的沒有直接申請到學校宿舍, 但又幸運的承租到本地學生轉租的雅房宿舍, 格約為每月 320€。
- 交通:因為宿舍距離修課的教學樓、火車站都在走路 15 分鐘內可以抵達的地方, 所以這部分沒有額外的支出。若乘坐公車單趟 60 分鐘約為 1.5~2€(一次買越多張越便宜)。
- 伙食:自己煮每月大概 400 €伙食費, 若吃學生餐廳每餐大約抓 5~10€ 的預算, 外面餐廳的話則是 20€ 左右一餐。

## 六、建議與提醒

- 學校住宿:根特大學因為有大量的國際學生, 所以宿舍源供不應求。以交換生來說, 宿舍目前優先提供給交換一學期的同學, 交換一學年的學生需要自己外找。校外租賃市場對於國際學生也相對不友善, 因為只待一年加上不會說荷蘭文會再找房上遇到更大的困難, 臉書租房社團上也有需多詐騙。若沒有抽到宿舍, 房租預算一個月可能會需要拉到 600€ 一個月。因為根特市政府開放當地學生在外出交換實習期間合法將自己的租屋處轉租 (Sublet), 建議有需要校外租屋的同學可以參考這方面的房源!
- 學業壓力:做為比利時排名一二名的大學, 根特大學的學習壓力其實並不輕鬆, 教授在考核評分上也相對嚴格, 對於交換學生也不會有優待, 建議同學要做好心理準備, 在根特大學學習並不是個輕鬆的選擇。當然如果決定不拿學分的話, 彈性的選課機制及大量英文授課的課程會是探索自己很好的機會。
- 生活物價:西歐幾個國家的物價相對來說是比較高的, 如果在預算上有壓力的話, 會推薦可以考慮東歐、義大利、西班牙等國家的學校。
- 治安:根特是比利時內居民平均收入較高的城市, 同時也是一個充滿學生的學生城, 治安相對是比較好的, 整體來說除了火車站附近比較混亂, 根特的生活還是挺愜意的。如果到布魯塞爾旅遊的話就要比較小心了, 布魯塞爾的治安蠻不好的, 有聽過被搶、被跟蹤、有恐攻等等的事件發生。
- 銀行:建議可以先在台灣就在線上銀行 Wise 開好歐元帳戶, 並在台灣的銀行做好外幣帳號指定, 這樣在歐洲一樣可以從台灣帳號匯款給自己, 匯款手續費可以在多多比較多家銀行。另外也可以在出國前辦好海外刷卡回饋高的信用卡, 相對來說會方便很多, 比利時除了少數的小吃店, 基本上所有店家都可以接受 Visa Master。(根特大學宿舍區下的超市 Albert Heijn 只收現金及本地的銀行卡, 如果要刷 Visa 要到市中心的 Albert Heijn 或是改去 Proxy)

- 購物:根特大學的宿舍不提供代收, 所以如果要網購東西的話只能選擇寄到附近的取貨點, 可以在下單之前先確認該店家配合的物流, 再查詢該物流附近的取貨店或是取貨櫃。同常物流會在收到店家的貨後, 寄信詢問你是否要直接配送到近的取貨點, 有些大型平台才可以支援在下單的時候就選好配送取貨點(跟台灣比較像)。
  - 超市: Albert Heijn, Proxy, Delhaize
  - 藥妝店: Kruidvat
  - 比利時網購平台: Bol.com
  - 線上藥局: Pharmamarket

## 七、相關資源

- 根特大學課程查詢網站: <https://studiekiezer.ugent.be/en/zoek> (filter-exchange program 查看交換學程列表)
- 台灣人在比利時臉書社團: <https://www.facebook.com/groups/397981246948839>
- 比利時根特大學台灣同學會: <https://www.facebook.com/groups/376411002457148>
- 台灣歐洲交換生: <https://www.facebook.com/groups/408048249394045>
- 比利時線上銀行 Wise: <https://wise.com/>
- 比利時線上電信 Mobile Viking: <https://mobilevikings.be/en/>
- 根特公車 De Lijn: <https://www.delijn.be/nl/>
- 比利時火車 SNCB: <https://www.belgiantrain.be/en>
- 比利時機場客運 Flibco: <https://www.flibco.com/en>