

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20221103 (YYYYMMDD)
2. 系級：廣告四
3. 學號：107405207
4. 姓名：彭珉琦
5. 交換學校及系所（全名）：University of Limerick
6. 交換學期：自 109 學年第 1 學期起至 109 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇

選定了愛爾蘭為交換目的地之後，由於身邊正好有認識的老師曾經至愛爾蘭打工度假兩年，因此在出國前夕，我便與那位老師約了見面以便事先了解當地風土民情以及需要注意的事項，也算是讓自己因為要第一次踏上陌生土地而躁動不安的心情冷靜了下來。

在整趟旅程的開頭便是簽證以及搭機的問題，臺灣入境愛爾蘭基本上免簽，可以在愛爾蘭境內待90天，如果是想要打工度假、或是跟我是來這邊交換，就需要準備相關文件讓海關檢查，並且到愛爾蘭這邊的移民署辦理延長簽證。對於交換學生，其實只需要學校寄給妳通知入學的 Email 即可，如果需要更官方一點的文件，也可以請學校再寄給你一張正式的人學通知書，我兩份都有準備，也就沒被問什麼問題的順利地通過了海關。值得注意的是，在我來到愛爾蘭的這個學期 (2021 Fall semester)，愛爾蘭改變了對於僅來交換一學期學生的簽證政策，自此之後若非長期交換生或留學生，入境愛爾蘭的單學期交換生並不需要再和移民官會面便可以直接待到學期結束，不須理會90天滯留日期。但如果是超過一學期的交換生也不用擔心，University of Limerick 將會有專人負責提醒與安排與移民官會面的時間，並從頭到尾協助辦理簽證，因此只需要帶其需要的文件即可。

這次我搭乘的飛機是土耳其航空從桃園機場出發，在伊斯坦堡機場轉機後飛往愛爾蘭。總飛行時長含轉機的兩個小時大約16小時左右，從台灣飛到伊斯坦堡10小時，從伊斯坦堡再飛到愛爾蘭也花了四小時，幸好在飛機上有睡著的我在落地之後也遇到什麼時差問題。

討論到接機，由於我前往的那個學期大家對於 Covid-19病毒還是戒慎小心，學校也安排了接駁巴士來機場載我們，只要事前申請，便能與當天差不多時段抵達的學生一同搭乘巴士到學校，非常方便。現在的愛爾蘭當然是完全開放的狀態，因此也沒有接駁巴士這項服務，但不必擔心，因為從都柏林到 Limerick 一點都不困難，只需要搭乘300號巴士便能直達校內，所需時長大約兩小時，付費方式可以在機場先購買當地的交通卡 Leap card 並儲值搭乘 (單趟15歐左右)，或是直接上車時付現請司機找也可以，付現的金額會比刷交通卡貴個一兩歐。



來自學校的 Welcome pack

二、學業篇

由於是交換生，選課方面與當地學生會有所不同，由於需要將預期選擇的課程上交至國合處，在台灣時我便已經先研究好當學期的課程，並選擇好自己有興趣的課。雖然基本上大多數課程都能選，但交換生最好還是留心自己點開的檔案是否是屬於交換生專屬的課程列表！

開學之後的兩三周都屬於當地的選課時間，那時學生還不需要繳交選課志願，只需要去參加自己有興趣的課堂並決定要不要上即可。每位 University of Limerick 的學生都會獲得一個學校的帳號以及一個類似 Inccu 與 Moodle 的平台取用權，教授們會把課程內容上傳至該平台，而作業也會透過該平台進行繳交。當然，選課相關的表格也正是透過該平台上傳，並由負責的老師幫忙選課，因此整體來說選課非常容易，只需要注意最終上傳時間與課程代號就可以了。

由於沒有甚麼學分壓力，我在當地選擇的課程都以自己的興趣為主。除了因為希望申請學分抵免而選擇地與廣告行銷相關的兩堂課程，我更另外選擇了歐洲史、愛爾蘭傳統文學以及愛爾蘭語音學等課程，希望能透過選課進一步了解自己深深感興趣的這個國家。我所選擇的課堂都是沒有紙筆考試的，但在整個學期都需要進行兩三次的小組或個人作業，並且學期末需要進行簡報提案或繳交小論文當作期末。上課時老師更傾向於與學生互動，而當地學生們也會就自己的想法與老師進行討論。有些三學分的課堂會有另外的 TA 課程，但並非每周都有，而是要依照老師所公布的學期日程參加。在助教課程中，依照每堂課性質的不同，助教會進行專題討論或引導小組進行活動，亦或是要求同學解釋並隨之補充課程的預習教材，可以說強度與正課不相上下！

由於其中一堂新創公司行銷課程的要求，我與五位愛爾蘭同學成為了組員，近距離的體驗了當地學生的學習特色。雖然訊息並不會很快回，但基本上在截止日期之前他們都會將自己的部分完成，開會時也會非常認真的投入、發表自己的想法，在作業完成之後也

會自願進行內容檢查，更難能可貴的是從來沒有讓我感受到自己是交換學生而被孤立。雖然與台灣學生傾向先做好的方式不同，偶爾也會讓我稍稍擔心是不是要開天窗，但可喜可賀的是我與同組的同學相安無事地度過了一學期！

三、日常生活篇

● 宿舍與學校環境

University of Limerick 校園占地寬廣，同時有位於校外與校內的住宿區，各宿舍區走到教學大樓集中區域需要5至20分鐘不等，在選擇宿舍時可以先到 Google 地圖上看看步行距離再做決定。每個宿舍配置不同，以我住的 Thomond Village 為例，一個公寓房內會有五到六間套房，需要與室友共用廚房與客廳。依照房型不同每間宿舍的價格也會不一樣，大約在一個月400-800歐不等。

一般交換生會前往的教學大樓通常都在附近，每棟教學大樓也都有不同的建築特色與配置，因為有些大樓非常複雜，在最初開始的 Orientation 都會由當地教職員來負責進行詳細介紹！

除了建築，學校內更有非常多步道可以走，沿著流經校內的 Shannon River 河堤散步，不只能夠參觀到歐洲最長的路上吊橋 The Living Bridge，還可以到位於校內的古堡遺跡一探究竟。隨著天氣以及季節的變化，學校內的景致更是賞心悅目，每天前往上課的路上都讓人心情愉悅！



The Living Bridge

飲食方面，學校除了有許多學生食堂坐落於不同的大樓內，更有自己的酒吧 The Stables，只需要到學生中心進行申請，便能在每週五享有交換生特有的優惠與參加在酒吧舉辦的各式活動！

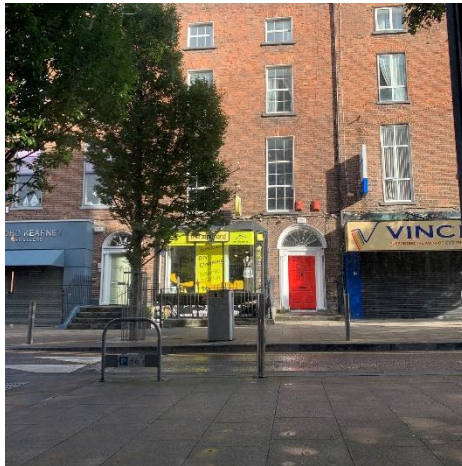


校園景色

- **學校周邊購物**

在校內公車站搭乘304或304A 公車，便能沿路前往附近較大的商場或直接一路搭往 Limerick 市中心。若只是要購買食材或一般的生活用品，可以前往 Aldi, Lidl 等超市，若希望添購一些宿舍用品，則可以前往 Dunne Store，而上述幾家商店都位於校區附近步行三十分鐘內或搭公車十五分鐘內的距離。

從校區搭車約20分鐘即可抵達市中心，除了每個周六都會有的知名市場 The Mile Market，能夠添購便宜衣物的 Pennys、各式各樣餐廳酒吧、甚至於專門販賣精品的百貨公司 Brown Thomas 都一應俱全。



市區景色

- **交通**

從學校出發前往 Limerick 各區都需要搭乘304號公車，再視情況到市中心轉車。除了304以外，同樣也會從學校發車的300號公車需要事先在網路上購票，該路線會經過 Limerick 附近的觀光小城 Adare、位於 Kildare 的大 Outlet，可以轉車到 Dublin 機場的轉運站以及 Dublin 市中心。

若想前往 Galway 或 Cork 等其他知名觀光城市，除了可以在市中心搭乘客運以外，也可以搭乘火車。雖然所需時間較長，但除了價格較低以外，搭火車還能夠欣賞到愛爾蘭鄉間景致，途經一群群牛羊馬，也是非常療癒的體驗！在愛爾蘭搭車都是能事先在網路上買票，並且會透過電子郵件收到車票的 QRcode，不需要另外取票（當然火車也能選擇現場取票）；若是搭乘一般的市內公車，可以先透過網路申請學生專用的 Leap Card 再到學校窗口領取，詳細的說明在 Leap Card 網站上面都有，手續完全不繁雜也很快就能拿到！

四、旅遊與文化體驗篇

由於我去交換時世界的疫情局勢尚未明朗，雖然歐洲各地在當時已經逐漸開放，但出入境相關的規定還是較現在繁雜，因此我當時主要還是在愛爾蘭國內遊覽，出國僅有在學期中前往愛丁堡，以及學期結束後獨自前往冰島遊覽。

以下就我所前往的愛爾蘭各大城市進行簡短介紹，由於地名大多為英文，因此直接附上英文表格於下方，並於文末附上我個人的旅遊部落格連結，若有興趣了解旅遊的細節可以點擊前往閱讀！

● 各城市景點與體驗推薦

Place:	What to do:	Where to Eat/Drink:
Dublin	• Walk around Grafton Street • Walk around St. Stephen's Green and go to the top floor of St. Stephen's Mall • Walk around Temple bar • Dublin Castle • Guinness Tour • We did Gravity • Jameson Tour • Walk around Trinity College • Powerscourt • Day trip to Howth! • Day trip to Wicklow and Greystones! • Stay at one of the Locke places (most comfortable beds) • Day trip to Belfast	• Eat at Bewley's (on Grafton street - best scones + coffee) • Mema's (for drinks - cocktail tower) • Stag's head (old pub in Temple Bar) • Oscar's (modern pub) • Sprezzatura (Amazing italian food) • Eatokyo (amazing Japanese food) • Taste (good brunch)
Limerick	• King John's Castle • St. Mary's Cathedral • Walk around City Center • Thrifting • Milk Market • Walk around the People's Park • Bunratty Castle Adare • Sneak into Manor • St. Nicholas Church and Augustinian Friary • Desmond Castle (must be on tour to get in)	• Katy Daly's (pub) • 101 (good drinks) • The Locke (good cider and burgers) • Hook & Ladder (good brunch/lunch + coffee) • Aroma coffeehouse • Factory 13 • The Old Quarter Pub • The blue door restaurant • Stacpoole Coffee • Aunty Lena's Bar • Cafe Logr
Galway	• Walk around Quay St • Walk around Latin Quarter	• Hooked (good fish + chips) • Tigh Neactain's (good pub) • Jungle Cafe (best coffee + brunch)

	- Spanish Arch + find Seattle Stone - Menlo Castle - Galway Cathedral - Walk along Salthill	- Esquires Coffee - Dough Bros (incredible to go pizza) 1520 Bar (great live music)
Cork	- English Market - Marina Market - Mother Jones Flea Market - St. Fin Barre's Cathedral - St. Patrick's St - Shandon Bell's Tower Cobh: - Deck of Cards Houses - Cathedral - Enjoy the water Middleton - Jameson Tour!!! INCREDIBLE	- Marina Market (has all types of food) - Sin E (live music + good drinks) - Liberty Grill (good brunch) - Franciscan Well brewery (wood-fire pizza - great drinks) - Miyazaki (Michelin Star Ramen and Japanese food) - Son of a Bun (great burgers/fries/mac and cheese)
Aran Islands	- Bike around the island (take minibus if raining) - Dun Aonghasa - Hike to Black Fort - Shop at Aran Sweater Market	
Waterford	- High tea at the Parlor Vintage Tea Rooms - Shop at Bébhinn (best Irish made gifts) - Momos - Mt. Congreve Gardens (we couldn't go but looks amazing) - Waterford Crystal - Viking Experience (was closed when we were there but looked cool)	- Momos (great food) - Trade Coffee (best coffee we had in Ireland) - Seagull Bakery
Wicklow	- Avoca Weaving Mill - Christmas Market! - The Good Life (cute shop with Irish gifts and nicest woman) - Go to Glendalough for the day	- Avoca café - The Good Life Café

	Go to Powerscourt house, gardens, and waterfall	
Grey-stone	- Coastal Walk (says it's closed but reviews say different) - Hang out at the beach! SO beautiful	The Happy Pear
Cashel	Rock of Cashel (great stop driving back to Dublin)	
Killarney	- Gap of Dunloe - Torc Waterfall - Muckross House	The Shire (Lord of the Rings Inspired) Pub
Dingle	- Slea Head Drive - stop and hold baby lamb + see beehive huts - Star wars Filming location - Dunquin Pier	- Murphy's Ice Cream - Fish Box (best fish and chips ever) - The Bean in Dingle (coffee!)
Kil-kenny	Walk around town!	Kyteler's Inn (pub from the 1300s with cool history)
Connemara National Park	- Better to go there by self-driving or with tour groups - Kylemore Abbey & Victorian Garden - Need tickets to get in here - Not only buildings but also a vast area for you to walk around and enjoy the nature - It's fun to spend some time in the Abbey to learn about the history there!	Bring your own food. Or there's a small (and probably the only in the whole area) cafe at the entrance of Kylemore Abbey & garden

- 個人部落格連結：<https://sylvie18peng.wixsite.com/myjourney>

五、交換收穫

愛爾蘭一直是我很想要前往的國家，能夠透過學校的交換機會踏上我所嚮往的國度

可以說是美夢成真，在當地體驗到的一切至今都是我非常珍惜的回憶。除了親身體驗到各地文化、和當地的學生深入交流，我更因為住宿交到了一生的好友。除了一同在愛爾蘭各處冒險，在各自回到美國與臺灣、時差相隔十幾小時的現在，我們都還是會時常傳訊息關心彼此生活的關係，也不斷的在計畫下一次一起旅行的地點，隨著疫情解封，我們的計畫也即將要實現！

許多人都會問我隻身一人在完全沒有同鄉學生、甚至很多人非常陌生的國度會不會孤單，這時我通常會回答我好像忙到都沒有時間想家了！在疫情期間排除萬難出國，好不容易到了這個我魂牽夢縈的地方，用全身心體驗和交朋友都來不及了！這樣的獨立心態對我來說也是非常意外，我認為這就是踏出舒適圈迷人的地方，要是沒有下定決心交換，我大概也不知道自己有這樣的能力，可以勇敢和母語不同的人們交流、互相理解、處理在生活上遇到的各種問題，發現自己是有無限可能的！因此在最後，我也希望鼓勵還在猶豫是否要交換的同學們大膽申請，不管去哪裡都好，因為一趟交換回來獲得的不只是知識或出國經驗，更可能發現意料之外的自己！



在當地交到的重要朋友們！

六、額外資訊

若有任何對於愛爾蘭交換相關問題，或希望更進一步了解以上交換經驗，可以透過下列方式聯繫我：

Email: sylvie18peng@gmail.com

Facebook: 彭珉琦