



# 西班牙交換心得

系級：外交四

學號：107203020

姓名：關韻琦

交換學校及系所：馬德里卡洛斯三世大學

交換學期：自110學年第一學期起至110學年第二學期止

---

### 簽證申請：

西班牙簽證申請不算太難，在辦事處的網站都有清楚說明所需文件。資料繳交後約兩週就能收到通知領取簽證。唯獨交換兩學期的學生到當地後需要盡快辦理居留證，這個比較麻煩。

### 居留證申請：

居留證申請是到西班牙的大魔王，非常難預約！建議從拿到簽證的那一刻起，就要開始刷居留證預約網站，沒有預約是沒辦法辦理的，而且網站始終是一個謎，沒有規律，多留意才有辦法預約到居留證（網路上有居留證辦理教學可以參考），到警察局繳交文件按指紋後，大約要等四十天才能領件，因此越早辦理居留證越好，以免簽證過期影響自己的居留資格。

### 找房：

找房子可以使用 idealista ，如果住在學校附近Getafe區，約300-400歐就可以租到不錯的房源，在馬德里市區的話，則要大約500歐以上。我自己是決定住在學校附近，走路三分鐘就可以到學校。除此之外，如果擔心房子實況和照片不符，可以先到當地住 airbnb 或旅館，實際看房後再決定要不要租。另外，租房合約也要認真看過，以保障自己的權益。

### 電信與網路：

落地後直接至 vodafone 辦理預付卡（tarjeta prepago ）即可，一個月10歐有20GB的網路，偶爾也會多送網路，再加上學校和家裡通常也會有網路，因此一個月10歐其實很夠用。

### 銀行：

我個人使用N26，非常推薦，在台灣時就可以辦所有程序辦好，把錢匯到此帳號。西班牙的行動支付很方便，可以直接用手機或實體卡刷卡，在西班牙我幾乎沒有用現金。

## 一般課程：

卡三的課程選擇上很多，學生也有很大的自由度能夠安排自己的課表。交換學生是以「院」區分，但選課上除了工程學院的課程不能選之外，其他系所的課程都可以自由選擇。每堂課基本上是6ects，一次一個半小時，一週兩次，通常一堂是由老師講課，另一堂由另一位老師戴同學討論問題。課程裡可以發現老師很喜歡學生互動，學生也很常直接發表意見，尤其在討論課中，老師會事先提出問題讓學生們準備，上課時大家再針對問題討論，西班牙出了名的「愛講話」，可想而知，如果遇上大家意見不同時，同學們也會在課堂中爭辯一番。

我自己第一學期選了國際政治、政治行銷、西班牙政治體制，第二學期選了歐洲政治、環境法、語言中心的西班牙文課。大部分我選擇西文授課的課程，如果程度已經有B2左右，我很推薦直接選擇西文授課，可以挑戰自己一下，也可以精進自己的西班牙文。

課堂中有趣的是，像是國際政治課，在西班牙討論的國際議題就和台灣的我們很不一樣，我們討論鄰近的中東，文化背景相關的拉丁美洲政治等，都和專注在美台關係的台灣很不一樣，也讓我接觸到不同的議題。在政治行銷課中，因為是一堂非常實務的課，老師很注重大家的實作，整個學期每個組別負責一位政黨的候選人，一步一步的研擬宣傳和競選計畫，其實蠻有趣的。在西班牙政治體制課程中，期末和同學完成了一份西文學術報告，探討西班牙的民族主義和歷史記憶之間的關聯，課程內容中老師通常會比較重視「圖表」，我們常常會用圖表去解釋一個政治現象，這是和台灣比較不一樣的。下學期的歐洲政治課程也比在台灣修習時的內容加深加廣許多，更可以從歐洲人的角度去看歐盟的運作與未來挑戰。

不過以社會科學和國關研究的角度來看，我並沒有覺得西班牙的學術研究能力或課程夠扎實，因此，建議大家可以選擇自己在台灣沒有上過的領域，或是在台灣沒有的課程來選修，這樣應該會覺得更新奇有趣。

考試上，西班牙比我想像的還更喜歡考選擇題，大部分的考試都是選擇題，而且選擇題會考得非常細！和大家所想的國外都喜歡考申論題不太一樣。

### 語言課程：

卡三沒有提供免費的語言課程，語言課程也是和一般課程各自獨立，若對於語言課程有興趣，可以到語言中心網站，進行測驗，學校會協助程度分班。個人蠻推薦一學期四十小時的語言課程，老師的教材很實用，上課內容也很系統化，認真上課會學到很多，同時，也能在班上有更多與自己程度差不多的學生練習口說的機會。

### BUDDY PROGRAM：

卡三有 Buddy Program 可以申請，會有學伴聯絡你，不過不是一對一學伴，是一對多，所以不用期待自己會跟學伴有很多的交流，不過可以在剛開始時有一群來自世界各地的朋友能一起吃飯聊天，彼此有個照應。



## 食宿：

我住在離學校三分鐘的小公寓，附近有兩間超市，生活機能方便。平日我大部分是到超市採買自己煮，這樣的生活花費和台灣差不多，西班牙的物價其實不高，超市的各種蔬果豐富，蛋豆魚肉類都很便宜，好好練習廚藝，可以省下不少錢。如果想念亞洲的調味料或食材，市中心也有幾間亞洲超市，商品種類繁多，我自己都去華聯商場補貨，有需要也可以參考。

不過週末時我常常和朋友到市中心聚會、吃飯，如果是單點正餐類，大概要15歐以上，吃個小點（tapas）則可以10歐解決，推薦平日去吃商業午餐（menú del día），兩道菜+麵包+飲料+甜點，依照菜色和餐廳等級而定，通常只要12-15歐就能解決，是交換生的一大福音。除此之外，馬德里的咖啡廳也很便宜，一杯咖啡可能1.5歐到3歐，可以常常去。在西班牙生活不用擔心餓肚子，因為物價很合理，食物又好吃呀！

## 西班牙美食：

西班牙美食我認為是歐洲之最！便宜又好吃，而且使用很多燉煮的手法，食物也蠻重口味，很多時候常常讓我想到台灣的食物，除此之外，西班牙人也會吃內臟類，像是米血，兩個國家的飲食上真的有不少相似之處，一定要多嚐嚐西班牙料理！



## 衣服和日常用品：

來西班牙時不需要帶太多衣服，這裡的服裝品牌很多 Zara、Bershka、H&M 等，能方便購買，保養品和化妝品也都能在平價彩妝品牌買到，所以不需要太擔心。

超市的話可以去 Mercadona、Día、Ahorramas，高價位一點則是 El Cortes Ingles，比較像是百貨公司，幾乎什麼都能買到。

## 交通：

馬德里的公共交通主要由公車、捷運和近郊鐵路（cercanía）組成。卡三在 Las Margaritas - Universidad 這一站，搭乘火車較方便抵達。而馬德里對於學生的交通價格十分優惠，每個月只需要20歐的青年交通卡（abono）就行，公車、捷運、火車都可以搭到飽！

如果要去西班牙其他城市，則主要可善用國營鐵路 Renfe 的網站，或是巴士，遠一點的地方也可以選擇搭飛機。盡量提早規劃，才能買到優惠的票價。



## 西班牙旅遊：

西班牙是一個歷史文化豐富的國家，很推薦交換生多花點時間在西班牙走走。除了馬德里和巴賽隆納兩大城市之外，我走訪了西班牙十幾個大大小小的城市：大鍋飯的發源地瓦倫西亞、度假勝地馬約卡、韓劇拍攝場景格拉納達、深受伊斯蘭文化影響的哥多華、走朝聖之路到聖地亞哥、分離主義很強烈的巴斯克地區等等。

作為交換生，我認為好好融入當地的文化，體察民情是很重要的一部份。在西班牙旅行的過程中，每個城市都有自己的特色，一定會非常驚艷，且西班牙文也能慢慢進步。

## 歐洲旅遊：

「讀萬卷書，行萬里路。」實際走訪歐洲，才發現歐洲真是充滿歷史及文化底蘊的地方，要不喜歡都難。我自己安排一週最多四天課，讓自己週末有連假可以去其他國家走走看看。建議可以多使用 google flight 比價，才能在最優惠的價格下，去到自己想去的地方！而歐洲大陸的旅行也可以多多善用火車和巴士，出一趟國就可以一次去好幾個國家。



## 主要計算在西班牙的生活花費

- 房租：370歐 / 月
- 交通：20歐 / 月
- 電信網路：10 歐 / 月
- 生活花費：250歐 / 月
- 旅行：看個人而定
- 語言課：265歐 / 一學期





### **結語：**

很感謝這一年在西班牙的機會好好磨練自己，讓我學習西文，學會理解不同的文化，並學會打理自己的生活。實際出國走走看看後，才知道自己有多渺小。謝謝我的爸爸媽媽讓我有這個機會看看世界，也謝謝國合處的幫忙。原來，不是馬德里不可思議！是整個西班牙都不可思議啦！希望交換生們都可以申請上理想的學校，到自己的夢想城市交換，有任何問題我也很樂意回答。

Email: [yunchi0326@gmail.com](mailto:yunchi0326@gmail.com)

想多認識西班牙文化的可以追蹤IG: [mivida\\_kat](#)