

薦外交換生心得報告

填表日期：20250826 (YYYYMMDD)

系級：資科五

學號：109102027

姓名：張芫禎

交換學校及系所（全名）：富特旺根應用科技大學/國際工程系

交換學期：自 113 學年第 2 學期起至 113 學年第 2 學期止

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

申請長期學生簽證前需要到德國在台協會的網站預約一個時段（只受理出發日期的前 3 個月的申請，）需要準備的文件中最重要且須事先準備的為「準備符合歐盟規定的保險」及「限制提領帳戶」，這兩項都可以透過 Expatrio 辦理，限制提領帳戶為德國政府要求的財力證明，需要在出發前先把「每月 992 歐 * 停留月數」的生活費放入第三方機構，在抵達後即能每個月拿到這筆錢，因此放入的金額會影響拿到的簽證長度。

在確定出發日期後就能開始找心儀的機票了，根據經常旅遊的朋友的不負責任意見，在出發約 6 個禮拜前的價錢會最便宜，我選擇了阿聯酋航空的來回機票（TPE-DXB-FRA），輸入學生的折扣碼（STUDENT）就能得到票價優惠、更多的托運行李公斤數和一次免手續費改時間的機會，也可以拉長轉機時間入境杜拜觀光。（台灣不是免觀光簽證的國家之一，但可以透過阿聯酋的官網或 vfs global 在台辦事處申請「48 小時旅遊簽證」，費用為 360 台幣。）

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

在正式開學前，學校為我們安排了兩週的密集線上德文課，若完整參與並出席新生訓練，就能得到 3 ECTs 的學分，但這並非強制性質的活動，甚至有特殊狀況也可以跟學校協調開學後一、兩週再入境。

富特旺根大學沒有限制交換生能選的課，不過大部分的國際生都選擇用英語進行的課程，我選了語言中心開的 A2 德文課與 A1.1 西班牙文課，但每個禮拜只有分別上 3 小時和 1.5 小時，實際學到的東西並不多，而且因為富特旺根大學有三個校區，有些課是透過 Zoom 遠距進行的，特別需要注意的規定是學生需要通過口試後才能參加最後的期末考試（Klausur）。另外我還選了一堂專業課程，學校有三個系統提供查課、查課綱、查上課時程的功能，但實際選課需要寫紙本選課單交給註冊單位。與政大不同的是，開學前三個禮拜都屬於彈性體驗期間，也就是學生能自由加退選，並在最後選課時能選擇要不要考試評分或是只參與課程。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

學生宿舍由弗萊堡黑森林地區的學生服務中心（SWFR）提供，需要到網站申請並先繳 400 歐押金保留房間，建議可以先申請 Wise 或 Revolut 網銀帳戶，雖然在台灣無法拿到實體簽帳卡，但可以得到一個位置在德國或比利時的歐元帳戶，在單一歐元支付區（SEPA）互轉歐元免付手續費。話雖如此，我不推薦選擇 SWFR 的宿舍，因為住宿地點跟學校分別在小鎮的兩邊，走路單程需要約 25 分鐘，到最近的超市需要約 15 分鐘，且其中兩棟宿舍需要 14-16 人共用一個廚房與三個衛浴設備，整潔程度有點堪憂，唯一的優點是房間非常非常非常大。

在餐廳外食的價錢約為台北的 3 倍或更多，結帳時有些人會選擇湊成整數作為小費，但通常在德國沒有強制的小費文化，有時候一入座就會有服務生靠近詢問要不要先點飲料，觀察下來幾乎大家都會至少點一杯飲料，但一樣不是強制規定。

多數時間我會到超市採買自己煮，REWE 跟 Edeka 價格較高但選項非常多元，其中 Edeka 在禮拜二有學生優惠，在櫃台提供學生證即可打 9 折，Aldi 為中價位的選擇，Penny, Netto, Norma, Lidl 價錢則更低，品質通常也不用擔心，在其他城市還可以看到 tegut... 等高級超市。有些超市跟藥妝店可以搭配 Payback 集點，100 點可以換 1 歐現金或折價券，也能消費的時候折抵，搭配活動會集得很快！

相較台灣，大部分蔬果價錢相似，奶製品、洋菇、櫛瓜、馬鈴薯、洋蔥、酒類、保養品、化妝品便宜許多，醬油、洋芋片、玉米筍價錢較高，超市裡有賣很多種生菜，但看不到福山萵苣、空心菜這類平常會拿來炒的蔬菜，高麗菜記得買尖頭的！想要買肉片需要到肉鋪請他們用機器幫忙切。

交通的部分推薦買德鐵月票，58 歐可以搭境內所有慢車、公車、電車，ICE/CE/IC 這種高速或跨境的車種就要另外買票，提早買會有早鳥優惠，26 歲以下也有青年優惠，我還買了一張 25 Bahncard，所以買票時會再打 25 折。千萬不要把轉車時間抓得太緊，德鐵常態延誤，有時候也會整台列車消失，所以盡量保持會到就好的心態。

五、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

行前	機票	阿聯酋		\$36,539
	希望起飛獎學金	80%		\$112,000
	簽證申請			€75.00
	限制提領帳號	€992*5		€4,960.00
抵達後	保險	公保	€144.24*5	€721.20
		incoming insurance	Expatrio 留德大禮包有送	€0.00
		旅平險	富邦台北到法蘭克福	\$692.00
	房租	SWFR	€320*6	€1,920.00
		後來搬到其他地方	(€310+€80)*5	€1,950.00
	交通	月票	€58*6+€32.87	€496.87
		其他車票	DB ICE & Flixbus	€128.40
	電信費	Vodafone 預付卡	€10*6	€60.00
		eSIM		\$1,079.00
	廣電費	18.36/3*5 可以跟室友平分		€31.00
	垃圾處理費			€25.13
	Semester fee			€66.00
	機票	改時間補價差		\$2,732
旅遊	倫敦+布拉格+羅馬佛羅倫斯+克羅埃西亞+比利時+盧森堡+布達佩斯+杜拜+一些德國城市		\$114,471.00	

除了上表的花費，還有許多零碎的支出，像是為了行李輕便我只帶了冬季的衣服，所以後來添購了許多夏季衣物，抵達後也需要添置一些生活用品，像是沐浴乳、延長線、吹風機，出發前我也準備了插座轉接頭、防盜十字鎖、素食維力炸醬麵醬、康寶玉米濃湯粉，甚至還有一些需要繳給宿舍或是政府的行政費用，建議多存一些資金運用，不過在當地消費許多地方都接受刷卡，所以可以準備一張回饋高於 1.5 % 的信用卡就不用帶太多現金跟換歐元了，順道提一下，在 Aldi Süd 只要消費超過 5 歐他們就提供在櫃檯提領現金的服務，最高可以提 200 歐，但試下來只有歐元簽帳金融卡可以這樣做，台灣的信用卡都會被拒絕交易。

滯留奇難記：由於我的簽證到期的時間比我預期離開的時間早，在德國，在學簽結束後無法自動轉成觀光免簽身份（但提前以免簽入境會自動轉成學簽，）所以我到當地的外事處申請了 Grenzübertrittsbescheinigung，這是一張證明你在一定的期限離開了德國，離開時在機場把它交給移民官就可以了，他們會收走並寄回給外事局，所以有一個限制是在原本的學簽過期後就不能再離開德國了。辦理時需要提供回程機票做為證明，另外要注意不是申請 Fiktionsbescheinigung，這是給正在處理長期簽證的人用的暫時性身分證明，所以當時外事處就拒絕幫其他墨西哥同學處理。



那顆砸到牛頓的蘋果樹的後代子孫



斜斜的比薩斜塔，附近只有這個景點，上斜塔本塔要事先訂票，其實停留的時間比搭車時間短。



Edeka 週二的學生優惠



南歐夏季豔陽高照，建議暑期前出遊，躲掉高溫跟人潮，也要注意旅館有沒有冷氣。