

## 國立政治大學交換學生報告表

### 基本資料



填表日期： 2023.06.25

系級： 土耳其語文學系 四年級

學號： 108508034

姓名： 張庭瑋

交換學校及系所：

Koç Üniversitesi / Undergraduate Exchange Program

交換學期： 自 111 學年第 1 學期起 至 111 學年第 2 學期止

## 交換學生報告

### 一、準備篇

#### ◆ 簽證申請

預計到土耳其交換的學生都需親自至台北市土耳其經貿辦事處申請學生簽證 (Student Visa)，記得不是一般簽證！這跟之後抵達土耳其後辦理的居留證息息相關，記得一定要再三確認。

#### ➤ 資料準備

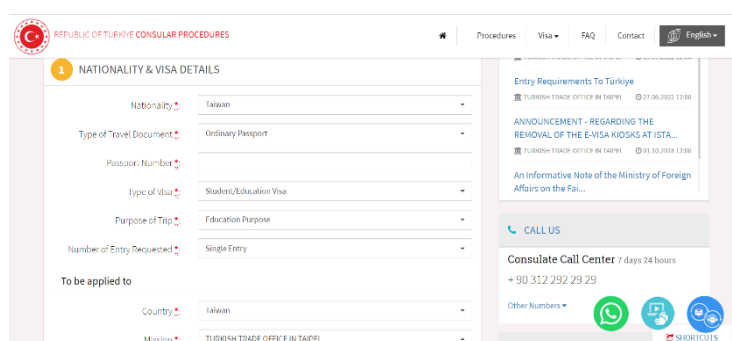
2022年需準備的資料如下：(標記 Original 請出示正本)

1. Application Form (填表後印出)
2. 5\*5 color photograph taken within the last 6 months (white background) (填表後上傳電子檔)
3. **Original Passport** with validity at least 6 months when entering Turkey
4. **Original ID Card** (for non-Taiwanese, please prepare the ARC card)
5. **Original Health Insurance Card**
6. **Original certificate of enrollment** (政大在學證明正本)
7. Transcript and diploma from the previous school (政大成績英文版)
8. Invitation letter from Turkish Education Institute/Acceptance Letter and a letter issued from the school addresses to our office (當初6/20拿到確認信)
9. The contract between two school (for Exchange program students) (寄信跟政大國合處負責人申請兩校締約文件的電子檔再印出)
10. Air ticket booking information
11. Accommodation information (自行影印並繳交科曲大學住宿組網頁資訊)
12. Capacity of finance (The amount can cover the duration of

stay) (如果交換兩學期個人覺得至少5000美金)

13. Insurance (the period shall cover your duration of stay)
14. Previous passports for our reference
15. 2 Turkish references (including their name, company name, position and contact information) (可以給科曲大學國合處負責人的連絡資訊)
16. Fee : NTD 1,660 (single entry in 2022)

資料備齊後至 <https://www.konsolosluk.gov.tr/Visa> 填寫簽證申請表(1)以及預約文件繳交時間。



填寫畫面

➤ 預約時間繳件

帶著應繳交的資料至駐台北土耳其貿易辦事處於預約時間至辦公室門外按鈴告知，資料備齊的話大約20分鐘內就完成了，但也要視當年申請人數。想減少焦慮感建議提早申請!

◆ 補充：抵達土耳其首要申請居留證

- 在台灣申請簽證的保險資料備著英文版，其他資料看科曲給交換生的懶人包就可以完成!

<https://ico.ku.edu.tr/students/student-residence-permit/>

欲申請兩學期交換的人記得檢查科曲給的在學證明期間，當初學校印成一學期的就讀時間，大大影響我的居留證效期，最後又再申請第二次。(相信我，你絕對不想跑兩次冗長流程)

◆ 網路、電信、信用卡、錢

- 網路、電信

建議出發前先買個七到十天的網卡，到了當地再拿護照去電信公司買方案。在台灣先開通國外漫遊收簡訊的服務，線上信用卡交易或是身分驗證都很需要！

土耳其規定境外攜帶的手機必須登記且支付手機稅，超過120天會收到 sim 卡即將被鎖的簡訊通知。如果不想繳高昂的費用，建議可以買土耳其手機，放土耳其 sim 卡當成熱點分享。(2022年9月我花2400里拉買手機，當時的手機稅是2732里拉；2023年手機稅漲價到6091里拉)

➤ 錢、信用卡

身上備著美金或歐元去土耳其當地換里拉，提款卡記得開通國外提款功能，國內信用卡建議可以選擇國外交易回饋高的方案。保險起見，身上可以帶兩張不同的信用卡或簽帳卡，有時候線上交易系統會出現問題，像我當初買土航的國內機票，平常使用的卡一直刷不過，幸好還有另一張能備用。

◆ 行李準備

依照個人習慣打包，當初帶了兩箱中型行李箱，約36公斤。

➤ 生活用品

預計交換兩學期，所以平均打包了四季的衣物。個人藥品及常備用藥、口罩、清冠也帶了一些，土耳其當地看診很麻煩又很貴，外國人通常只能去藥局買一些緊急用藥，帶著平常習慣的藥品會安心不少；乳液等保養品可以帶著，個人覺得土耳其的品牌跟台灣能看到的很不同，相較日系品牌，較多歐美品牌，可以依照習慣攜帶；文具方面建議帶著自己習慣的用品，土耳其的文具貴又不太好用，如果是習慣手寫，可以多帶一些筆及筆記本；土耳其電壓220V，記得帶轉接頭。

➤ 特色小禮

我帶了繪有台灣地方特色的明信片、茶包、方塊酥、紅包袋等。可以送土耳其朋友或是交換生朋友當作紀念，順便向他們介紹台灣文化！

◆ **宿舍申請、課程規劃**

➤ **宿舍申請**

去年科曲大學的宿舍是7/19-23開放申請，填寫學校寄的表單連結，備妥校方要求的良民證與三劑疫苗證明就可以順利申請。宿舍費用是1250+57歐元保證金，依照學校寄的繳費步驟即可完成申請。科曲统一安排交換生住在西校區的三人房，通常會與另外兩位當地學生同住，特別的是，我與一位土耳其室友及一位德國室友同住，所以住宿仍以實際狀況為主喔！

➤ **課程規劃 (Course Planning)**

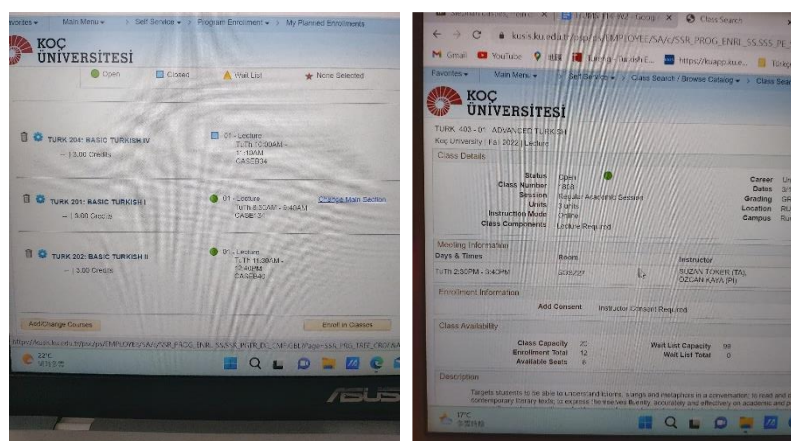
大約在7/7收到科曲寄來的校園電子信箱帳號跟密碼，學校要求8/23開始課程規劃，先把想修習的課程加入代選清單，之後約開學前一星期會統一選課。這所學校有九成以英文授課，科曲給交換學生蠻大的選課空間，基本上除了土文授課的醫學系跟護理系，交換生可以選擇各學院開設的課程，碩博班的課程也能選擇。交換生最多選五堂課，想超修第六堂要向政大跟科曲申請。

## 二、學業篇

### ◆ 選課 (Course Enrollment)

新生訓練周(9/17-21)學校會請當地學生帶領所有交換生與國際生同步使用與說明選課系統 KUSIS 的操作方式。選課當天也能去 Registrar Office 開放的教室同步選課，有問題就能及時詢問。選課要注意有些課程會有先修課程的要求，以及授課教師許可的部分。這些可以問學伴，學校也有提供選課懶人包，不會有太大問題。

選課系統不複雜但需花時間熟悉操作方式，有些課程顯示在開設清單中，但在可加入清單中卻找不到，我稱之為隱藏課程。個人經驗是先取得授課教師的同意，再去教學組請工讀生手動加簽，土耳其的所有事情都要自行爭取且極富彈性。



KUSIS 系統上課程清單

◆ 上課情形

主要是英文授課且大多採小班教學，有很多有趣的主題，例如上學期我修了移民與全球化(Migration and Globalization)、伊斯坦堡歷史(History of Istanbul : Ancient to Contemporary)，老師都蠻鼓勵同學發表意見，也樂於跟同學們討論。



約容納40-50人的小教室

◆ 學習成效

科曲大學採用小班式教學，老師都很鼓勵同學們一起討論議題也尊重各種言論，在這邊上課感覺很自在且充滿彈性。我主要修的課都偏社會科學類，故課程較著重開放思考，兩學期修下來也感受到自己的進步與更加宏觀的視野。

◆ 課外：安卡拉大學附設土耳其語語言學校 Tömer Beşiktaş 分校

科曲並無附設土耳其文的語言中心，為了加強土文，第二學期我報名了市區的語言學校，每天通勤1小時上課4小時。個人覺得規律上課與使用土文能有顯著的進步成效。除了上課，我在校園裡遇到土耳其朋友或室友，也都盡量使用土文與他們交談，可增進日常會話能力。

### 三、課外活動篇

#### ◆ Turkish Coffee Hour (TCH)

校內舉辦了土耳其咖啡時間，讓具備土文基礎的學生們可以在特定時段與當地學生交流。利用每周不同的聊天主題，在固定教室聚會聊聊天，我也藉機交了好多土耳其朋友，除了練習土文會話也更加了解不同的土耳其文化面貌。其中一位同學在校內學習中文，空閒之餘我們會進行語言交換，互相解決彼此在學習土文、中文時遇到的困難，我覺得這是此次交換生活裡珍貴的收穫。



出席超過五次的參加證明

#### ◆ 博物館參觀

認識一個地方或文化，先從博物館開始。伊斯坦堡擁有許多博物館，分門別類從咖啡到伊斯蘭藝術都有。來到土耳其常常在閒暇之餘造訪市區博物館，有時到其他城市遊覽亦會拜訪當地的博物館，藉由櫥窗內的展示以及旁邊小小的註解，我彷彿可以穿梭回當代，一探歷史樣貌。印象最深刻的是伊斯蘭藝術博物館，從鄂圖曼時期的服裝、地毯，到咖啡、土耳其浴的出現及其社會因素，配合我選修的課程，更實際地深入了解伊斯蘭文化及土耳其社會發展。



土耳其浴物品/地毯

#### 四、日常生活篇

##### ◆ 環境

科曲校園由環山圍繞，共分為兩個校區，主校區與西校區。從校園眺望，映入眼簾是不遠的黑海及周圍的住宅區。教室、學生中心、行政組、健身房、溜冰場、足球場等全部都位於主校區；西校區為純宿舍區。

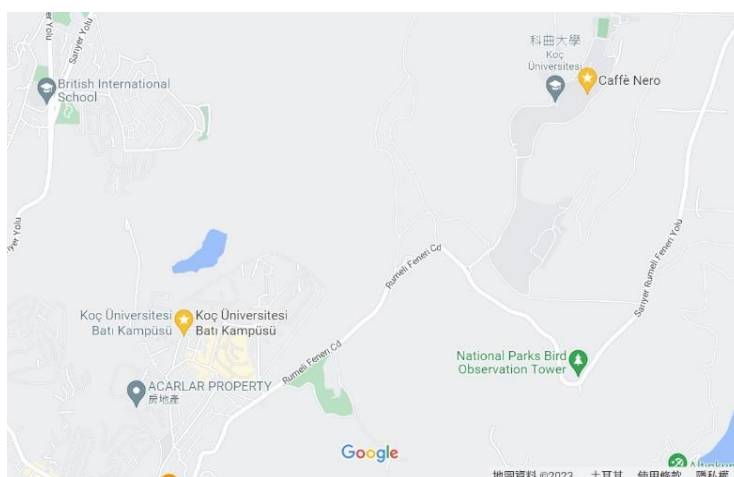
校園 tour : <https://www.youtube.com/watch?v=wwYkbgUTjK4>



主校區大門



科曲大學最著名的鐘樓



主校區與西校區(Batı Kampüsü) 坐接駁車去程約8分鐘車程

- ◆ 宿舍

交換生通常被分配到西校區的宿舍，環境單純住宿，像小型渡假村，備有廚房、游泳池、小型健身房、學餐、娛樂室及包裹收發室。交換生為三人房型，上層床鋪下層衣櫃，空間寬敞，各房間備有小冰箱與暖氣。宿舍區跟校園皆具門禁，需刷學生證才能出入，兩學期住下來覺得非常舒適與安全。住宿男女分開，各樓層都有公共流理台：有微波爐、烤土司機跟快煮壺；洗衣間備有洗衣機、烘衣機、熨斗，基本設備一應俱全。缺少的物品也能至附近超市購買，生活機能很完善。



西校區大門標誌



宿舍區環境

- ◆ 交通

#### 伊斯坦堡機場至科曲大學

一到土耳其若是行李過多可考慮搭乘計程車直達大學，或是機場接駁車(Havaist)於 Taksim 轉乘 M2捷運線到 Haciosman 站，轉乘公車150、154至 Sarıyer Evleri 站到西校區。

在捷運站即可購買、儲值一般交通票卡(İstanbulkart)，用來搭乘市區公車、捷運、路面電車、船等。

#### 科曲大學往市區

科曲大學離最近的捷運站 Haciosman 站 (M2綠線)搭公車或迷你巴士(Dolmuş)約半小時，通常搭 M2線可以到市區，例如 Taksim、Osmanbey、Vezneciler (伊堡大學附近) 等，更多細節就留給你們自己探索囉！

\*拿著科曲的在學證明跟大頭照可去 Saniyer Merkezi 的 Woki Point 旁的辦公室買學生交通卡，2023的一般票9里拉、學生票4里拉。土耳其通膨跟物價上漲的速度實在太快，後來我乾脆買月票比較划算，140里拉一個月內可搭各種公營交通工具200次，去 Migros 可以購買月票。



↑學生票卡

←一般伊堡卡

#### ◆ 飲食

平時可以在用餐時間（三餐都有）搭乘接駁車至主校區學生中心地下三樓吃學餐，2023價錢是三樣菜23里拉，四樣25里拉。學餐相較學校周圍的餐廳便宜，同時提供葷素兩種菜單，不想自己煮又想省錢的學生完全可以每天吃學餐過活。學生中心內有其他餐食可以選擇，也有 Migros 超市可以採購；西校區附近有餐廳、超市，都是走路會到的距離，基本上不想搭車去市區吃飯的人在學校也餓不死。



學餐（每日菜單）



學餐（四樣）

## 五、文化交流篇

### ◆ 科曲大學的優勢—與土耳其學生交流頻繁

當初抱持著以英文學習校內課業，土文與其他本地學生交流的目標不可思議的達成了。交換生被安排與當地學生同住宿舍確實讓不同文化直接地交流，我也藉此機會認識了很多土耳其朋友。在科曲待了一段時間後，可以明顯地感受到交換生與當地學生通常各自成群，也許文化或語言差異的關係，彼此總會有道牆似地讓兩者無法好好交流。我很幸運地遇到友善開朗的室友，也透過朋友的室友認識了其他土耳其朋友，彼此相約出遊、一起煮飯，或是單純坐在交誼廳喝茶聊天至深夜還滔滔不絕，這些都是我在科曲收穫的珍貴時光。



與土耳其朋友到 Üsküdar 玩

尤其最感謝室友，我們常常一起聊天，互相提問各自好奇的文化差異，推薦好用的保養品或是可愛的甜點店。每當我與土耳其朋友們交流彼此生活的樣貌或是各自文化裡的特色，都讓我感到幸福，除了更認識自己的文化外，也吸收了很多當地的知識：例如土耳其考大學的制度以及教育其實跟東亞國家很相似，或是科曲大學本地學生依不同獎學金類別各自分成不同交友圈等。每當聊到這些，我總感覺與當地人又更靠近了一點，更能發覺他們可愛之處。



與室友一起吃土式大早餐、搭船去伊堡亞洲岸的 Kuzguncuk 散步！

◆ 與交換學生交流

除了認識不少土耳其朋友，在科曲也結識了很多來自世界各地的交換生朋友，大家平時會相約出遊或是到宿舍附近的甜點店聚會聊天。透過這些活動也讓我更認識不同世界不同文化的朋友們，彼此分享、交流拓展了我的視野與跳脫過往的思維框架。「原來世界這麼大」是我來土耳其交換最深刻的體驗，也是面對新事物時腦中最常浮現的一句話。



六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

希望國合處承辦完交換薦送事宜後，能針對當地情勢偶爾給予交換學生關心，例如這兩學期土耳其國內接連發生爆炸、大地震、選舉等重大事件，交換學生雖說會注意自身安全，但倘若在海外能收到來自學校的關心會感覺更溫暖。

八、費用篇

土耳其通貨膨脹嚴重，物價、匯率幾乎每天都在變，撰寫時盡量以當時匯率去換算，但不一定精準，可以大致參考！

2022.09.12里拉對台幣(1:1.7)；2023.06.23里拉對台幣(1:1.25)

食	月開銷約10000-12000台幣 (含交通費)，超市如 Migros 或 Carrefour 等有會員 卡打折比較便宜，可以辦一 張	外食的話伊堡開銷略 比台北貴，Sarıyer 又 屬物價較高的區域， 但想省錢還是有方法 的!
衣	平價服飾約2、300台幣，貴 的話8、900	服飾沒有想像中便 宜，可以帶一些快穿 壞的衣服去
住	學校宿舍上學期：1307歐 (當時匯率換算約4萬台幣) 應該是冬天有暖氣比較貴	下學期宿費：17675里 拉(當時換算約29000 台幣)當時科曲堅持要 我們付現金 😊
行	一般學生票每個月常出門的 話要儲約300里拉，月票140 里拉，比較後買月票較划算 去其他城市做客運比較便 宜，用屁股減緩荷包壓力	交通卡公車捷運轉乘 有優惠，學生票4里 拉，轉乘2里拉，漲價 後去超市買月票比較 便宜
育、樂	買 Tömer 課本350里拉，三 個月課程約12000里拉	歐洲跟土耳其國內旅 遊花費相差甚大，依 照個人偏好規劃。