



110年 國立政治大學交換學生報告



107208071 經濟系四年級甲班 彭玟歆

110.01學期 法國 多菲納-巴黎第九大學

Université Paris Dauphine Business Department

2022.02.16

一、各種手續與建議

行前準備

住宿 學校中介申請Crous學生宿舍。

銀行 簽證用**財力證明**，**銀行卡**開國外領錢，注意一定要設4位密碼才能用，辦**信用卡**則推薦請家長辦附卡與把父母卡加入Apple Pay，**換鈔**不須太多，建議換小面額，法國大多刷卡，只有偶爾10歐以下或路邊小店會要求付現。

簽證 [法國教育中心 線上流程與範例-交換/雙聯學程](#)

出生證明 申請法國健保與房屋補助所需文件(也可以不用申請，省錢省事)，戶政事務所申請，地方法院公證，外交部領事局驗證，法國法院宣示翻譯師翻譯(FB社團可找到聯絡方式)。

機票 土耳其航空學生方案優惠，行李重量40公斤，還沒確認班機前就可以上傳學生證等待驗證了，以免像我來不及審核。土航的人員態度、防疫、餐點都非常好。

備用手機 除了備用手機被偷，在法國換好電信後將原本的SIM卡插入備用手機，可以收到**刷卡驗證碼**，不過也可以請銀行幫你改成寄驗證碼到電子郵件。

機場交通 [唯法Oui My France ! 巴黎機場到市區計程車](#)，中文溝通非常方便，法國其他城市也有服務。

初來乍到

交通 巴黎地鐵站站務人員或機器買票，有分圈數，我都買1到5圈。我於8月底抵達，前幾日購買**單程票1.9歐(一次買10張16歐)**或**一日票(Mobilis)7.5歐**。拿大頭貼到向站務人員購買**Navigo Découverte儲值卡工本費5歐**(一定要貼照片+寫名字，被抓到要罰錢)，9月開始儲值**月票75.2歐**，也有**週票22.5歐**，幾乎所有交通工具都可以搭。待一年的學生可以上網申請**Imagin'R年卡350歐**。若抓到逃票罰40歐，現行犯60歐，晚上很容易遇到查票，建議大家還是乖乖買票。另外請**善用CityMapper與GoogleMap!**

電信公司 我選擇最方便的Free，雖然大家都說網路很慢，不過他不用法國銀行RIB(法國是非常矛盾的，銀行開戶需要法國手機號碼，但很多電信需要法國銀行才能辦)，可以直接找自動販賣機購買，SIM卡10歐，我是先購買一個月較便宜8.99歐的方案，法國90G，歐洲10G的網路，注意如果是用台灣卡，Credit Card不能綁定每月扣款，Debit Card才行，因此不能直接買長期方案，不過長期方案回台前還要解約很麻煩，我推薦直接購買短期，線上我的空間中延長續訂時間，因為我一開始用Credit Card，因此我等拿到法國銀行卡後線上修改綁定付款卡片，就可每月扣款，放著不用管它了，一勞永逸~

初來乍到

OFII居留權 到法國三個月內[法國移民局網站](#)線上辦理，盡早辦理以免錯過時間，繳交50歐元印花稅即可，記得存檔，是外國人在法申請常用文件。

健康保險 上[法國學生健保網站](#)註冊帳號，上傳資料，可待銀行程序跑完再補交RIB等資料，需要時間審核資料，時不時可以登入查看進度，我在一半資料審核通過時，就已經收到暫時社保號碼文件(Attestation)，推薦截圖於手機或存檔放置雲端，我打Covid-19疫苗、快篩、PCR的時候，雖然沒有健保卡，但因為暫時社保號都免費。

房屋保險 住Crous的同學需要房屋保險或者申請Visale擔保人才能順利簽約，我是購買ADH的保險。

銀行開戶 學校有與三大銀行合作，於新生周時設有攤位，可直接去詢問並預約開戶時間，說英文通常比較方便。不過我自己在開學前就去了評價較高的Société Générale分行預約，在法國開戶專員很重要，雖然法國人效率非常低，我等了兩個月(含等宿舍給住宿證明)且不斷跑銀行才開戶成功，但至少我的專員態度負責且有耐心。開戶非常麻煩，如果行前有準備好用錢的部分，開戶並非必要，我開戶只為了健保跟房補，不過利用網銀轉帳很方便。

房屋補助 上[CAF網站](#)註冊申請，填寫資料，需要宿舍給的申請補助文件，10月過後才審核完畢的人需要用社保號碼才能登入(暫時社保號不可)上傳文件，我因為無法登入，直接找辦公室，韓國同學則是透過學校取得電話，但同樣的，我們都得到不會法語不理你的結果，工作人員告訴我 English is FORBIDDEN here，需要會法語的人陪同，而繳交文件最終也渺無音訊。我認為非必要申請，尤其是不申請健保的同學，可以省出生證明翻譯費約40歐，一學期的同學則是聽說本來就資格不符，一年的同學如果很需要錢，並且相信銀行效率能很快在10月前開好戶，那還是可以申請。

返台準備

銀行關戶 請詢問你的銀行如何關戶。我的Société Générale分行告訴我，利用網路銀行的訊息功能傳關戶訊息，並附上想要把餘額轉帳過去的帳戶IBAN即可。

二、交換學校簡介

多菲納-巴黎第九大學

UNIVERSITÉ PARIS-DAUPHINE

歷史介紹 巴黎第九大學在1968年建立。2010年成為巴黎文理研究大學(PSL University)組織機構，是由法國教育部批准，將巴黎地區九所高校及研究所進行合併而組成的一所世界頂尖綜合性大學。

學科成就 巴黎第九大學學科發展豐富多樣，擁有管理、經濟、數學與資訊與法律學科，是法國商業的高等學府。由於入學門檻高且具優質的教育與研究資源，巴黎九大的學生在企業界與學術界廣受好評，許多著名大企業的招聘都「歡迎法國巴黎第九大學的畢業生」。

地理交通 巴黎第九大學位於巴黎十六區，為富人區，鄰近巴黎鐵塔與凱旋門，治安非常好。學校門口就有公車站，對面是短程火車RER C站、地鐵站13線，學校影片教學如何從地鐵站到學校，住宿組也提供住Crous的學生各種到校交通路線。

國際視野 巴黎第九大學重視國際發展與交流，不僅與全世界很多知名大學達成交流合作協議，**本屆交換生超過400人**，更是有近三成來自法國以外的傑出師資，提供英語授課課程多，非常適合文化交流學習。

尊重平等 巴黎第九大學尊重身分認同與性別與種族平等，學校設有性別友善廁所，正視校園性騷擾問題，韓國同學遭受教授種族歧視，學校馬上給予換課。

學校設施 巴黎第九大學由五個相通的樓與翼ABCDP組成，共6層樓，中間圍出的是學生社團設置攤位或者學生下課時間聊曬太陽的中庭。學校設有學餐、自動販賣機、咖啡廳、以及圖書館，一樓文具店還可以印東西。麻雀雖小五臟俱全，是非常舒適的學習環境。



國際事務處 巴黎第九大學的國合處(International Affairs Office)位在中庭第一眼就能找到的位置，方便有語言隔閡的學生找尋。效率極高，回信迅速，甚至假日也會回信。提供學生申請Crous學生宿舍的服務，不必自己租房。安排新生周歡迎國際生，幫助快速認識學校。工作人員都會說英文，態度良好有耐心，幫助我解決選課、成績問題。國合處與Erasmus合作，經常舉辦活動讓學生體驗法國生活，可申請學伴。任何細節都幫學生安排貼心妥當，課程規劃也清楚明瞭，讓學生能安心學習、盡情生活，是國際生最好的依靠。



選課程序

依照學校簡章及課程組信件內容選課，有問題可以寄信，學校回信快速，開學後則直接到國合處處理課程衝堂、語言等級不符等問題。

三、修習課程

Pop Art

學習領域	學分數
Electives	6 Ects
課程簡介	
<p>本課程旨在提供有關歷史和美學背景的背景知識，以了解普普藝術運動的興起及其與文化和社會的相互作用。以知情和批判的方式關注論點和價值判斷的表達，來豐富學生的寫作和口語技能。通過學期末的視覺項目發展學生的創造力。</p>	
上課方式	
<p>通常先從藝術家的作品開始請學生腦力激盪的方式進行討論，再由老師介紹藝術運動與藝術家、讀文本、看影片方式，慢慢建立學生對普普藝術的概念。一次校外教學，老師帶領學生至Centre Pompidou美術館，並介紹其中與普普藝術有關的作品。期中考與期末考，訓練學生分析藝術作品，並寫出架構完整文章。兩次小組報告，第一次報告主題是介紹Andy Warhol生平與其之於普普藝術的成就，第二次則是由學生自我發揮創作普普藝術。</p>	

Marketing of the Luxury Sector

學習領域	學分數
Business & Management	6 Ects
課程簡介	
<p>本課程的目的是使學生熟悉奢侈品特性，並強調奢侈品行銷與大眾市場使用的經典行銷不同。在簡要回顧了基本的行銷概念(例如品牌，身份和形象)，研究奢侈品的特性(做與不做，不同的看法，文化的影響，不同類型的客戶)，並且分析品牌應如何使用各種工具(名人、產品放置、活動、數位化)，以分享其價值並對客戶進行品牌忠誠度的教育。</p>	
上課方式	
<p>老師是業界人士，先用簡報介紹奢侈品行銷的概念，常與學生互動，鼓勵學生提問與表達意見。每個章節結束後，經常會有小組討論個案分析，讓學生運用所學理論，來解決問題或匯集創意，同時也達到文化交流與口語表達訓練。一次期末考測驗學生是否能學以致用上課內容以及對奢侈品市場的敏銳度。</p>	

FLE A1:

Intensif Séminaire

學習領域	學分數
FLE(法語課程)	3 Ects
課程簡介	
<p>此為開學前一周的密集法語課程，共五天，每天4小時，若學生程度與所選等級的課程進度不符，可要求轉班升降級數。透過密集的法語訓練，加強與鞏固學生在開學前的法文學習，使其接下來生活與課程能夠順利進行。此密集課程需額外付200歐，不過是練習法文、認識同學的好機會。</p>	
上課方式	
<p>全法文授課，由老師提供自製上課講義，鼓勵學生發言提問，再進行分組練習，注重口語訓練。最後一天有考試，測驗學生聽讀寫的學習成果。</p>	

FLE A1:

Cours Général

學習領域	學分數
FLE(法語課程)	6 Ects
課程簡介	
<p>此為一般法語課程，從基本字母發音及數字進階到生活主題：自我介紹、問路、天氣、食物、餐廳、購物等，配合基礎文法時態與法國文化，使學生能在日常生活理解並運用法語進行簡單溝通。</p>	
上課方式	
<p>全法文授課，由老師提供自製上課講義講解，需於課前預習，進行分組練習。聽說讀寫小測驗各兩次，取高分者為最終成績，幫助學生按時複習並熟悉期末考題型。期末考測驗聽說讀寫，口說需與隨機組員，針對隨機主題會話超過2分鐘。</p>	

FLE A2:

Cours Général

學習領域	學分數
FLE(法語課程)	6 Ects
課程簡介	
<p>此為一般法語課程，複習A1課程，進階到日常主題的深入討論，如：人與人的相遇、社區發生的事、找工作實習、簡單散文作品。更長的文章閱讀理解和聽力、更複雜的文法概念，讓學生有能力在日常生活聊天中闡述一些簡單的個人想法和經驗。</p>	
上課方式	
<p>全法文授課，提供Alter Ego A2教材，由老師上課帶領使用，每堂課都會點人回答問題，讓每個學生有說話機會訓練口語。有回家作業，於下次上課檢討。期末考測驗學生聽讀寫的學習成果。</p>	

四、CROUS宿舍

MLK宿舍基本資料

[RÉSIDENCE MARTIN LUTHER KING 官網](#)

地址 20-26 Rue Bernard Buffet, 75017 Paris, France · 位在十七區，治安尚可，晚上注意安全。

E-mail Martin-Luther-King@crous-paris.fr · 網路上找不到信箱，且宿舍拖到很晚才通知入住事項，對出發前有疑問以及還沒有法國電話的人會有很大的幫助。約定入住簽約RDV時間無法更改，且合約無法當場領到，會拖延銀行開戶。若遇到問題，用英文寫信不太會回覆，如果直接去辦公室，秘書態度不甚好，也不會通融，但跟他說法文友善度暴增100倍。我因為不會法文，深刻地感受到差別待遇以及法國人的低效率。

公共空間

垃圾間位在正門左邊，可以用自己房間鑰匙打開。進入正門可以找到信箱。秘書室位在A棟二樓。洗烘衣間與交誼廳位在A棟三樓，洗一次衣服2.30歐，烘一次0.8歐，刷卡支付，交誼廳因疫情不開放。

私人空間

我住19平方公尺的房間，有私人衛浴與廚房，衛浴不是乾濕分離，還有容易結霜的冰箱，空間寬敞，月租405歐包水電。建議大家入住時一定要拍照證明原本房間就不乾淨有問題，或離宿前記得把每個地方都打掃乾淨，不然秘書會說你沒收乾淨，扣保證金作為打掃費用。

周遭環境



五、文化交流與課外生活收穫與建議

巴黎生活

語言 每天生活在全法語環境中，當你習慣一個語言，並有了想要跟大家溝通的推力後，克服害羞勇敢地開口說話，法文進步速度真的不是開玩笑，法文系的朋友用法文跟其他朋友聊天時，都驚訝我竟然聽得懂，進步快速同時也是激勵繼續學習的動力。

社交與文化交流 亞洲學生通常比較內向，當你想要別人主動的時候，別人其實也是這麼想，主動一點也不吃虧，可以交到很多朋友，小撇步**交換**

WhatsApp或Instagram，可以讓你避免記不得別人名字的尷尬，還能互相聯絡。另外當朋友約你時，不要給自己設限，沒事就出門放鬆，不拒絕別人就會想再找你，而且還能認識新朋友。我和政大的法國學伴，因為疫情遠距其實沒有很熟悉，不過我到法國後就約她出去，成為很好的朋友，他還邀請我到她家裡做法式鹹派，或者假期跟著歐洲同學回家，直接由當地人帶領體驗當地文化。做自己用真誠的心態去對待人，不要想太多過度解釋，信任並尊重對方，就是最好的交友方式。

煮飯 大家都說出國念書能讓廚藝進步，法國外時非常貴，我花很多時間煮飯，可以邀請朋友一起到家裡煮飯，不但能吃到不同料理，還能增加趣味性，我就經常跟同宿舍的韓國朋友兩個新手一起煮飯。

獨立 第一次離鄉背井獨自生活，有很多事情都只能自己處理承受，加上法國效率是如此低落，讓事情難上加難，主動發聲為自己爭取是很重要的，另外學會一個人獨處調適心情，把握當下享受，一個人散步心情也很好。

休閒活動

法國人喜歡喝咖啡，我經常和朋友約在咖啡廳，無論是唸書討論報告或是單純聊天，都非常愜意舒適。

總是可以看到巴黎人坐在塞納河岸，我也特別喜歡一邊看著美到無法相信的塞納河，一邊聊天、野餐、小酌，是免費聚會的好場所。

有了歐洲26歲以下的學生身分，景點與歷史遺跡都有優惠，博物館及美術館幾乎都免費，法國有很多免費展覽，在這樣的環境下，毫無疑問地養成我藝術欣賞的習慣。



社團

巴黎較大的車站都有放置鋼琴，*À vous de jouer!* 輪到你彈，我為了準備Do's Musical社團徵試去練過一次琴，但後來資格不符就沒有參加社團了，注意社團可能不收一學期的交換生，建議社團擺攤時直接問清楚。不過我練琴時遇到一位演奏非常優秀的鋼琴家，他鼓勵了我，我也獲得很多靈感。這樣的設置非常有意義，不只讓家裡沒琴的人有地方練琴，等車的人有音樂聽，並促進音樂交流。

六、費用

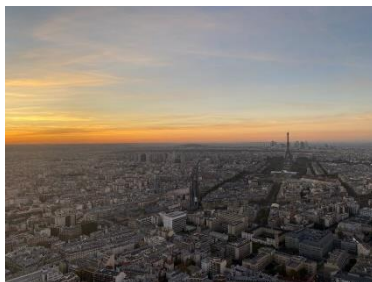
費用表(9月-12月，單位：歐元)



3.3 歐學餐



巴塞隆納



里昂、巴黎



瑞典、安錫



	項目	細項	總額	月均
支出	簽證面試		約 250(8000 台幣)	
	來回機票		855	
	居留稅		50	
	宿舍		1800	
			學校找房金	180
			宿舍房租	405
	交通		408	
			Navigo 卡	5
			Navigo 儲值	75.2
			計程車+日票	102
	電話費		45.96	
			SIM 卡	10
			月租	8.99
	家用品		262	
			床組	82
			廚器具	75
			掃具	22
			日用品	83
	娛樂		132	
	旅遊		1986	
		里昂安錫 3 日行	184	
		西班牙 8 日	464	
		北歐極光 10 日行	1338	
結算	總花費		5788.96	
	日常花費(房租+交通+電話費+家用品)		2335.96	583.99
收入	學海飛颺獎學金		約 3070(97000 台幣)	

七、建議與感想

- 您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？**無**
- 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？**無**

完美落幕

我非常喜歡我的交換學校，校長演講不管是正式學生、交換生還是學程計畫生，只要一日在Dauphine學習，終生為Dauphinais，我的學校是很溫馨的環境。教授們也都對我非常親切，很照顧我，老師會用心記得對他們來說很困難的學生名字，A2法文老師總是會在下課時叫我的名字和我說再見，有次我下課離開教室說Au revoir，老師甚至頭都沒回，聽我的聲音就可以認出我，叫出我的名字跟我說再見，真的很感動。普普藝術的老師，非常尊重學生的意見，從來不會批評學生對藝術的見解與創作，而且法國教育真的很注重師生互動，老師曾經跟我說他希望能多聽到我的想法，我也了解到上課發言並不是什麼可怕的事情。

我也非常開心能認識很多來自不同國家的朋友，一起在陌生的環境中互相陪伴成長，已經約好有機會也想去他們的國家拜訪他們。

我認為這趟交換真的太值得了，雖然有遇到煩心事，不過一點也不後悔，收穫滿滿，整個人的心態像是昇華一般。和行前的計畫書不同，原本參雜害怕期待沒有支撐力的文字，如今都充滿意義鮮明起來。

FB：彭玟歆

獨自出國難免緊張焦慮，若有疑問或想看宿舍照片，歡迎私訊我！☺

