

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： 20240306 (YYYYMMDD)
2. 系級：日文四
3. 學號：109506038
4. 姓名：張瀚宇
5. 交換學校及系所(全名)：愛媛大學 人文社會學科
6. 交換學期：自 112 學年第 1 學期起至 112 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國前準備：

一開始要繳交一些資料給學校，像是交換同意聲明書、紙本分發志願表（這真的頗多餘...）、保證金等等。之後就能發電子郵件給國合處申請學校提名。提名後，對方校就會來聯絡，並跟你說要繳交的申請文件有哪些。舉例來說，愛媛大學就需要我繳交日檢成績單正反面、學校老師的推薦信、在留資格認定證明書的申請書、學校成績單正反面、以及交換留學願書。填妥後就寄至國合處請老師幫忙轉寄給對方校就可以了～

當時在交換留學願書的部分有遇到一些問題。對方校通知說我寫的內容並沒有很準確符合「為什麼想修讀此學部」。我所申請就讀的是「法文學部」，也就是「法律跟文學學部」的簡稱。但因為在留學願書中，就讀動機寫了「對經濟學有興趣」，而被對方校提出疑問了。退件後，我連忙改了就讀動機，寫對於日本文學及漢字很有興趣，後面就順利通過審核了。只能說，真的要好好先了解自己申請的學部，並根據這個特定學部來寫申請動機，一定要先好好做功課！

之後在6月末，收到了愛媛校方寄給我的入學許可書。校方也通知我填寫宿舍的表單資料。宿舍有三種可以選：御幸學生宿舍、國際交流會館、以及在外租屋。是志願的，所以上哪一間不一定（甚至有可能要自己找）。填完之後過一陣子，校方通知我選中了御幸宿舍，也算鬆了一大口氣，不用自己去找適合的落腳處～

除了宿舍表單，愛媛校方還要求留學生需要做一份健康檢查。只要使用校方給的表單，去比較大的醫院（我是去馬偕醫院）做表上的項目檢測，再回傳 PDF 電子檔給愛媛校方就完成大部分的手續了！

辦簽證：

台北人可以去位於南京復興站附近的交流協會辦理。先印好交流協會網站上有的「赴日簽證申請表」，貼上大頭貼，字跡端正用中文（日本地址可以填日文）填寫完全，沒有就填「無」、不要留空白，並附上簽證、COE 影本（2023年3、4月改成用影本也能做簽證申請，但入日本海關時，申請在留卡的時候還是需要 COE 正本）。上述步驟都做好來的話，協會人員處理的速度會非常快！

接機：

由於當時是從桃園飛到岡山，住一晚後才搭早上的 JR 前往松山，因此個人沒有被接

機。但現在(2024年3月)好像桃園飛松山的直飛已經復航，若是有接機的需求可以在6月莫那份 Google 表單中填寫(抵達時間、哪班飛機等等)。

爰大有「チューター制度」，以法文學部為例，會有一個當地學生在這個學期內種種事情。當時也勞煩了我的チューター來 JR 松山站載我跟我重重的兩箱行李，後續也麻煩他帶我辦理各種手續，超級感謝他 QAQ。若是有任何問題，不管生活課業上都能詢問！

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課程序：

交換留學生為「特別聽講學生」身分，需要自己手動選課。需要先去圖書館旁的學務處領取單子，並一一找到授課教師並索取簽名。記得當時拿到加簽單沒過幾天就是期限了，大概只有三天的時間能好好想並去找老師要簽名。因此強烈建議在台灣就要先做足功課，先想好自己到底要上什麼課，並在拿到選課單後就趕緊找老師寄信請求簽名。此外，若是想修習愛大開設的日本語課程的話需要考一個分級考試。有兩次的考試時間，可以自己挑適合的時間赴試。分級考試成績出來後就能選擇適合自己日文能力的課程了。

需要提醒的是，一個學期修課下限是最少7個コマ，一個コマ是1.5小時，而大部分的課都是1コマ，也就表示留學生一學期至少要修7門課。而一個コマ算2學分，因此若是要抵政大學分的話一個コマ的課程與政大2學分的課程相等。

上課情形：

我這學期跟日本人一起修的課有秋山老師的日本語學概論，諸田老師的中國文學概論，以及中根老師的日本文學史。留學生的課程選修了 Hidding 老師的 Studies of Japanese Culture，菅野老師的口頭表現 C，高橋老師的漢字語彙ステップアップ，還有築地老師的作文 D。

在三門課當中得到最多知識的就是在秋山老師的課程中。秋山老師是有實際任課經驗的教員，因此在上課中常常會提到「雖然在正式的教育指導要領中寫說要怎麼樣，但其實在現場又是怎麼樣...」等有趣的現象。印象最深刻的是在第一次作業中，老師出了「工場」的發音的探討作業，究竟是这样还是こうば，寫出自己的論點並且要有理有據。透過這次作業也讓我對於如何研究日本語言有了初步的認識。諸田老師的課程中會用日文來講解漢詩，所以能聽到以前用中文背誦的漢詩以日文的方式呈現出來，很令人震撼。而日本文學史是由三位指導教員共同開設的，西老師專解古文、田中老師簡述中世文學跟時代背景、中根老師則是專精於近世江戶之後的小說流變研究。但這門課對我來說真的過於困難，或許在政大有修過相關的課程後再考慮修習會更好。

開設給留學生的課中，最推薦築地老師的作文 *D*。在課堂中老師會先把留學生分組(每週重新抽籤，組員會不一樣)，先講解論文文法，再來會請學生造短文並作發表。此外，Hidding 老師的 *Studies of Japanese Culture*(這堂是英文授課，但老師也有開設日文授課的「日本事情」，看大家想用英文還是日文聽課)也很推薦，老師常常帶留學生去松山市各地探訪，可以透過老師的課認識松山市以及瀨戶內海的歷史，也有機會與其他留學生一起去深入觀光。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

社團資訊可以從愛大官網的社團介紹中找。我有加入桌球部，一開始是先看好官網上他們練習的時間，然後在那個時間出現，並隨便找一個社員說想要加入，就成功入部了。但要注意的是似乎有些社團會要求繳交入社費，我自己是沒被收但不知道是不是因為我有說想體驗才把我當成特例（畢竟我有問過其他社員，他們說我是第一個交換學生來參加桌球部的）。總之進社團前可以說自己想體驗一次，大多數的社團都會讓想入社的學生先體驗一次後再決定要不要正式入社。

課餘活動部分，學校的留學生支援社團 *ICO*、松山國際交流中心 *MIC*、愛媛國際交流協會 *EPIC* 也都會寄信到學校信箱，會有許多歡迎留學生參加的活動訊息。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

從御幸學生宿舍騎腳踏車到學校需要約20分鐘(用全力衝刺的話可能只要10分鐘)，因此建議購入一台腳踏車(我的話買了全新的，一台20900，含為期一年的防盜保險)，上課及行動都會比較方便(畢竟電車真的不知道在貴什麼，搭一次不論幾站都要200日幣，完全沒有動機使用電車通勤)。

住宿部分，男生會被分配入住 AB 棟，女生會被配入 CD 棟(但有些女生會被分配到 A 棟我也不知道為什麼)，其中 A 棟的房間最小但也最便宜。房內有衣櫥，折疊床，曬衣桿，浴室，書桌椅，以及自己的迷你廚房。到交換後期基本上就是到超市去買生活用品然後自吹來省錢。

留學生的生活重心主要會在宿舍及學校兩地，騎車8分鐘以內就有 *FUJI*、*AEON BIG*、和超級日東等超市，所以也不需要常常跑超商。娛樂部分大多數留學生會去大街道及銀天街逛街，是松山市最大的商店街及繁華區；三不五時也會跟留學生揪一揪去道後附近泡溫泉，泡完再去商店街繼續逛；JR 松山站附近也有電器行根百貨公司。總之真的應有盡有，不會真的到很鄉下。

飲食我大部分都是去 *AEON BIG* 買食材然後回宿舍自炊，不想自炊的時候會吃學校學餐或是宿舍的學餐，蠻好吃的也不會太貴。松山市內的話我會推薦一定要吃一次鯛魚

飯，鯛魚是當地的特產，味道也十分鮮美。



某天的自炊內容，房間內有電磁爐作使用

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

推薦留學生可以去 MIC 報名 MMF，也就是「松山家庭」的計畫。透過這個計畫，MIC 會根據留學生的興趣、語言能力，分配一組在松山是居住並想跟外國人交流的家庭。接待我的是一位很慈祥親切的日本阿姨，常常帶我去吃好吃的料理，在吃飯途中也會做一些日常的聊天交流。是個認識當地人不錯的機會。



ICO 舉辦的滑雪活動



愛大文化祭

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

9月: ¥72166

10月: ¥156834

11月: ¥96951

12月: ¥221382

1月: ¥190792

2月: ¥185407

水費三個月扣款一次，一個月大約¥1000出頭。

電費可以上四國電力網站申請信用卡自動扣款(但第一個月跟最後一個月會需要管理員做清算)，一個月大約¥6 7000，1月暖氣開最兇的季節大概¥7800左右。

手機我是跟學校買，一個月3GB 用不完會計入下個月，雖然有手機號碼但只能收簡訊且不能打電話。即使聽起來有點不方便，但其實也不太有需要打電話的機會，辦メルカリ或是其他網站的註冊也只需要收取簡訊的功能而已，所以對我來說剛剛好。價格是一次付清，¥17200，9月到2/29截止，不須退卡。

可能乍看下有點多，因為在12月到1月冬休みの時候有跑到京都跟東京去玩，但若是都在松山市活動的話一個月可以抓12萬日幣左右。

沒有申請獎學金。但強烈建議留學生一定要去弄個獎學金，JASSO 有申請就有機會，不無小補。