

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oiic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：2024/06/22 (YYYYMMDD)
2. 系級：土測四
3. 學號：109207403
4. 姓名：羅翊文
5. 交換學校及系所（全名）：艾克斯馬賽大學 faculty of economic et gestion
6. 交換學期：自 112 學年第 2 學期起至 112 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

1. 出國前準備

在申請時有很多需要繳交和線上填寫的資料，需要仔細閱讀，基本上都寫得滿清楚的但法國學校很奇怪的是有兩份 Fact Sheet，截止時間寫的不一樣，遇到這種時候可以詢問國台處幫忙確認，等全部填寫完畢後就可以等待入學許可，我約11月繳交，12月拿到入學許可，1/8開學。

2. 簽證

因為下學期交換的人比較少所以我在12月收到入學許可馬上辦理簽證大約一個禮拜就領到簽證，然後要注意聖誕節假期，申請簽證時，要先線上填寫和繳交一些資料，通過後必須繳費預約面試，我1/4出國大約12/19領到簽證(那個時候非常緊張)。

3. 交通

我搭乘華航從桃園到法蘭克福轉機到馬賽，因為行李比較多所以我是直接搭 BOLT 到宿舍，但是機場就有 L40可以直接到艾克斯公車總站，也有朋友是搭到巴黎轉 TGV 到馬賽後再搭乘 L50到艾克斯公車總站。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

1. 選課

每個學院都有自己的選課方式 FEG 是交換前填寫 EXCEL 回傳，但想上其他學院的課就要用其他學院的方式加選。

2. 上課情形

我這學期選了兩堂課，法文和經濟相關的選修，選修很迷連老師都是新來的，學生只有兩個人就像家教班一樣(老師也不知道為甚麼人這麼少還可以開課)，法國的上課方式會集中幾個禮拜把課上完，學期末再進行期末考，所以中間其實有空閒沒課的時間可以準備考試，上課時老師習慣問問題讓學生自己想然後回答，我覺得跟台灣的教育比較不同，我很喜歡這種方式，就算講錯了老師也會鼓勵同學，然後繼續引導學生思考，增進學生們的自信心，在記憶方面也會更深，能夠真正學到知識並帶走。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

沒有參加社團，但 ESN 會舉辦很多活動可以提供交換學生參加，可以從那邊認識許多外國朋友

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

1. 生活環境

艾克斯馬賽大學有三個校區，我在名為艾克斯普羅旺斯的小鎮，搭乘巴士約40分鐘到馬

賽，艾克斯是一座大學城，非常安全，我常常半夜一兩點還在外面散步，都是學生和退休的人居多，所以物價跟巴黎差不多，偏高。這個城鎮是一個交換的寶藏地點，我和交換的朋友們都非常喜歡這裡，首先他在南法所以天氣非常好大部分時間都是大藍天，冬天不會下雪而且天氣很舒服，第二、搭車約一個小時就能到馬賽機場、40分鐘到馬賽和TGV站，所以搭地鐵沒多久就可以看到美麗的蔚藍海岸和漁港，最後是這裡的治安堪比台灣，真的很安全。艾克斯本身不是很大，我大部分時間都是用走路的，從宿舍約25分鐘可以到市中心，宿舍門口也有公車可以搭約15-20分一班，因為是小鎮娛樂並不是很多，大部分是和同學朋友自己喝酒聊天，也可以去酒吧街喝酒。



五月的艾克斯市中心



馬賽老港

2. 住宿

法國政府有提供 **crous** 給大學生，會由交換校那邊寄資料給我們申請，我覺得這階段比較痛苦因為網站都是法文，**crous** 和學校是不同的行政，**crous** 的人也都只講法文，有很多問題只能自己想辦法解決，或是雞同鴨講，最後申請成功真的感動落淚。艾克斯有很多 **crous** 我是被分到 **cuques** 的宿舍區，另一個大宿舍區是 **gazelles** 離 **cuques** 走路約3分鐘，我個人非常滿意我的房間，雖然房間在五樓只有樓梯，扛行李比較痛苦，但是窗戶看出去能夠看到艾克斯的景色，我被分配到的是廚房共用，但有獨立衛浴，我朋友有自己的廚房，所以房型比較不定，要看學校幫你分配到哪個。

3. 交通

艾克斯交通還滿方便的 **L050**直達馬賽，平日五分鐘一班，學生可以去服務處申請交通卡，日票只要2歐非常划算(原價單趟7歐)，**L40**到機場中間會經過艾克斯 **TGV** 站，學生票機場來回14歐。我住的 **cuques** 需要搭4號公車約15分鐘或是走路半小時到公車總站搭巴士，可以從公車站下載 **APP** 看公車什麼時候來。

4. 飲食

大部分時候是自己煮，艾克斯餐廳的食物真的不太好吃又很貴，但是有非常好吃的瑪德蓮必須試看看，每周六早上市中心都有市集可以去逛逛，非常大，可以買到各種東西還

有南法特產和蔬果花卉。



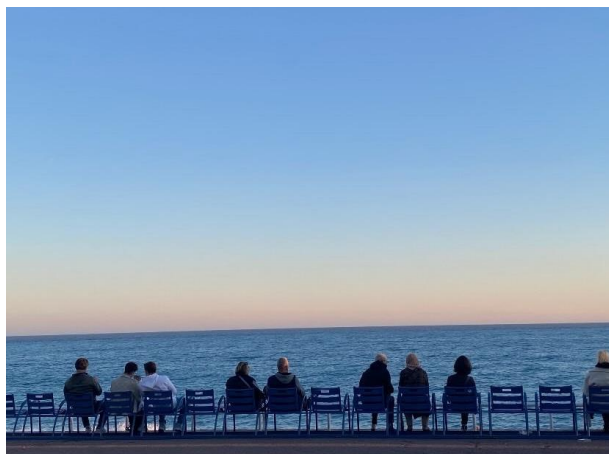
超好吃瑪德蓮



市集老闆請的生蠔

5.旅行

來歐洲交換必須去旅行，因為機票真的很便宜，我有買過來回30歐的機票，所以非常推薦可以時不時看看機票規劃旅行，交換半年我去了10個國家，和法國一些大小城市，我最喜歡尼斯和他的周邊小鎮，在南法交換一定要去看看，蔚藍海岸真的非常美麗，我去了很多次。



我最愛的尼斯(FLIXBUS 兩小時就到)



尼斯旁邊的小鎮埃茲

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

我在法文課認識了很多外國交換生，我們會一起野餐和出去玩，韓國朋友也常常煮飯給我們吃。我遇到的法國人都非常有禮貌，上下公車都會和司機打招呼等等，出來交換是一個很好開開眼界的機會，我認為歐洲這個地方包容非常多的文化，所以你可以很做自己，不會太在乎旁人的眼光，我覺得我在這裡認識大家後，提升很多自己的自信心。



韓國朋友做的晚餐

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

日常開銷約 3萬/月（含宿舍 9000/月）

旅行約 25萬

機票來回53000

學生簽證面試8400

領簽證1600