

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：20230728
2. 系級：廣電六（延畢交換）
3. 學號：106405011
4. 姓名：何睿哲
5. 交換學校及系所：東亞大學 Media Communication
6. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 2 學期止

交換學生報告

一、行前準備

家住台北，於從未經歷宿舍生活的我而言，整理一年份的行李比想像中困難，又因疫情緣故，廉航機票在鄰近日期遭到取消，而臨時改訂傳統航空，雖相較之下較昂貴，卻有了托運行李 46 公斤的額度，為了於交換期間短期旅行，我將一個行李袋與登機箱放在大、中行李箱中。另外，由於交換目標其一為「不需由紙箱寄物品回家」，因此行李放了不少消耗型日用品，提供剛抵達時使用，也可以了解明確的購物空間額度。

和另一位政大同學一起辦理簽證的過程還算順利，留意**需要公證的在學證明**，到鄰近法院處理即可。或許是多虧台灣交換生累積的好風評，我與另一位政大同學在公證步驟其實漏掉了**韓方機關的認證**，但交付給韓國校方時，並沒有遇到任何問題。此外，由於未來將入住宿舍，需要繳交肺結核證明，但實際上到當地後還會再統一於當地衛生所檢查，實際上若未於台灣檢驗也無妨（但仍須考量各國、各校規則是否有變動）。

當時是疫情後期，還未開啟台灣與釜山的直航，因此須先從仁川機場入境，再自行決定如何前往釜山。我與另一位政大同學雖於不同日期入境，但約好搭乘同一班 KTX（以台灣高鐵），我們提早訂好票，拖著厚重行李先於月台等候，卻久久未等到應先進站的火車。擔心有所更動的我們上樓確認後，發現該車次居然真的更改月台，只得急忙搬運行李、找月台、向著正確車廂衝刺。**KTX 的間距與高度對有行李的乘客其實並不友善**，搬不上行李的我們眼看即將發車卻毫無辦法，有賴車廂間站立的韓國大哥相助，有驚無險地開啟這趟釜山行。抵達釜山站後，我們依照韓國校方建議，直接搭上計程車前往學校宿舍等待入住。

若未來有不得不攜帶大件行李於韓國各地移動的需求，在此也**推薦客運**，有司機協助行李擺放，且三排座的舒適度也遠超 KTX，價格上也更為低廉，如果不太有時間壓力，客運會是不錯的選擇。

二、學業篇

我申請交換一年，且**無學分壓力**，因此在選課前，已規劃好第一學期將以語學堂、無分組的通識課為主，第二學期再修習會有小組作業之專業課，因此在修課上較為輕鬆彈性。若是有抵學分之需求，這部分就需要與政大各系的助教討論是否有符合規定的課程，尤其**政大的學期週數與海外大學相比可能較長**，因考量上課時數，或許會影響學分充抵結果。此外，各校、各項獎學金也會規定每學期須修習、通過的學分數，在規劃選課時，建議還是需要先與各方確認規則，避免造成未來困擾。

以東亞大學的交換生修課經驗而言，校方與學伴都會於第一學期積極關心我們的選課狀況。因為第一學期我們會與一般生分開選課，時程上是在**一般生加退選時才加入選課**。即使如此，大部分的交換生依然會盡量出席第一週次，以了解課程規劃與教授的行事風格，且由於每一堂課都會點名，因此即使前一兩週沒有在名單上，還是可以在課後請教授幫我進行**紙本點名**，避免影響權益。

雖然並無學分壓力，畢竟還是有著「從台灣、政治大學來的交換生」之標籤，因此希望能展現良好的上課態度，所以上課時會坐在較前方的位置，也會盡力參與發言或於課後與教授閒

聊、討論。因為性格較為怕生，且擔心韓文發音、造句不夠精準，因此無法主動發言，後期與教授較為熟識後，有時會被點名分享自身看法，也增加了發言互動的機會。

我的主修是傳播、廣電，所以即使是通識，也選擇兩門與電影有關的課程，可避免都是全新內容，又能學到該領域的韓文專有名詞，個人認為獲益匪淺。此外，後來也得知**外籍生的高分與否與韓國本地學生不衝突**（韓國採相對給分，每個級距有固定人數分佈），所以如果期待在課上交朋友，在東亞大學也不用擔心自己會變成「雷組員」，可以勇敢於第一學期就選擇修習有分組機會的課程，讓緣分維持到下一個學期。

東亞大學和許多韓國的大學一樣有自己的語學堂，與政大的互惠關係是可以免語學堂學費，我因而修了一期課。過往在台灣較少會需要利用韓文解釋韓語單字，而是單純以中文母語者的角度來學習，在語學堂上課時，則會以韓文的方式向各國同學解釋字彙，是很不錯的學習經驗。不過，由於我在交換前已取得足夠的韓檢成績，因此一開始在分發時，就進入了高級班，這也導致我上完一期後，若仍想繼續修語學堂，只能往簡單班級走或是重新上一次同樣課本（當然不同老師會有不同的補充或互動，因此上課內容不會完全一模一樣）。不過，高級班的**語學堂課程是週一到週五九時至十三時，且與宿舍不同校區**，早起通勤、各式作業、舊教材，且容易與一般課程衝堂的權衡下，我與另一位政大同學都只修完一期。因為在課上表現不錯且出席率非常高，期末我也獲得了禮券，意外地有成就感呢！

另一個令人印象深刻的課程編排模式是，東亞大學大多課程會將三學分的一週三小時課程分割為一週兩次的「**一個半小時課**」，再扣掉表訂的休息時間15分鐘，一次出席只剩75分鐘（再加上點名、公告、課後問答等流程，常常只有一個小時左右），所以**雖然一週需要出席兩次，體感上卻十分輕鬆！選課時也依然有不少一次上滿三小時的課程，可依照當學期的個人需求調配**。例如，我兩個學期都修六學分，但第一學期因有每天上午的語學堂，因此選擇分散在四個下午的75分鐘課較適當，而第二學期因不再修語學堂，則選了兩門三小時課，落在週四週五，因而週間也可以出遊過夜，或規劃其他時長較長的活動（當然也可以選擇請假，只是我個人比較不喜歡缺席）。

三、社團篇

東亞大學與政大一樣，會有社團博覽會，大多交換生會加入韓國與該國的交流社團，例如日韓交流社或是中韓交流社（此處非指國籍，僅是文化圈、語言交流），另一位政大同學則比較特別，選擇加入了桌球社，依照各社團安排，也會有酒席聚餐等活動。我雖然沒有加入社團，不過很幸運地在通識課上交到了親近的韓國朋友，因此每週都會一起出遊一至二次，從咖啡廳、電影、美食，到各式景點都得以一同造訪。在和語學堂的俄羅斯交換生聊天時，她也提到自己有加入一位美籍教授的登山社團，也會一群人在教授家裡開派對，或是透過教授取得一些展覽的觀展機會等；加入桌球社的政大同學也因為當兵的社團學弟，獲得了軍中販售的衣服、包包等「周邊商品」，十分有趣。

雖然依個人經驗而言，我不認為加入社團是必須的，不過**如果擔心自己的交換生活不夠充實，或是與當地人的交流機會較少，選擇一到二個社團加入確實是方便又迅速的方法**，在課業上遇到問題，也可以更輕易地尋求幫助。

四、日常生活篇

雖然在政大求學時未入住宿舍，過往仍有造訪山上宿舍的經驗，因此前往東亞大學的第一天，在計程車開往山上時，我只覺得與政大有幾分相似。感受著坡度愈來愈傾斜，才發現根本是小巫見大巫，後來與另一位政大同學討論時，也發現果然想法不謀而合！由於韓國物價比台灣高，身為私校的東亞大學在宿費上即使與他校相比已較為便宜，仍比政大高出不少，交換當時被分配到的是**最便宜的乘鶴校區宿舍**，依照匯率浮動，大約是一學期一萬六至兩萬元。



宿舍內有健身房、自修室、便利商店、學餐、微波爐、投幣式洗衣機、飲水機等硬體設施，冷氣、地暖也含在宿費裡可安心使用；房間為雙人房，配有獨立衛浴設備。因為只有一位室友，若達成生活習慣共識，如刮水、黏頭髮等，便可一同維持生活品質。與俄羅斯朋友聊天時，她則提到自己因無法適應室友的生活習慣，因此和校方溝通後，宿舍方也積極協助更換房間。此外，舍內會定期進行消毒、清潔，報修的處理速度也十分迅速，不過由於位於山區，蚊子與蚊蚋依然猖狂，幸好購入大創蚊香後改善顯著。

不過我們的宿舍禁止炊事，也不提供冰箱，因此在伙食上外食是無法避免的，且由於宿舍位於山區，因此不自行下山就只能外送、便利商店或相對便宜的學餐，有少數交換生因而儘早退宿於當地租房，雖月租較高，也須負擔水電，不過生活圈可更接近市區，也可自行做飯減少餐費。我與另一位政大同學則選擇留在宿舍，後期也會利用微波爐進行簡單料理。

東亞大學分成三個校區，交換生通常會被分在有理學院、體育與藝術系所、文院的**乘鶴校區**，鄰近地鐵一號線下端站，是三個校區裡最大卻較為偏遠的校區。除去山區的不便，生活機能其實沒有太大的問題，例如校門口的大創、下端站的百貨公司 ARTMALLING、鄰近的各式餐廳與超市等。校區沿著山路也有從宿舍發車的校內公車可搭乘，最遠開至地鐵下端站。不過與政大校內公車不同，須支付一般社區公車費用，班次也會依照平、假日、寒暑假更動，且除非公車司機將班表壓在車內，網路上其實難以查到確切發車時間，若是沒轉乘需求或寒暑假趕時間時，我通常會直接詢問司機發車時間，也時常奔跑下山改搭一般公車、地鐵。

東亞大學**富民校區**鄰近地鐵一號線土城站，鄰近釜山知名觀光景點南浦、甘川文化村，法律系、包含傳播科系的社科院皆被分配在富民校區，且**語學堂**鄰近富民校區，因此第一學期每天早上都會與許多外國同學趕搭七點五十分於乘鶴校門發車的第一班免費校園接駁車；有時會選擇從山上走至校門口，有時則會搭七點四十五分的宿舍公車至校門轉乘，偶爾也會搭宿舍公

車至地鐵站轉乘。不過長期累積下來，也發現交通費意外可觀，因此第二學期通勤日只剩兩天且無需早起後，我都會改以走下山搭乘。

東亞大學九德校區則介於兩校區間，雖然我一年來並未前往該校區，但搭乘接駁車時，依照班次有時也會經過九德校區。東亞大學的醫科就位於九德校區，九德運動場也位於該校區，在乘鶴宿舍寒假因管線更新暫不提供熱水時，除了開放住宿生下山至體育館淋浴外，也開放申請搬至九德宿舍一週。雖然我因借宿韓國朋友家免於上下山或搬遷之苦，不過也有幾位日本交換生選擇暫時入住九德，**與乘鶴宿舍相比，優勢是沒有十二時門禁，似乎也備有公用冰箱**，不過其他硬體，如洗衣機，則沒有乘鶴宿舍完備。

依據其他同學分享，交換生宿舍雖大多被分配至乘鶴宿舍，但過往也有被分配至語學堂大樓 GLOBALHOUSE 或富民宿舍之先例，因此若有宿舍分配疑問，或許也可以儘早提出自己的需求，就有機會被彈性安排至其他更便利的校區。



五、文化交流篇

往返於富民校區及乘鶴校區的我，時常光顧富民校區對面的韓式吐司小店。起初是作為語學堂前的早餐，後來即使是第二學期，也會在下午上課前與老闆阿姨聊天，光顧店內的許多叔叔阿姨也會向我搭話，甚至請我吃飯，大大增加我與當地人的交流機會，最終交換結束回台前也與阿姨交換了聯絡方式。

另外，喜歡狗狗的我，也時常光顧鄰近下端站的狗狗咖啡廳，除了與老闆娘聊天之外，還在店裡結交到一位東亞大學的同歲朋友，並一起看了釜山樂天巨人的棒球比賽，我們除了互相分享台韓棒球文化之外，也討論了一些生活習慣的差異。

在本次交換的前一學期，我參加了政大的 BUDDY PROGRAM，結識一位就讀全南大學的首爾朋友，並持續保持聯絡，雖然我在釜山交換，但後來也在首爾見面，是十分特別的緣份；另外，東亞校方也介紹了目前在政大交換的東亞大學學生給我與室友認識，其中一位學生帶我與朋友探訪了不少韓國的世界遺產，也分享了彼此的寺廟文化。

由於上通識課時認識了一位親近韓國友人，有時還會去借宿，因此我也跟附近的鬆餅店老闆有了交流的機會。聊天時，我們談到台韓廁所衛生品質的差異，確實台灣的公廁還有許多需

要加油、增加公德心的部分.....（不過對於日本朋友而言，韓國的廁所也尚有需改善的部分，三國的差異／差距是十分真實的日常發現.....）

在交換期間，除了韓國人以外，也與許多同在語學堂上課的宿舍鄰居們成為朋友，甚至還一起辦了萬聖節派對，託其他台灣交換生的福，甚至還分享了金門高粱的滋味，在嬉鬧中一下子就突破了彼此的隔閡。在交換期間透過語學堂，認識了不少各國友人，親切善良的越南朋友、灑脫爽朗的俄羅斯朋友、可愛優雅的日本朋友。和各國朋友大啖烤肉；與俄羅斯朋友參觀現代美術館；和日本友人四處踩點散步、去咖啡廳暢談新鮮有趣或稀奇古怪的日常，回想起來都是十分珍貴的回憶與緣份。

在釜山交換期間，過去在政大上課時曾經學過的韓國文化，也在許多韓國朋友甚至是光顧吐司店的大叔客人口中一一證實，十分有趣。例如：慶尚道與全羅道的不睦，可追溯到歷史上從文從商的發展、民主化運動的軍民關係，一直到現在日常裡的起亞虎、樂天巨人的棒球隊競爭等。尤其交換期間我也實際至光州旅遊，確實可深刻感受到兩個城市的氛圍差異，如果**未來交換的同學有旅遊規劃，也建議可先稍微了解當地的歷史文化變遷，會更有深度旅遊的感覺。**



六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

除了因當時後疫情，開放交換名額的韓國學校比想像中少外，我在申請過程中並無遇到太大問題，雖然甄試成績並不理想，還是幸運搭上缺額末班車！實際前往釜山東亞交換後，也毫無後悔之處。一開始曾猶豫要不要改申請傳院的院內交換名額，幸虧有與政大韓文輔系教授討論未來志向，下定決心到釜山生活一年，畢竟未來若有機會在韓就業，工作機會也大多落在首爾，就不太有在海港、第二大都市長期生活的機會了。

在行前聯繫上，除了有國合處老師們的親切支援外，東亞大學的負責老師也願意配合各國學生，使用該國普及率較高的通訊軟體，我認為十分貼心。薦送與資料提供上，雙方師長也很願意協助檢查漏漏或是提供一定的彈性，讓一開始有點手足無措的我與室友不至於焦頭爛額。

在交換期間，我也深刻感受到物價的差異，因此聯想到在各國、各校的交換締約中，政大與 ERICA 校區；師大與東亞大學間有免宿費條約，或許在沒有宿費補助或折扣的締約中，或許

可以詢問該校是否有當地宿費補助申請管道，如果有機會符合申請資格的話，可提供部分因金錢考量不敢交換的同學極大幫助。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

交換尾聲發生一件頗荒唐的事。因為東亞大學校內負責人交接上有些許疏漏，導致我與室友未被加入新負責人的群組中，也未被告知負責人已轉移的訊息，讓我們錯過申請暑宿的時間，差點在考完期末的隔天就要被掃地出門（不確定是不是誇飾法）。當時的新負責人以為是我們自己沒有按時於群組填申請表，因此一開始與宿方聯繫時，回應我們無法臨時續住。

幸虧我們後來決定直接與宿舍管理室溝通，並告知此狀況並非我方（學生）疏失後，讓他們願意積極協助我們。在不影響宿舍消毒與清掃的考量下，最終以舍內搬房兩次的方式解決。此外，宿方剛開始的態度其實不是很好，並再三強調要我們當下立刻匯宿費，不過考量當時該單位處理新學期住宿事宜應十分忙碌，又突然飛來一件麻煩事，同理之下可以諒解。

只是新負責人在知道我們順利解決後，只簡單地以「幸好」回覆室友的訊息，總結這件事，讓人當下實在有些難以接受。重新整理過整件事情的脈絡後，我以較正式的敘述私訊原負責人，同時也建議未來交接時可以更細心確認群組名單並通知被轉移的學生。這次獲得了較完整的回應，讓整個事件在心理上得以完全落幕。希望可以透過這個經驗分享，讓學生、校方未來都能**更留意資訊流通，並改善資訊不對等的狀況。**

八、費用篇

出發前，需要支付的費用主要是參加交換計劃首先須提交給國合處五千元保證金，如果交換前後有協助國合處各式活動，就可順利領回。另外是申請簽證、在學證明公證、肺結核檢查時的百餘元至千餘元不等之費用。出國後，第一項必要支出是申請外國人登錄證的七百多元台幣（以下皆換算為台幣，匯率以交換期間的平均匯率43:1計算），接下來最主要的支出就是宿費。除了兩學期宿費外，也可申請寒暑宿、宿舍清空消毒期間的零星滯留天數。以我幾乎住滿11個月為例，期間共繳約五萬五千元。接著是滯留六個月以上的外國人需繳納的健保費，一個月約一千六百元，因此**必要支出會落在七萬五左右。**



韓國的物價相較台灣而言偏高，不過釜山與首爾相比較為平價。由於住宿生必須外食，因此日常中我的餐費會在最便宜的便利商店三角飯糰二十五元至餐廳、咖啡廳的三四百元間浮動，以中間值兩百元、一日兩餐估算，約落在十三萬左右。

接著是不可小覷的日常交通費，在此也順便介紹釜山的各式大眾交通工具與刷交通卡時的費用。首先是觀光客最常運用的地鐵，基本費用約為30元，如果距離較遠，依距離加收5元至10元。雖然釜山是韓國的第二大都市，不過如同高捷路網不算密集，若希望下車後可以離目的地更近，比起地鐵出站後轉乘公車，通常我會選擇直接搭乘公車，因為實際生活一年，可以感受到釜山的公車路網其實滿豐富且成熟。

韓國的公車分為三種等級，各區有不一樣的定價，釜山的一般公車是28元、急行公車是40元，社區小公車則依路線從23至27元不等。雖然基本費與台灣相比較高，不過轉乘時，只需繳納該趟旅程裡最高的費用，例如搭一般公車轉搭地鐵時，就只會從28元補足2元差距至30元；反之，從地鐵轉乘一般公車時，就不會再加收公車費用，是很不一樣的轉乘優惠形式！另外，雖然地鐵會依距離加收費用，公車從起站搭至底站不會收取兩段票，這也是我個人交換期間較常利用公車的原因。即使想了各種減少交通支出的方法，日常生活累積下，我大概也花了一萬元在每日往返中。

加上購入入住時的必需品、日常消耗品、洗衣服等必要的瑣碎開支，以及往返台灣韓國的機票，大約就將我申請的「學海飛颺」提供的二十餘萬獎學金用光了……因此，若再算上各地旅遊之交通與住宿費及親友到訪時共約五六次的旅費，粗估十一個月總支出約落在三十萬至四十萬之間。雖然與原先規劃相比高出不少，不過實際上，參考周圍交換生的生活模式，我應該算滿節省的了，也很慶幸自己在節省與享受海外生活之間，有取得不錯的平衡。