

## 國立政治大學交換學生報告表

### 基本資料

1. 填表日期：2022/10/11
2. 系級：企管四
3. 學號：106305084
4. 姓名：王品淳
5. 交換學校及系所（全名）：University of Augsburg / Faculty of Business and Economics

交換學期：自 110 學年第 2 學期起至 110 學年第 2 學期止



（在外籍生社團(ESN)辦的活動後和朋友留在學校湖邊喝酒聊天）

## 交換學生報告

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

### 出國前：

政大的錄取名單出來後，有校方和政府方兩大方向的準備要同時進行，記得注意各環節的申請時限。

校方的準備可以先看這個網頁 [Applying to the Exchange Program](#)，首先是要請國合處向對方學校提名，提名後 University of Augsburg 會寄信給你，並提供一個叫做 Mobility-Online 的系統。如下圖所示，Mobility-Online 包含了你從申請交換到離校後的所有流程，包含學伴的申請、宿舍的申請、考試登記等等（除了選課和其他課程相關的操作在另一個網站 Digicampus），基本上順著 Mobility-Online 的流程就不會有問題。Uni Augsburg 比較特別的是你提交的申請文件如自傳、動機信等，還可以同時申請校內獎學金✧。



(Mobility-Online 畫面截圖)

政府方的話就是一確定有交換資格就可以確認護照是否有效，然後準備申請德國簽證

（[單國德國長期簽證 - 於德國境內就讀高等學院簽證](#)），這個網站內也有詳細說明需要準

備的文件。德國簽證核發下來的時間不太固定，大概一至兩個月，辦理前要到德國在台協會的[線上預約系統](#)預約，德協沒有電話客服也沒有現場客服，有問題只能寫信，所以可以儘早處理免得夜長夢多。

其中要特別注意的是去德國讀書的學生要申請「限制提領帳戶」(Sperrkonto / Blocked Account)還要保保險。限制提領帳戶算是德國政府要確定你能在交換期間能活得下去的一個制度，要先把歐元匯入帳戶裡，這是要在申請 VISA 前做好的，記得預留時間。(這邊偷渡一篇厲害的學長分享，大家可參考：[出國前的實用匯兌工具](#))

我的限制提領帳戶是用大家應該都聽過的 Expatrio，保險也直接用他的 Value Package 保 TK 公保和 Incoming Insurance，非常方便，大家如果也想用 Expatrio 的話記得在**申請前**先跟開過的人要優惠碼，可以省10歐！（沒朋友的話也可以跟我要(?)）

另外值得注意的是德國保險分公保和私保，價差蠻大的（約110€ vs 30€），私保價格便宜很多，但是保險涵蓋範圍可能比較少，如果真的不幸要看醫生的話也要自己先付錢，事後再跟保險公司申請，總之各有利弊，大家可以爬文比較一下。（懶人包：怕麻煩、以後可能會在德國讀書、工作的人就保公保，以後大概不會在德國讀書工作的可考慮保私保。）但是無論決定保哪一種，保下去之後就不太可能改了。

### 落地後：

要到 Augsburg 最方便的應該是搭飛機到慕尼黑機場(MUC)，然後轉火車，到奧格斯堡市內後再搭電車或公車到你的宿舍，也可以先在慕尼黑或奧格斯堡火車站附近住一個晚上，隔天再搬宿舍，會比較從容一點。我當時是請 Tutor / Buddy 先幫我 check-in 宿舍了，所以即使我到的時間舍監已經下班了我還是可以當晚入住，不過宿舍是沒有附床墊的，所以我後來是剛好遇到舍監才拿到我預先購買的寢具，否則當天可能得睡床架。交通的方面建議事先下載 Deutsche Bahn 的 APP (DB Navigator)，並訂好車票，越晚訂車票越貴。千萬記得轉車時留15分鐘以上緩衝，因為德鐵很容易出狀況（大誤點或取消都有可能），帶著大行李趕車會原地崩潰。到奧格斯堡或車站後，還要到電車站買電車票，詳細的說明在底下[交通篇](#)會寫到。

電信和網路可以先在台灣買好暫時的歐洲網卡或是國際漫遊，時間到了再換成當地的電

表單編號：QP-Z05-00-03  
保存年限：5年

信公司。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

**選課：**

我是 SoSe22(Sommer Semester 2022)去交換的，課程四月底開始，四月初時校方有給外籍生/交換生辦線上說明會，會提到在奧格斯堡的一些生活須知還有選課方法等。在差不多的時間也會收到一份很大份的 pdf 檔案，叫做 Handbook of Modules，是一份課程列表和課程介紹。（這些給交換生上的課也可以在學校官網找到：[Courses for Exchange Students](#)）

University of Augsburg 的選課是用上面提到的 Digicampus 進行的，課程開始不久前才選，每一堂課的選課時間都不太一樣，不是像政大一樣固定一段時間選課，但基本上是一般系上開的課先選，後面有一段時間是專門選語言課的（有蠻多語言可以選的，不是只有德文）。

**上課：**

我因為不缺學分所以只選了兩門德文課，Deutsch als Fremdsprache A2: Stufe 2 (German A2 CEFR: Four Skills) 和 Deutsch als Fremdsprache A2: Hörverständnis und Aussprache (German A2 CEFR: Listening and Pronunciation)。

第一門是綜合聽說讀寫的課程，週二和週四各上1.5小時，沒有期中只有期末考，難度比較高一點，除了單字、文法等，還有考手寫短文，例如介紹自己國家的一個名人。老師名字是 Wolfbeiss，是一個蠻幽默的男老師，跟班上同學關係不錯，授課大概一半英文一半德文，問問題也可以用英文，上課蠻有趣的，也會補充一些德國文化或是帶一些小討論，認真上課的話收穫不少。

第二堂就是著重在聽跟說，個人覺得難度較低、課程內容較有趣，一樣只有期末考，分成三次考：讀短文、聽力考試，和抽卡對話。老師是 Schneider，是一個也蠻親切的女老師，但基本上整堂課都是用德文授課，非常少用到英文。

這兩堂課的上課模式都是 Übung (exercise)，課堂上人不多，回答問題比較沒有壓力，因為大家也都沒什麼顧慮，想到什麼講什麼，和台灣普遍課程的感覺蠻不同的。



(語言中心外面的草皮常常會辦活動給一些小朋友參加，上課或下課路上看到都覺得很可愛)

### 三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

#### ESN:

在交換生說明會裡會提到 ESN 社團，性質大概類似政大的學生大使，社團幹部都是當地的德國學生，會辦很多活動讓交換生還有外籍生參加。其中最頻繁的就是每週三晚上的 **Stammtisch**，會在 **Augsburg** 裡不同的餐廳或酒吧舉行，是最好的認識人的機會；開學前也會有蠻多認識校園、認識城市的一些活動，之後也會辦附近城市的一日遊，也是交朋友或是跟朋友一起出去玩的好機會。我們這一屆還有舉辦兩天一夜的布拉格旅遊和三天兩夜的維也納旅遊，剛好交換生裡有一個從捷克來交換一學年的學生，那次旅行他就帶大家去了很多當地人才知道的漂亮地方。如果不排斥這種團體旅遊模式的話我蠻推薦 ESN 的活動的，費用不高就包含交通和導覽還不用事先做功課(?)，不過有些活動有限名額（例如兩天一夜旅行）就要抓緊時間報名，費用可以後付。

學期初跟社團幹部買 ESN card（10歐）參加旅遊會更便宜：一日遊從12歐元變成10歐元，兩天一夜從100歐元變成90歐元。ESN card 還有很多歐洲交通、住宿、景點的優惠，有時間可以研究一下，如果沒空研究這些的話多參加幾個 ESN 辦的活動也值了。



(ESN 一起去附近的城市 Ulm 一日遊，這裡大概只有三到四分之一的人而已)

### 體育課 Hochschulsport Augsburg：

University of Augsburg 的體育課是跟 Augsburg 的其他高等學院合開的，內容非常多元，每一種課程的收費不太一樣，課程長度、開課時間也不一，但是所有課程會在某一天統一開放報名，這個體育課就要用搶的了，確切日期我不確定，不過可以問 Tutor/Buddy，他們會知道的。報名後不會要你馬上繳費，印象中可以上一堂再決定要不要退課。

這個體育課因為是跟其他學校合開的，也不是專門給外籍生/交換生的，所以基本上都是德語授課，也比較不會遇到其他交換生，不過因為課程選項非常多，可以在培養興趣和運動的同時順便訓練自己聽說德文，還有機會認識興趣相同的當地德國朋友，我覺得非常值得！我是覺得不用太擔心聽不懂，畢竟是體育課，不是什麼艱深的學術研討，而且老師和同學人都很好，算是在德國非常特別又喜歡的體驗。

（附上官網供參：[Hochschulsport Augsburg](http://www.hochschulsport-augsburg.de)，雖然內文都是德文不過網頁可以用瀏覽器整個翻成英文。）



（我選的抱石課程）

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

**生活環境：**

Augsburg 是巴伐利亞邦第三大城市，大眾運輸還蠻方便的，到東歐旅遊也很近。學校到火車站大約20-30分鐘，從火車站一個小時就可以到慕尼黑，地理位置很不錯。城市中也有很多大公園和湖，可以去跑步、騎腳踏車、野餐、曬日光浴或游泳，學校同學最常去的叫做 **Kuhsee**，直翻就是「牛湖」。（歐洲人很愛下水，河水湖水都會看到有人在水裡，但我個人覺得 **Kuhsee** 沒有非常清澈的感覺所以只有脫鞋踩水過。）市中心也有蠻多可以逛的店家和餐廳，附近也有 **Shopping Mall**、迪卡儂，遠一點也有 **IKEA**，算是應有盡有，不過對習慣騎車穿梭台北市的我來說偶爾會覺得小不方便，但這裡的生活步調又讓人覺得蠻舒服的。最大的缺點，或者說不習慣之處就是這裡幾乎所有的店都只開到晚上八點，超市、書店、藥局等等都是，基本上只有一些餐廳或是 **Bar** 才會開比較晚。



（這個就是 **Kuhsee**，仔細看可以看到湖的對岸也都是人，還有戶外桌球桌）

## 住宿：

交換生有宿舍保留名額，有五個宿舍區可以選，官方說法是說不一定能選到你排一的宿舍，但我身邊的人幾乎都是選哪個上哪個。

我住的是 **Univiertel**，直接就在學校旁邊了，上課或是跟人約非常方便，電車站也離宿舍走路兩分鐘距離而已，搭電車到市中心大約30分鐘，附近有 **EDEKA**(步行3分鐘)和

**PENNY**(步行5分鐘)兩間超市，生活機能很不錯。房間就是一人一間含衛浴和廚房的小套房，整個宿舍有一間共用的小健身室，沒有電梯，但高度最高大概就三樓左右。

很多朋友住的是 **Bürgermeister**，離學校兩站電車的距離，過條馬路就有 **REWE**（較高價位的超市）還有一間健身房，一樣沒有電梯、樓高也是三四層，但是每一棟樓都有自己的屋頂露台，可以跟朋友聚會、烤肉，非常適合喜歡社交的人！

其實每個宿舍都是個人套房，光這點就比臺灣舒服很多了，其他宿舍各有優缺，上面列的是我最喜歡的兩個，詳細資料也可以在學校官網找到。



（我跟朋友們在 **Bürgermeister** 宿舍頂樓的韓食聚會）

## 交通：

在這裡生活主要會用到的交通工具有德國鐵路、電車、公車，還有共享單車和共享電動滑板車。有一個要先知道的小麻煩是 Augsburg 市內的交通工具 Google Maps 是查不到的，要用 DB Navigator（德鐵的 app）或是 AVV（Augsburg 自己的交通 app）查才会有。

- **Deutsche Bahn:** 德鐵是眾所周知的不靠譜，真的必須要多留緩衝時間來應付誤點或是取消的狀況。在 DB Navigator 上打出發點和目的地，它就會幫你規劃好應該如何轉車，然後記得確認轉車預留時間是多少，最少十五分鐘是比較保險的，總旅程越長這個緩衝時間可以抓越長比較不怕出事。如果 DB 幫你規劃的緩衝時間都很短的話，你就可以自己分段查，假設你原本是要從 A 到 C，那你就可以先查 A 到 B，再查 B 到 C 的車。因為德鐵很常出狀況所以對於買票這件事算是比較寬鬆一點，如果不幸你的車大誤點或是取消了的話，憑你原本買的車票可以去搭別班有到目的地的同等 level 的車：簡單來說可以把德鐵分成高鐵跟普通車，高鐵就是 IC, ICE, EC，其他的都算普通車，高鐵的票比較貴，所以你原本如果買普通車的話就不能改搭高鐵，但是反之可以。另外一點是，DB Navigator 不一定要搜尋火車站，可以搜尋公車/電車站，甚至是地址，所以規劃出來的路線可能還包含公車，但你在德鐵上買的票通常是不包含公車電車的票的，點開票價旁邊的“partial fare”會有詳細資訊。有人說一定要印出紙本車票，但我在德國待五個月，只有落地第一天有用紙本車票，其他時間沒印也沒遇到任何問題，給查票人員掃你上的 DB app 上的 QR code 就可以了。

The screenshot displays a railway ticket booking summary for a journey from München Flughafen Terminal to Universität, Augsburg (Bayern) on 16:04-17:53. The ticket is for S 8, RB 86, and STR. The partial fare is 23,80 €. The itinerary includes stops at München-Pasing, Augsburg Haunstetterstraße, and Haunstetter Straße Bahnhof, Augsburg (Bayern).

Time	Station	Platform	Train	Duration
16:04	München Flughafen Terminal	Pl. 2	S 8	-
16:55	München-Pasing	Pl. 7	-	12 min. (Transfer)
17:07	München-Pasing	Pl. 10	RB 86 (57052), RB 87 (57152)	37 min.
17:44	Augsburg Haunstetterstraße	Pl. 3	-	3 min. (Transfer)
17:47	Haunstetter Straße Bahnhof, Augsburg (Bayern)	-	STR 3	6 min.
17:53	Universität, Augsburg (Bayern)	-	-	-

(舉慕尼黑機場到 University of Augsburg 為例：點開 partial fare 會看到他說票價只包含 München Flughafen Terminal 到 Augsburg Haunstetterstraße，那就表示23,80歐含 S8和 RB86，只有 STR 3要另外買票)

- 電車、公車：我在奧格斯堡裡面的交通主要就是靠電車(Straßenbahn / STR)，搭公車的次數比較少。拿到學生證之後在 Augsburg 內搭公車但電車都不用錢，拿到之前就只能乖乖買票。電車站旁邊通常會有一台售票機（公車站通常沒有），計價方式是算區域的，基本上在 Augsburg 裡都是買 2 zones 的就好了，印象中是一張是3.2或3.6歐，算蠻貴的，上車要打卡。交通方式可以用 AVV 查，STR 3是通往學校和火車站還有 Königsplatz（市中心的廣場，幾乎所有電車公車都有到這）的電車。
- 共享單車 nextbike:就是類似 UBike，有固定的租還車點，拿到學生證之後可以下載 app 然後綁定你的學號，30分鐘內就可以免費騎，適合宿舍比較遠一點但是又沒打算買二手腳踏車的人。
- 共享電動滑板車：有 Bolt 和 Lime 兩家，運作模式基本上就跟 WeMo, GoShare, iRent 差不多，營運範圍內隨租隨停，因為是滑板車，體積很小，所以基本上沒有限制停

車點，路邊隨處可見。這個交通方式比較特別，有興趣的人再稍微研究一下，小心人生地不熟的時候不要走錯路了。

### 飲食：

人在歐洲就是要自己煮東西來吃，外食跟台灣比貴很多，但是牛奶、燕麥奶、起司等比台灣便宜很多，可以爆吃。啤酒也便宜很多！大推 Radler，台灣很少地方賣，是一種啤酒跟檸檬汽水混合的飲料，酒精濃度很低，甜甜的，我覺得很讚！食材我基本上都是到宿舍附近的超市 EDEKA 和 PENNY 買，PENNY 大多數品項比較便宜，但是他的青菜份量都比較大，宿舍冰箱又是小台的比較不給力，有時候沒煮完就壞了，所以後來蔬果類我就會在 EDEKA 買。遠一點還有 Aldi 和 Lidl，是大型賣場，也很便宜，但是要搭車加走路，所以造訪頻率較低。超市也有賣很多巴伐利雅特色的食物例如 Maultaschen 德國餛飩和 Weißwurst 白香腸之類的，都不貴，大家可以試試。

德國的自來水是可以直接喝的，前幾天會覺得很怪，但後來就習慣了，而且不只德國，其實歐洲大部分國家都是直接喝自來水的，但我個人覺得很多城市的水都不怎麼好喝，Augsburg 的水算是相當優秀了，如果真的無法接受也可以買 Brita 過濾啦。

另外推薦一間德國朋友跟我說的好吃 Kebab（其實就是沙威瑪），在火車站附近的“Masters of Kebab”，CP 值很高～

### 電信、網路：

到了德國之後要去開一個德國的門號，電信公司主要有 Vodafone, Aldi Talk, O2，網路方案幾乎都是以四周為單位的，你選擇你要的量，然後期限是四周，用完就降速，沒用完也不能累積，但若提早用完可以提早加值新的方案。歐洲基本上沒有網路吃到飽，但是宿舍和校園都有 Wi-Fi 可以連，大家不要太害怕。Aldi Talk 的方案是最便宜的，我當初看到有人說在德國南部收訊比較不好所以沒用，但後來身邊蠻多同學用 Aldi 似乎也沒什麼問題。我是用 Vodafone，10歐3GB，15歐5GB，20歐10GB 的樣子，我後來每次都只加10歐可是電信公司免費再送我3GB，所以一個月有6GB 可用，算蠻夠用的，大家也可以碰碰運氣(?)。

#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

文化交流主要就是靠 ESN 辦的活動來體驗的，參加他們辦的活動本身就可以認識從各個國家來的人們，歐洲各國、美國、加拿大、韓國、日本、中國、印度等等，真的是很棒的機會。另外 ESN 還會舉辦 xxx night，我去的這學期有 Italian, English, Korean，會先有這些國家的同學介紹他們國家，然後會有他們親自準備的特色料理讓大家當晚餐，可以吸收知識還能吃到美食，是個優質活動！



（巴伐利亞人超愛站到桌子上嗨，尤其是啤酒節）

另外，有許多宿舍區都有自己營運的小酒吧，每週固定一天營業，可以去喝喝小酒或是跟人玩 Beer Pong、手足球等，也是台灣不會見到的場景。我住的宿舍還有成立一個運動的群組，時不時會找人一起打草地排球或桌球，也都是很好的交流機會。

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

**一次性費用：**

- 簽證費：75歐元
- 限制提領帳戶：861歐元\*你要待的月數（算是一個德國政府要確保你能在那邊活下來的機制，要在申請簽證前先準備好）
- 來回機票：我當初訂阿聯酋的來回機票是台幣兩萬四千多，價格不會一樣但機票真的是越早訂越好，可以邊看機票邊申請簽證，因為簽證會問你預計哪一天到德國；來回票也是絕對會比單程便宜不少，有些航空公司也允許事後更改回程班機
- Semester fee (Semesterbeitrag) 雜費：143.5歐元
- 住宿保證金：每間宿舍可能不一樣，Univiertel 是400歐元

**每月開銷：**

- 保險費：111.50 歐元/月（TK 公保，現在漲價了）
- 宿舍住宿費：學校宿舍申請是六個月為單位，第一個月和最後兩個月的宿費是280.5 歐元/月，在台灣就要預先匯，中間三個月疑似因為能源危機所以漲價成300.5歐/月
- 日常開銷：平均一天10-15歐元，含日常用品、飲食、外食一個月3-4次（不含旅遊，含少量個人消費）
- 手機門號：我開的是 Vodafone，第一次申請門號加上網路方案24歐左右，之後每個月10歐(3GB)