

國立政治大學交換學生報告表

★ 基本資料 ★

填表日期：2025/09/01

系級：教育三

學號：112102033

姓名：蔡宇絜

交換學校及系所：特里爾大學 Universität Trier

交換學期：113學年第2學期

一、出國前的準備

★ 學校註冊 (11-12月)

特里爾大學的註冊過程都是透過線上完成的，學校寄的Email裡都寫得滿清楚的，按照上面的要求繳交資料應該就不太會出錯。如果繳交的資料有問題，學校那邊也都會直接寄信跟你講，有任何問題也可以寄信問學校。宿舍申請、新生訓練報名等資料，都會有繳交的截止日及繳費的期限，要注意不要錯過！

學校確定好你的資料後，就會收到Admission Letter。我是在收到後，開始處理限制提領帳戶、保險跟預約簽證。

★ 限制提領帳戶、保險 (12-1月)

限制提領帳戶跟保險都是在申請德國學生簽證一定要有的文件。

我是選Expatrio Value Package，可以直接辦好限制提領帳戶 + 保險，網路上有很多申請教學，實際用起來也很方便！到那邊之後也不用另外開新的銀行帳戶，Apple pay 也是可以的～～

* 那時候用Expatrio的時候都是看這個，裡面寫的很清楚

★ 簽證 (2/3辦、2/7拿到簽證)

在一收到入學通知書就馬上預約簽證的時間，但因為1月有事情所以最後只能預約到2/3。可能是因為夏季學期去的人比較少，所以在2/7就收到簽證，但建議還是要預留多一點的時間處理簽證，不然可能就會錯過orientation。但現在 (2025) 好像改成透過線上簽證系統提出申請，可能有點不一樣。可以直接去德國在台協會官網看應該會比較清楚！但不管怎樣一定都不要在最後才用這些東西！！

二、抵達德國要做的事情

★ 怎麼去特里爾

到宿舍之後要去找舍監拿鑰匙，會有拿鑰匙的時間限制，所以可能要看一下自己的航班跟到特里爾的時間。

我大概是早上8點到法蘭克福，因為不確定時間所以是到那邊才買票的。

◦ 可以先下載DB (看火車時間+ 買票的app)

從法蘭克福到特里爾大概3個多小時，中間需要轉車。到特里爾火車站後，再搭公車到宿舍，是來得及領鑰匙的（剛好沒有遇到任何延誤^^、一路上也遇到善良的人幫我搬行李）。

◉◉◉ 剛到的第一個禮拜會有點混亂，那時候有看這兩篇 (1、2) 確定自己有哪些事情還沒做（但每間學校不太一樣，所以只是參考用！）

★ 入籍Anmeldung

如果有參加orientation，學校會直接帶大家去辦！（方便方便）

學校會提醒要帶什麼，記得不要漏掉就好～～

★ 手機預付卡、網路

開通限制提領帳戶、保險都需要電話號碼，所以到那邊我是買Aldi talk。網路的話除了直接儲值，有時候也會直接買esim (蝦皮) 用。

◦ Aldi talk開通可以參考這篇。

★ 廣電費

學校會跟大家說明怎麼用，也會寄信通知。可以直接綁銀行帳號扣款（但我沒有），要回台灣的時候要記得註銷不然會繼續被扣款：)

三、實際修課情形

★ Orientation

從三月到四月中，是特里爾大學交換生的 orientation，每天的早上先上三小時的德文課，下午跟假日會有說明會跟一些活動，像是教大家選課、廣播費、帶大家去入籍、city tour、到周圍的地方trip等。



9e 學校辦的bar hopping 9e



9e Trip to Cochem 9e

可以讓自己更快認識環境或是其他的交換生，因為大家開學之後，可能會有自己的安排，課也不一定會選同樣的課，所以非常推薦參加！！



9e 9e



9e Trip to Luxembourg 9e

★ 正式選課

學校沒有特別限制交換生的選課，orientation 的時候也會教怎麼用portal（選課系統）。我有修兩堂語言中心的課（德文A2.2、德文發音）、一堂Lecture跟一堂Seminar。

在orientation結束後，會有考試決定之後開學德文課的班級。Seminar會需要上台報告、小組討論報告等，loading比較重、課堂上也沒有其他交換生，但我覺得可以學到更多不同的東西。

這邊也有體育課，不在portal裡選課，是要去機台（跟儲值洗衣、Mensa等的同一台）跟Studiwerk買會員。我是選Basic Plus，一學期25歐，在uniSPORT可以直接選想要的課！我只有上過皮拉提斯，一次只有大概30到40分鐘但隔天都會很痠^^;

*課都要提早約，很多課都會沒有名額～

四、日常生活

★ 宿舍- Petrisberg

從Petrisberg可以搭公車（大概五分鐘）或者走路（大概15到20分鐘）到學校，宿舍對面就是Lidl、DM跟Wasgau，看過其他兩個宿舍，Petrisberg讚
～～無聊跟天氣好的時候也可以去散步跟野餐 ❀❀❀



9e 有開櫻花的宿舍 9e

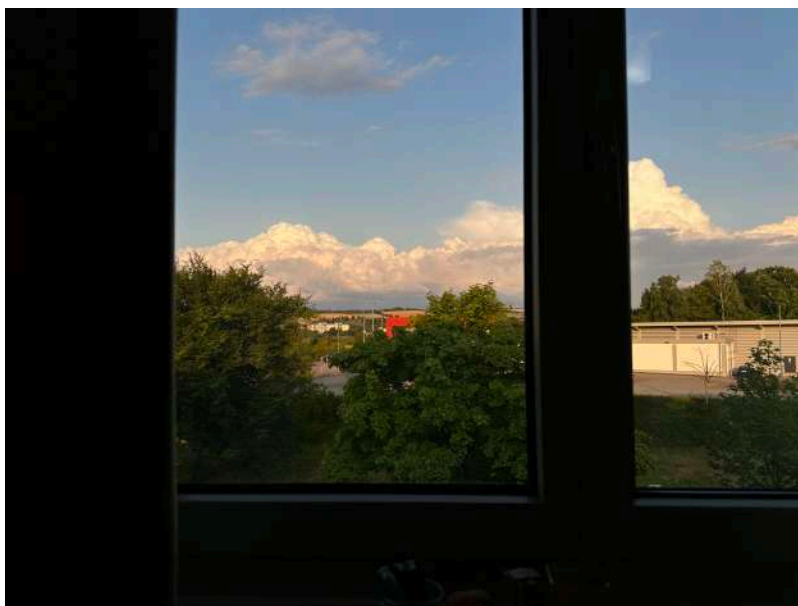


9e 野餐 9e

但離開的時候Kleeburger好像要重新翻修，所以之後Kleeburger應該會是最新的！



9e 房間 9e



9e 房間看出去的天空 9e

★ 飲食

宿舍本身就有廚房，所以大部分的時間都是自己煮，附近也有很多不同的超市。有時候也會去不同朋友住的地方一起吃，煮東西佔交換的時候很大一部分樂趣；)



9e 韓式、咖哩 9e



除了吃自己煮的東西，最常吃的是冰淇淋！覺得最好吃的是這間，在主要街道的另一邊，但比裡面的那兩家便宜跟好吃。



9€ 這間只能付現金 9€

★ 交通

在宿舍或學校周圍都會用走路的，如果要去市中心，特里爾只有公車，可以直接用google map看公車時間。



9€ Trier 9€

因為有semester ticket所以除了快車（ICE、IC等）不能搭之外，其他的火車、公車、U-bahn等都可以免費搭！！這些時間都可以直接在DB上查。

*ICE、IC等要買票的車票，提前買會比較便宜！

可以趁有semester ticket的時候，多去周圍或可以免費到的地方晃晃，之後應該很難有這個機會 ；；



9e Köln 9e

如果要搭Flixbus，車子的站牌就在火車站右邊也很方便，只要下載Flixbus的App就可以買票。

* Flixbus也是提前買會比較便宜，有時候車子會提前到（也會晚到.....）所以盡量還是要提前到站牌那邊等

要搭飛機雖然盧森堡機場比較近，但機票通常比較貴，所以通常都會到Düsseldorf 機場搭（到Düsseldorf 用semester ticket免費，但要轉車）

五、費用（歐元）

★ 簽證：現金當場付 75

★ 機票：沒有記到

★ 200現金，一開始還沒開通銀行帳戶

★ 特里爾（繳給學校的費用）

- Orientation 220（到那邊付）
- 住宿保證金（之後會退） 600
- 宿舍首月房租 195
- 社交費 343.40

★ Expatrio（保險+限制提領帳戶）：6151

- 限制提領帳戶裡面要有的錢 992×6 個月
- 限制提領帳戶開戶費（之後會退）
- 匯款緩衝金（預收的手續費 剩下的會退）
- 限制提領帳戶管理費 5×6 個月

◦ 生活娛樂旅行、宿舍每個月費用、保險費、廣播費等幾乎都是從每個月的992裡面花