

國立政治大學交換學生報告表

※請依序回答題目，並將檔案回傳 oiic@nccu.edu.tw 信件標題請註明《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20230617
2. 系級：韓文四
3. 學號：107507017
4. 姓名：蘇詠妍
5. 交換學校及系所（全名）：韓國建國大學 電影影像學系 (건국대학교 영상영화학과)
6. 交換學期：自 110 學年第 2 學期起至 111 學年第 1 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少300字並附上照片)

一、準備篇 (請就**出國前準備、簽證之辦理、接機**等準備事項進行陳述)

出國前準備：我在21年10月初的時候請政大國合處幫忙向建國大學(以下簡稱建大)進行提名，當天晚上就收到了建大的回覆信件，信中包含了選課時程、核酸隔離規定、健保、住宿等相關事宜，這些都需要前往交換的學生一一注意查閱。另外，建大還需要交換學生在指定期限前完成線上申請的動作，接下來等收到建大的回信之後便可以準備申請簽證。

簽證之辦理：要申請韓國簽證，我們需要到位於信義區世貿中心國貿大樓的駐台北韓國代表部辦理。交換學生要申請的是 D-2-6留學簽證，備妥所需要的文件如：護照、入學證明書、簽證申請書等，大約一個星期左右簽證就能批下來，簽證申請書可以事前在駐台北韓國代表部的網站下載填好，到時候就能直接辦理，我去辦的時候文件都有準備好整個流程暢順迅速。拿到簽證後，我便開始著手訂購機票和處理隔離住宿的事宜。

接機：因為我去韓國交換的時候還有隔離7天的規定，所以要找地方進行隔離。建大那邊給了我三個建議，第一個是指定的隔離飯店由 Global E&S 提供服務，第二個是 Airbnb，而最後一個是其他選項比如親友家，我就選了第一個在指定飯店隔離。抵達韓國之後，Global E&S 有安排職員到仁川機場進行接送，職員們都很親切而且會不同語言不用擔心語言障礙的問題，在飯店隔離中遇到問題時也能妥善解決，要離開隔離飯店的時候他們還

表單編號：QP-Z05-00-03

保存年限：5年

幫我拖行李叫計程車到建大。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課程序及狀況：有聽說韓國大學選課的競爭很激烈，所以選課之前也不免緊張了一番，不過建大有專門協助國際學生的學生志工團體 (ISV)，在建大交換的期間有任何疑問都可以向他們求助。他們特地拍了一部從介紹學校的選課系統再到實際演示選課過程還有一些選課的小撇步的影片，跟著操作了幾次也就慢慢熟悉，和政大一樣可以在指定期限內先把自己有興趣的課放在追蹤清單裡，交換學生有個優勢是我們視同於學校的大四學生可以最先選課，最後想上的課都幸運地有選上了。

上課情形：交換期間一共修習了六門課，第一個學期採用線上及線下授課的方式，第二個學期則恢復正常到教室上課。每門課期中期末都有考試，某些課每週會有課後作業、小組作業或個人發表等，雖然我沒有學分抵免的壓力，但我還是有在認真努力上課的。第一堂課開始之前，老師會讓同學們先自我介紹，那個時候真的很緊張不知道要講些什麼我只好跟前面的同學講差不多的內容順利度過。建大的出席點名方式跟政大不一樣，政大是由教授或助教照名單逐一點名，疫情的時候掃二維碼，而建大是先由教授開放出席點名系統會先顯示一組三位數字，然後學生進入系統輸入那組數字就算點名成功，之後就開始上課。

學習成效：由於我選的課全以韓語授課，所以對我的韓語程度有一定的提升，而且用韓語去接觸學習另一個領域的事物一直是我的目標，建大的藝術設計科系非常有名，其中

包括服飾設計學系 (의상디자인학과)、現代美術學系 (현대미술학과) 及電影影像學系

(영상영화학과)等，政大沒有開設這些學系，而我對時尚產業又有興趣便趁這個難得的機會

，選修了一些服飾設計學系的課增加我對這個範疇的認識，多了一個就業發展的方向。

三、社團篇（請就**參加之社團**、**課餘活動**等經驗分享）

參加之社團：第一個學期參加了建大的志工社團竹筍會

(죽순회)，他們會舉辦不同類型的志工活動例如：到動物收容所幫忙照料流浪動物、到養

老院陪伴老人家還有為行動不方便、住在偏遠地區且房子較為簡陋的年長者送上冬天需

要用的煤碳。期初的時候會有一次聚餐讓新社員跟其他現有社員認識，聚餐地點在學校

附近的酒館讓我體驗了一下韓國的聚餐文化，去之前真的超級緊張，不過大家都很友善

知道我是外國人也很照顧我，還在那天結交了幾個韓國和外國朋友。

我參加過送煤碳的志工活動，當天先將參與學生分成三組，每組前往不同的地點送

煤碳，中間遇到附近的居民還跟他們小聊了一下，我們組很快就搬完還去幫了別的組，

雖然有點累但收到來自受助人的道謝，就覺得我們的辛苦都值得了，對我來說是個難忘

的經歷。



課餘活動：難得來到韓國交換怎麼可以不到處走走呢？沒有課的時候，我會和同學朋友們逛逛首爾周邊，喝喝咖啡，看看展覽，韓國有辦很多有趣的展覽而且是免費的，喜歡看展覽的同學千萬不要錯過！去探訪了各種美食餐廳，去過漢江野餐看煙火，去看了建大和其他大學的大學慶典等等。身為追星族，參觀經紀公司、跑電視台、打卡同款行程景點這都是必須的。而且真的很幸運能夠去看他們的演唱會，第一次實際見到真人意義重大。放假的時候去了首爾以外的地方旅遊，有去過天安、忠州、全州和釜山等，其中去忠州的旅行是免費的，韓國觀光公社有舉辦去各個地區的旅行團而且旅遊任何費用全免給在韓的外國人參加如：濟州、釜山、光州等，我參加的是去忠州兩天一夜的行程，是一個很不錯的體驗，有興趣的話可以查詢韓國觀光公社的網站。



四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

學校提供的住宿是學生宿舍 KUL HOUSE，包含所有的交換學生及韓國學生混合入住。KUL HOUSE 一共有四棟，我所入住的是女生宿舍 Dream Hall，其餘三棟為男女合宿。交換學生一律安排住雙人房，房間裡有個別的書桌、衣櫃、小冰箱等，最棒的是還有獨立衛浴不用排隊省時間。Dream Hall 裡的設施一應俱全，有便利店、咖啡廳、乾洗店和文具店等，而且宿舍食堂就在隔壁所以住在 Dream Hall 是最方便的。我的一日三餐主要是在學校裡解決的，早上到宿舍樓下便利店買點食物，中午到建大學生食堂吃午餐，晚餐回到宿舍食堂吃，一頓大約是四千七百到五千韓幣左右比起吃外食非常划算。



建大的地理位置十分優越，位於地鐵二號線和七號線上，不論是要去弘大、東大門、聖水還是要去江南等觀光景點都很方便。交換學生要添購生活用品可以到附近的樂天百貨、emart 還有 daiso 大創完全不用擔心。建大周邊最近成為了年輕人的聚集地，因為這裡特色商店、美食餐廳林立分為中國街和韓國街，吃喝玩樂都能滿足，所以我很慶幸自己能夠來建大交換。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

建大有 buddy program，每位 buddy 負責一名交換學生。我的 buddy 是一名大三學生，我們會常常一起約出去吃飯，他會給我推薦學校附近好吃的餐廳、一起去看展覽和一起在學校附近散步。上述提到的 ISV (見第二點)會定期舉辦活動給交換學生參加例如：參觀博物館、到漢江賞櫻花、DIY 夜光燈等，我曾經參與過陶瓷製造體驗的活動，還滿好玩的最後的成品還能讓我們帶回去，透過他們準備的這些活動能讓交換學生認識彼此也能結交更多韓國學生。另外我還選了一門給交換學生修讀的韓語課程，透過這門課我認識到來自不同國家的交換學生如：日本、法國、德國等，有時下課之後我們會一起去吃飯，再一起去打保齡球、打撞球或去唱 KTV，課程結束之後我們也一直保持著聯繫喔！

六、費用篇（請就參加交換計畫會支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

首先來回機票花了大約兩萬台幣，再來住宿的部分也是我交換生活最大的一筆支出兩個學期包含暑宿一共花費約六百萬韓幣，日常生活、旅遊、購物等其他雜項支出的費用約為四到五百萬韓幣，在韓國交換期間支付的費用一共是一千多萬韓幣左右。