

國立政治大學交換學生報告表



選送生獲補助年度：110 年度

薦送學校：國立政治大學

系所：外交學系

年級：四年級

中文姓名：林姝芯

前往研修國家：德國

國外研修學校名稱：維爾茨堡大學 University of Würzburg

一、緣起

從高中開始就一直憧憬著能當交換學生，在國外長期生活一段時間來深度體驗當地的風俗民情以及教育體制，也因此選擇了擁有豐富交換資源的政大。而之所以會選擇德國，最主要的原因便是因為從高中開始學了一點德文，因此希望能繼續精進。除了本身會一點德文外，德國相對低廉的物價、相對良好的治安以及前往歐洲其他國家旅遊的便利性也是我選擇德國的重要因素。

二、研修學校簡介

維爾茨堡是一個位在巴伐利亞州的小城市，距離法蘭克福搭快車大約只要一個半小時。因為是座大學城，人口組成也相較法蘭克福等大城市單純，治安也相對良好許多。

維爾茨堡大學是巴伐利亞州上最古老的大學，也孕育出許多諾貝爾獎的得主，例如物理學諾貝爾獎的得主倫琴就是在維爾茨堡大學中發現X射線。大學科系涵蓋的領域也十分廣泛，有天主教神學院、法律學院、醫藥學院、文學院、人文學院、生物學院、化學和藥學院、數學與計算機科學學院、物理學和天文學院以及經濟和管理學院。校內選課十分自由，通常並不會限制學生去選修其他科系的課程。

三、國外研修之課程學習(課內)

1. 選課流程

在開學前，國際處會舉辦選課流程的說明會，建議有空的話可以參加，從說明會中可以清楚地了解選課程序，並且可以直接提出疑問。流程主要和政大的選課系統類似，用註冊過後所取得的帳號密碼登入到一個叫“Wuestudy”的網站，便可以在上面看到課程資訊，進行登記選課，記得留意想要的課所開放的登記選課時間。相較於政大來說，這裡的登記選課的時間長很多，加退選也十分自由。但語言中心提供給外國人的德文課程選課程序會不太一樣，需要另外到語言中心的網站中點選表單登記，所以若想上德文課的話記得提早去搜尋語言課登記的詳細辦法以及期限。與台灣的大學不同，德國大學的考試是需要額外登記的，並不是選上課程以後就自動參加考試並拿到成績。若想拿到成績，必須在登記考試的期限內進行登記，否則會拿不到該堂課的學分及成績。這種考試登記的方式也讓德國的選課相對自由許多，因為我們可以自由的選擇只要旁聽課程就好還是要考試拿成績，若課程上到一半覺得無法負荷的話也可以選擇不登記考試。

2. 德文密集課程

與許多德國的大學不同，維爾茨堡大學提供交換生免費的德文密集課程。密集課程分成學期前與學期間，學期前的課程會集中在3月及9

月，就是開學的前一個月，在這一個月中進行平日每天三小時的密集課程。而學期間的課時間就是跟其他一般課程一樣，一週一到兩堂課。若不想從最基本的A1開始上，可以參加分級測驗。我在參加分級測驗後雖然被分到了B1+，但因在台灣時還沒把B1上完，怕會跟不上，便寄信去語言中心換成從B1開始上。因為疫情的關係，我在9月的密集課程是在台灣上線上課，直到接下來的學期間以及3月的密集課才是上實體課程。課程全程是以德文進行，在課程中老師會帶我們進行聽、說、讀、寫各方面的練習。和在台灣上過的德文課不同的地方是，維爾茨堡大學的德文課並不會像在台灣一樣那麼注重單字、文法，而是注重實際上的聽力、口說、閱讀能力，因此一開始上起來可能會不太習慣，覺得比較沒有系統性，但相對的，課程也較為多元不死板。在密集課程的最後會有一個期末考，主要考聽力、閱讀及寫作，考的是綜合能力，並不會像台灣的英文考試一樣考特定的單字或文法，在通過考試後才能繼續上下一個等級的課程。在學期間的密集課程，除了期末考外還會有一個期中口頭報告。



德文 B1+口頭報告



德文課認識的韓國&日本朋友

3. 其他課程

除了德文密集課外，我還上了一些政治學系的課程、商院的跨文化管理(CCM)1和2、Würzburg English-Language Programme (WELP)的From Rome to Maastricht and beyond: The History of the European Union以及語言中心所開授的英文B2.2課程。因為德文程度還沒辦法應付許多的專業術語，因此我主要都是選擇英文授課。

政治學系的課程我都是選擇英文授課的Seminar(討論課)，並且皆是

旁聽，並沒有登記考試，主要只是想體驗德國政治相關課程的授課方式以及從不同國家的角度來學習相關知識。我在上學期上了 Transnational Relations: Specific issues 及 Parties and Party Systems，在下學期上了 UK Politics。其中我最喜歡的課程是 Transnational Relations: Specific issues，這堂課的內容聚焦在聯合國以及聯合國的秘書長們。課前老師時常會上傳一些文章或資料讓我們閱讀，並在課堂上講述一些內容後，開放學生們以不同方式討論並且分享討論內容，課程的進行方式很多元。每周也會分配不同的同學，在課堂的一開始簡短地分享當週與聯合國相關的重要新聞，來讓我們透過時事對聯合國這個機構更加了解。在學期的後半段，每週都會有一兩個小組報告來介紹各個重要的聯合國秘書長，我也是在這個小組報告中第一次跟德國人合作完成報告。令我印象深刻的是，在第一堂課時，因為我在自我介紹中提到台灣並不在聯合國，老師便請我跟全班分享台灣不在聯合國的原因，同學們看起來也對台灣相關議題十分有興趣。上了幾堂政治系的討論課後，我發現德國人比台灣人還勇於在課堂中發表自己的看法與見解，可能也是因為討論課的關係，老師非常鼓勵同學發言，上課時不時就會丟出問題給大家。透過同學們的報告也發現，德國人的 ppt 都非常陽春，不會有太多的設計和裝飾，相較起來在政大看到同學們所做的 ppt 就變得十分華麗。

上面提到的跨文化管理課分成了 1 和 2，我在上下學期各上了一堂。在跨文化管理 1 中，會有許多機會跟不同國家的同學互動，老師上課會講述一些關於跨文化交流、溝通的內容。課堂中有四次小考，小考的內容取自老師在 Wuecampus(類似政大 moodle 的網站)上傳的資料和文章中。在課堂的最後會有一個叫 Global village 的活動，這個活動由跨文化管理 2 的學生舉辦，跨文化管理 1 的學生需要在活動中利用課程所學來通過挑戰。而跨文化管理 2 的課程內容就像我前面提到的，在一整個學期間籌辦 Global village 來讓 1 的學生參加。在我的經驗裡，跨文化管理 2 會需要花費比其他一般課程更多的時間，因此在選擇該堂課前須要衡量一下自己是否有這麼多時間。



CCM1 Cooking event



CCM1 Cooking team 拍的 Rock band cover



CCM2 團隊



CCM2 籌備過程

WELP 的 From Rome to Maastricht and beyond: The History of the European Union 會比一般課程提早結束，且全程是線上進行。因為這是一堂 Lecture，所以課程內容主要會是老師講課，中間穿插同學們的口頭報告，而在課堂的最後需要寫書面報告來拿到成績。

在上語言中心所開的英文課前需要參加分級考試，並不能用英文檢定證書替代。課程的進行方式也跟德文課一樣十分多元，注重聽說讀寫各方面能力的練習，會上一些文法和單字，但不像我們高中的英文課那麼注重。而 B2.2 所教授的文法和單字其實許多都是我們以前已經學過的內容，因此對台灣交換生來說應該沒有太大的困難。課程中也有許多機會跟旁邊的同學討論，藉此練習口說和聽力。這堂課的考試方式十分特別，是我以前在台灣時沒遇過的考試方式。考試是口試的型態，老師將全班分為幾個小組，在小組中每個人擔當不同的角色，並在同一個議題上進行辯論。可惜的是因為老師在學期的最後生了一場大病，因此我們最後並沒有進行口試。英文課中幾乎都是德國學生，我也因此感受到德國人的英文口說能力真的很好，雖然在互動中發現他們的文法單字能力可能沒有普遍的台灣學

生好，但他們真的都很敢開口說英文，而且也說得很流利。

四、國外研修之生活學習(課外)

1. 食

德國的餐廳跟台灣比起來真的貴非常多，如果吃德式餐廳一餐主菜加飲料大多都要 15 歐以上，吃亞洲餐廳內用的話也要 10 幾歐，有 Noodle box 可以外帶的話一盒最便宜大概是 4、5 歐，最省錢的大概是 Döner 或學餐，在維爾茨堡 Döner 一份價錢大概是 4 到 6 歐，大學的學餐是自助式，拿一份主餐加飲料的話大概 4、5 歐。相較起來自己煮便宜非常多，甚至有些食材德國超市的價錢還比台灣便宜。我一個禮拜大概去一次超市，一次大約只會花 20 歐上下，因此大多時候我都是自己煮，不會出去外面吃。



學餐



學餐

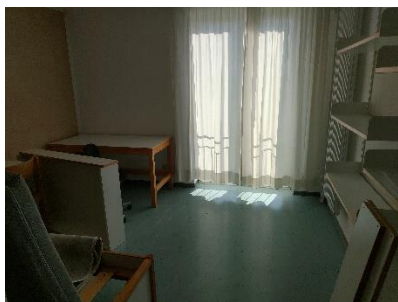
2. 購物

要特別注意的是，除了餐廳，維爾茨堡的超市和商店幾乎都晚上 8 點就關門，禮拜日和國定假日也都不會開。

3. 住

維爾茨堡大學對交換生很好，只要有申請就一定可以有宿舍，宿舍的費用也不會太貴，以我的宿舍來說，一個月 260 歐，還是有小廚房和獨立衛浴的單人房，其他宿舍區的價錢也都差不了多少。在申請宿舍時

可以填志願，建議可以做一下功課，將心儀的宿舍區填在前面志願，雖然不一定會按照我們的志願序，但有填有機會。我當初聽說填志願序沒有用處便只填上要單人房或雙人房，沒有填宿舍區的志願，結果就被分配到了離市區(20-30 分鐘)和學區(35-40 分鐘)都有一段距離的宿舍區 (Straubmühlweg)，不只交通不太方便，附近也只有一個走路距離 10 分鐘的超市，如果可以建議不要住到這裡來。



宿舍 Straubmühlweg



宿舍外景色

4. 行

德國的城市幾乎都可以購買學期票，維爾茨堡的學期票一學期 80.7 歐，可以無限次搭乘城市內的交通工具(公車、電車)。在 2022 年的 6、7、8 月德國推出了 9 歐月票，每個月只要 9 歐元，就可以無限制搭乘全國各城市內的交通工具，以及區間火車，十分划算。平時到德國各城市的話我大多搭乘德鐵、Flixbus 或 Flixbus，到歐洲其他國的話可以比價鐵路、巴士、飛機，衡量預算和時間選出最適合的選項，飛機的話 Ryan air 常常有便宜機票。要注意的是，德鐵很常會延遲或是出問題。

5. 樂

我在維爾茨堡大學較沒有參與到社團活動，但學校有一個學生組織 WIN，常會舉辦許多給交換生的活動，有興趣的話可以去參加。維爾茨堡的葡萄酒很有名，城市中有一些葡萄園可以去走走，也可以去官邸酒窖參加 Wine tasting，更有期間限定的葡萄酒節可以參加。



葡萄酒節的草莓酒

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 體驗到不同國家的教育制度

交換跟旅遊最不同的地方就是，交換可以在異國跟當地人一起上課，深入體驗跟台灣截然不同的教育制度。也可以感受到不同國家學生學習方式的差異，老師的教學方面也跟台灣有所差別，就連考試的方式和考試注重的方向也跟台灣不一樣。

2. 與不同文化交流並推廣台灣

在課堂報告與德國人的合作，以及在跨文化管理 2 中與不同國家的同學一起籌辦活動，都讓我體驗到不同國家、不同文化的人的處事態度，也讓我學習到要怎麼跟不同文化的人溝通。在德文課中，我也交到許多韓國朋友，讓我對韓國文化更加了解，並可以嘗到他們親手做的韓式料理，我也跟他們介紹了許多台灣的事務和美食。以台灣的外交現況作為德文 B2.2 課程的報告，也讓同學們能透過報告了解台灣的處境，同學的提問也讓我發現外國人對台灣的好奇心。



和各國朋友去葡萄酒節&打室外桌球



韓國朋友煮韓式料理



和德國朋友煮飯交流

3. 沉浸式學習德文並增進英文能力

與在台灣學習德文不同，在德國除了上課全程使用德文外，就算下課後日常生活中還是會一直運用到德文，舉例來說，在點餐或購物時我都會嘗試用德文跟店員溝通，而在搭乘交通工具時廣播有時會只有德文，因此也是一個很好的練習聽力的機會。在生活了一年後，我發現自己的聽力真的有明顯的進步，剛到德國時完全聽不懂德鐵的廣播內容，但現在已經至少可以知道廣播的重點是什麼。而口說方面，雖然不敢說非常流利，但一些常用的用語現在已經可以很自然地說出。在英文授課的課程中，不只可以學習到相關知識，更能訓練自己的英文聽力，撰寫報告時也能練習英文寫作能力。平時在課堂中與同學的互動，都能讓我練習英文口說，並學會怎麼用英文與別人溝通。在其他國家旅行時，因為不會在地語言，常會需要用英文解決問題，也因此增進了各方面的英文能力。

4. 深入體驗德國當地生活

除了交換和留學外，很少有機會可以真的待在異國一年。在這一年中，不只體驗到了購買日常生活用品、辦理入籍退籍、繳交廣電費等在地日常生活，也透過與當地人結識、聊天了解了他們的生活。也體驗到德國人所抱怨的德鐵到底是多常出包。

5. 從不同國家的角度學習國際政治方面的相關知識

在聯合國以及歐盟的課程中，都讓我從德國的角度學習到截然不同的該組織相關知識以及想法。在 UK Politic 的課程中，老師常會從德國人的角度比較德國與英國政治的不同，這些都是只待在台灣可能比較難得到的知識。

6. 培養出高適應力及獨立自主的生活能力

在台灣家鄉以外的城市生活可能還可以有親朋好友在需要時提供幫助，但在德國就是真的到了一個陌生的環境，不只一開始認識的人很少，在遇到問題時也不能用熟悉的中文解決，因此在生活一年後變得比

以前還獨立許多，也從原本完全不會煮飯進步到能自己解決三餐。

六、感想與建議

很開心有這個機會能到德國交換一年，在這一年中，我體驗到了許多新鮮的事物。很感謝爸媽支持我，也謝謝教育部提供獎學金讓我能用更少的成本完成交換，還要謝謝一路上讓我問問題及幫我許多忙的親朋好友們。在交換時不只體驗到了截然不同的教育制度、生活方式，結交到來自世界各地的朋友，更讓我發現了台灣的美好。從前一直對台灣的生活習以為常，但到德國生活後才發現台灣真的很方便，商店在國定假日還是會開門，走出家門口就會有便利商店或者便宜的小吃店。藉由在德國交換的地利之便，我也到了周遭的歐洲國家旅遊，不只開拓了視野，看到了許多以前出現在歷史課本的建築，也讓我對自己規劃旅遊更有概念。在這一年中，雖然會遇到各式各樣的問題，但解決以後都讓我更加獨立，並吸取更多有用的經驗。當初在出國前其實很緊張，擔心自己沒辦法一個人在國外生活，但我想告訴當初的自己，你做到了，而且我也很感謝當初自己對於一定要出國交換的堅持，因為交換真的讓我學到了很多。

