

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20230815
2. 系級：日文五
3. 學號：107506029
4. 姓名：李宣誼
5. 交換學校及系所（全名）：日本御茶水女子大學 言語文化學科
6. 交換學期：自 111學年第 2學期起至 112學年第 1學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

因為當初是疫情剛解禁的關係，所以很晚才正式確定是否能出國。簽證也是辦得比較急，加上很多人同時都要出國，所以日本交流協會一天能辦簽證的額度很快就會額滿，必須提前預約否則就會白跑一趟。

御茶水女子大學（以下簡稱御茶水）會在大家前往日本前開線上說明會，基本上要準備什麼東西、要做什么事他們都會整理好通知你，需要申請什麼他們也會積極協助，時常檢查信箱、在時間內提供他們要求的資料（機票資訊等等），出國就不會有什麼問題了。

另外御茶水沒有提供接機，我是自己從成田機場坐 skyliner ➡ 轉山手線 ➡ 轉丸之內線去的，宿舍就在校內。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

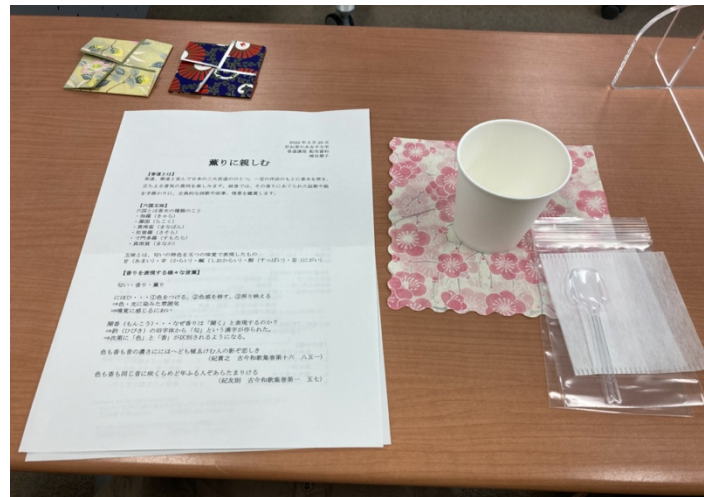
御茶水選課有規定要一學期必須選8堂課（包含 HR），可以選擇專門開給留學生的日文課，也可以選擇開給日本人的課，但是必須和留學生的負責老師（我那一屆是萩原先生！）和個人指導教師事先討論，在來到日本前，御茶水會讓留學生們先做一次文法力小考，讓我們參考這個小考的分數來判斷自己適合選什麼階段的課。等查好想要選的課後，具體怎麼選課留學生負責老師會在 HR 上手把手教學，所以基本不用太擔心。我自己在兩個學期都有選擇開給日本人的課，但第二個學期的留學生的選課時期比日本學生選課時期還晚了一週左右，所以事前要跟那堂課的老師確認是否可以讓你加簽，也要請你的指導教師幫助你寫推薦信。

我選的開給留學生的課的氛圍都很好，老師們會鼓勵大家多發言，也會有很多的小組討論，一開始雖然有點緊張，但也幫助我很快地熟悉口說日語的環境。另外作業還挺多的，想要扎扎實實學日文的人，御茶水會很適合你的。



三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

雖然我沒有參加社團，但是御茶水會辦很多文化體驗和交流的活動，文化體驗的活動有像是香道教室、漫畫教室、浴衣教室、書道教室、歌舞伎學習會……等，只要有興趣的就可以報名參加。另外，留學生負責老師也會在一學期內辦個兩三次和日本學生交流的活動，分成閒談和討論議題兩邊，我也藉由這個活動認識有相同愛好的日本人朋友。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

御茶水在丸之內線茗荷谷站走路十分鐘內就能到的地方，當地是學區，沒有什麼娛樂場所，餐廳也偏少，但是相對的治安很好。而且宿舍就在校內，女生也能比較安心。

宿舍「音羽館」是在我去日本那一年剛蓋好的，單人房內有個人衛浴、廁所、電磁爐加水槽、陽台。麻雀雖小，五臟俱全。相對的租金比以往的貴了非常多，一個月日幣59800，但應該也比在外面自己租便宜且省事。宿舍負責人都非常友善，身為外國人的我曾經遇到很多麻煩，都是他們協助我處理的，真的很感謝他們。

坐捷運往上兩站就是池袋，往下一站就是後樂園（東京巨蛋），交通方便，所以也不用怕無聊沒地方去。飲食的話有個缺點就是日本物價貴，在外面吃一餐就是台幣150以上，所以平常都是自己煮，但附近的超市物價也不是特別便宜。

五、文化交流篇（請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

平常會和外國學生一起出去吃晚餐，有些熱情的學生甚至還會主動組織活動讓大家參加。除此之外還有幾次比較特殊的經驗，一次是我去參觀了好多大學聯合組織的一個漫才社團的彩排，在現場觀賞了他們的表演，也和他們就漫才這個興趣進行了交流（也體驗到了日本社團裡學長學姊點評時有些壓抑的氣氛）。

另外一次參加漫研社的活動參觀時氣氛就輕鬆很多了，遇到的日本學生都很友好，也很歡迎外國人加入社團，大家一起畫畫聊天，非常自在。

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無，但建議要去交換留學的學生沒事就去確認幾次國合處官網，以免錯過重要的消息。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

宿舍費用一年 約 NT\$156000

Jasso 獎學金一年 約 NT\$211200

每月生活支出 約 NT\$20000