

# University of Hertfordshire 赫特福德大學交換心得

## 基本資料

- 填表日期：20230720
- 系級：廣告系
- 學號：107405148
- 姓名：李綺鴻
- 交換學校及系所(全名)：University of Hertfordshire 赫特福德大學 Business School
- 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 1 學期止

## 一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

首先在確認錄取交換生資格後，要記得把握時間寫信給國合處負責英國的承辦人員說要提名交換，確認交換學校有收到提名後，大概 3-4 週之後就 UH 會寄一個 Application Pact 的 PDF 文件，裡面的內容涵蓋了所有交換生應該注意的事項（重要的申請日期、Student Visa 規定、Insurance、Accommodation、Module choices & UH credits 等）基本上按照這份文件和相關的步驟辦理不會有太大問題。

我之前大約 4/30 的時候完成所有線上申請、選課等相關的事情，但是一直到 6/14 時學校都還沒有收到 Offer 和後續回覆，這時候可能可以請國合處在幫忙寫信問一下，因為當時主要是 UH Study Abroad office 那邊的問題，在申請時可以再多追蹤注意一下對方學校的來信進度。

### 簽證：

如果是只有交換一學期，臺灣的護照可以免簽待在英國六個月。但是如果是會待超過六個月就必須要申請英國的學生簽證。詳細的申請步驟可以上 [GOV.UK](https://www.gov.uk) 上面會有非常詳細的步驟告訴你該如何申請。

### 役男：

#### 出國前一個月要辦理役男出國申請，非常重要！！

首先一定要提早至國合處繳交資料，並且持續關注校內作業流程時間，繳交完資料後要持續聯絡承辦人員直到收到役男出境許可資料。

我當時出國的時間是設在 08/21，而我在 07/28 時將資料繳交至國合處給承辦人員，而我當時以為交了之後就是等待國合處在通知我就好，結果我等到 08/15 出國前一週都沒有收到相關資料，因此致電詢問，發現文件還在校內還沒送到新北市政府審查。緊急下學校在 08/16 發函給政府，因為時間太趕沒有預留政府端的作業時間，於是新北市政府在 08/19 才回函學校完成行政流程，但是因為行程流程完成後，作業系統還沒更新資料（雖然在 08/19 完成了行政作業，但是 08/20 和 08/21 是週末，電腦系統是關閉的，所有資料必須等到 08/22 星期一上班後才會更新），因此從內政部役政署的資料上沒辦法查詢到我的申請結果（如果沒有辦法查詢、列印申請結果，就算有政府的公文也是出不了境的）。

因為我很幸運的透過新北市民熱線聯絡到新北市政府民政局負責兵役徵集的負責人陳先生，他在週末特地跑辦公室幫我想其他替代方案解決，要不然我當時可能因為這個

問題就無法出境了，他也特別說明如果是攸關於役男出境的資料，從學校發函公文給政府單位時，考量到作業時間，可以要預留一星期以上。一個驚悚的教訓！

### **機票：**

機票的話可以不用等到 CAS letter 來了才去買，建議可以提早開始看多多比價。各家航空都有一些學生優惠，會有額外的行李重量或是折扣，可以及早開始研究。我當時是搭土耳其航空，土航的學生生認證需要註冊會員後上傳在學證明，大概需等待 1-3 個工作天，就可以在訂購機票時享有學生優惠。

### **電信：**

我當時臺灣的電信是改成最低方案然後開通國外簡訊功能（如果是線上刷臺灣信用卡會需要都到 OTP）或是你可以聯絡銀行看能不能改成使用 Email 接收 OTP。

英國的電信有很多，我用過 Voxi 和 giffgaff，Voxi 的好處是在在英國國內社群流量（Instagram, WhatsApp, snapchat）這些是不算流量，但是如果是到歐陸的話要額外購買漫遊。而 giffgaff 的話有流量限制，但是在英國很多地方都會有免費 WiFi，所以就算我一個月 20GB 也用不完，然後歐陸的話有 5G 的漫遊。可以自己比較看看哪個適合自己。

### **行李：**

其實行李主要看個人習慣，網路上有很多 packing list 的文章，但其實我自己覺得也不見得要帶，因為大部分東西其實在英國都買得到，如果是特殊藥品之類的可能用自己習慣安心的最重要。另外我覺得衣服可能也不用帶太多，因為就算帶了在英國也會買 lol (black five 或是 boxing day 非常厲害)，我是 9 月初到英國，當時已經秋天涼涼的感覺，所以短袖真的可以不用帶太多。

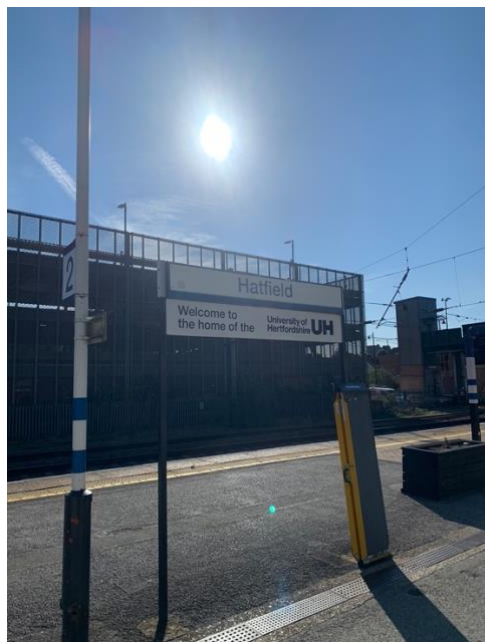
Uniqlo 的發熱衣系列滿好用的，但其實在倫敦的 Uniqlo 也買得到，應該跟臺灣買比也不會貴多少。

### **接機：**

UH 有提供機場 Coach（巴士）的接送服務，在大約開學前一週學校會寄送一個調查詢問有沒有需要一起從機場搭 Coach 去學校，而我提早在開學前就已經抵達英國，因此我沒有使用到這個服務。

如果是和我一樣從倫敦自行前往的話，最方便的方式就是從 London King' s Cross 倫敦國王十字車站搭乘前往 Hatfield (Herts)，大概 30 分鐘就會到，可以使用 Trainline 購買線上車票並且買 16-25 railcard (1/3 off discount)，車票大概 £8。

抵達 Hatfield，之後因為 UH 的校區離火車站滿遠得，然後 Hatfield 這個城鎮的交通不是很發達（公車很常消失或是遲到），建議直接叫 Uber 或是 Grab 搭到所屬的校區或是住宿的校區（大概 £10 上下）。



UH 的校區主要有兩個：[College Lane](#) 和 [de Havilland](#)。（學校有免費的接駁巴士出示學生證就可以搭）

College Lane Campus 由 Main reception, School of Creative Arts, health and social work, life and medical sciences, physics, engineering and computer science 等組成。

我自己覺得比較常會去到的地方大概是這幾個：

- Hutton Hub：新生報到註冊選課的辦公室主要業務都在這裡，剛開學前幾週幾乎每天都在這裡，因為當時選課不知道為什麼都是用紙本作業，然後負責交換學生的單位出包，導致當時大概開學兩週還很多人都沒有拿到正確的課表，然後他們寄 email 都不回，只能親自現場跑一趟
- The Forum：剛開學時，參加社交活動（Party）都在這裡

De Havilland Campus 主要是 Hertfordshire Business School, School of Education, Humanities, and Law school 的學生上課的地方，而我當時也是住在這

個校區的宿舍，因為我的課都是 Business School 的課，所以我也不太常去到另一個校區。

但我當時住宿的經驗是我這一棟宿舍的學生都是交換一學期的學生，比較容易認識其他朋友。而住在這個校區的話生活機能會比較好一點，離超市比較近，附近有一店 Aldi (大概走 10-15 分鐘) 和一間 Outlet (The Galleria)。

## 二、學業篇

UH 的選課和政大滿不一樣的，但主要可以在學校的[這個網站](#)查到交換學生的課程資訊。

載 Module list 上的代碼主要是這樣，選課時主要是先看好自己有興趣的課程後學校會寄給你一份 learning agreement，到時把想要修的 module code, module name, credits 填上去，之後回傳給學校，這過程中並不會知道這堂課是星期幾什麼時段的課，對於排課有點不方便，不過到時候開學時可以直接詢問 study abroad office 的承辦人，開學後也還有大概一至二週的時間可以更改課表。

|                 |                 |             |
|-----------------|-----------------|-------------|
| <b>4BUS1010</b> |                 |             |
| <b>4</b>        | <b>BUS</b>      | <b>1010</b> |
| Module level    | School of study | Module code |

|                   |                    |                   |
|-------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Level 4</b>    | <b>Level 5</b>     | <b>Level 6</b>    |
| First Year module | Second year module | Third Year module |

學校也會寄 email 和附加的檔案給交換學生，不過我當時選課時大約是在 2022 4 月中左右，當時學校是說 2022 fall 的課表會在 5 月時出來，要我先參考舊的先選。而我當時就是先選了去年的課程，但是之後一直沒有收到新的課程表（一直到我抵達學校），之後開學後我拿到根本不是我選的課程，寄信 email 也沒有任何回覆，變成我要直接到辦公室詢問 study abroad office，而全校的交換生課表都有一樣的問題，因此我當時交換時的選課經驗不是很好，所有問題都必須要現場去抽號碼牌等待然後詢問承辦人。

我當時修了三門課：Business analytics, Professional development for the workplace, Project management in business。在這些課程中，課前自學、線上的比例比起在政大多很多，因為這幾門課通常是一小時 lecture 一小時 seminar，而很多時候老師都會先預錄好影片網站上觀看，自律非常重要。

### 三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

UH 在學期初有社團博覽會，大家都可以去攤位上參觀詢問社團的資訊。但因為我後來並沒有參加社團。但是 UH 有一個很棒的是提供很多運動的資源，學校每週都會有免費的 Sport session ([Herts Active Students](#)) 像是 football, tennis, cricket, boxing 等，很多不同種類的運動可以去體驗，並且也可以認識一些新朋友，我覺得是一個很棒的管道。另外如果有喜歡特定某樣運動，可以直接加入學校的運動社團和他們一起訓練或是使用學校的健身房等。

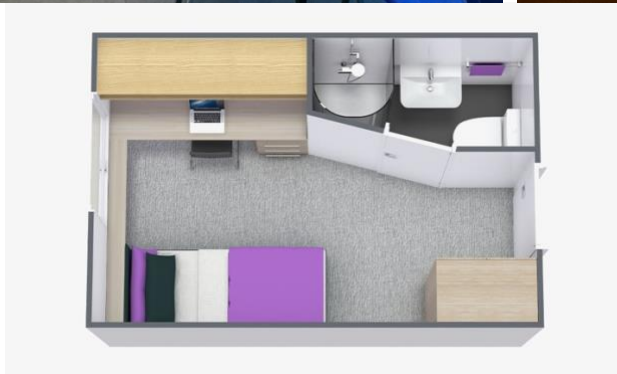


### 四、日常生活篇

- 宿舍：我當時是申請學校的住宿，主要是因為在英國短期租房滿困難的，有滿多限制的，雖然選擇學校宿舍比較貴，但還是選擇直接申請學校。我住的是 De Havilland campus 的 Hadham court，房型是 En-suite，有自己的衛浴，和 7 個 flat mates 共用廚房，我們是沒有客廳的，因此我們的公共空間就是在廚房裡，平時我們也都是在那邊聊天比較多。我的 Flat mates 都和我一樣一學期的交換學生（後來這棟的都是——學期的交換學生），來自不同國家，會一直練習到英文也可以學到不同的語言和文化，我覺得這是住校內宿舍最大的好處。

而當時在選擇宿舍時，其實我只有一個選項可以選，主要是因為合約限制是 18 週的（但應該是學校本來就安排讓一學期交換生都住在一起所以也沒得選），總共大概是 £3,364.2

我這一棟的宿舍並沒有洗衣房，所以通常都是要走個 3-5 分鐘拿到隔壁棟去洗衣服（自助洗衣的那種），在英國洗衣服和烘衣服都滿貴的，洗一次衣服可能至少要 £5-6。



- 開戶：在英國開戶主要可以分成兩種，傳統銀行帳戶和網路帳戶。比較大的傳統銀行有像是 HSBC、Lloyds Bank、Barclays、NatWest，而傳統銀行的申辦會比較複雜、準備資料會比較多，如果是一學期的交換比較不好開戶，因此我並沒有開。我主要都是使用臺灣的信用卡，建議可以選擇海外刷卡回饋高於刷卡手續費 1.5% 的卡片（我主要都用永豐的國際學生簽帳金融卡，有 3% 回饋還不錯）

網路銀行最有名的有像是 Revolut 和 Monzo，我自己是選擇申請 Revolut，主要是和朋友分帳時很好用，如果去其他國家旅遊時換匯也很方便，在臺灣時就可以下載 app 申辦了，到時候再改成英國的電話號碼就可以。

- 交通：Hatfield 的交通真的不好，這裡主要的公車營運商是 UnoBus，但是公車真的很難等、很常消失、經常不準時，搭一次也不便宜，單趟 1.5-2.5£ (UH 學生證可以打折)，星期日會減班，平日過 10 點 11 點後感覺就快沒車，因為真的不是很方便，我大部分都用走路的。

以我住的 De havilland campus 出發，到最近的超市 Lidl 大概 10-15 分鐘、Asda 30-40 分鐘、The Galleria 10-15 分鐘、Hatfield rail station 30-40 分鐘（上述全部都取決於個人腳程，我走路偏快）

- 機場交通：離 Hatfield 最近的機場有 Stansted airport (STN)、London Luton airport (LLA)，在 the galleria 前面有一班 coach 可以直達 Stansted airport，可以使用 National express 訂票，真的可以買一張 coach card，訂票都有打折，而且應該會滿常使用到的，Luton airport 交通就比較麻煩，要查一下公車路線，我自己不常用這個機場，但這兩個機場主要是廉航飛的機場，有可以可以買個便宜機票就去歐陸旅遊。

##### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

我在 UH 主要認識的朋友都是交換學生，因此平常會接觸到不同的文化，我們當時最常做的事情就是在廚房裡聊天或是偶爾玩個小遊戲。可能因為是交換生的關係，大家都是朋友介紹給朋友的朋友認識，最後就玩在一起，也滿常會道別層樓的 flat 串門子。但因為在 Hatfield 比較無聊，所以可能週末時有空時會一起去倫敦玩，週末時可以買 Travelcard 大概 12£ 左右來回 London-Hatfield 火車票+London Underground 無限搭乘，是一個比較划算的選擇。



## 六、費用篇(請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述)

希望起飛獎學金 17 萬

來回機票：大概 4-5 萬 NTD

住宿：£ 3364.2 (18 weeks) (£186.9 per week)

電信費：£10 per month (最便宜的方案對我來說已經很夠用了)

生活費一個月通常大概£450~£550

超市：一週大概 £15~20

(因人而異，但我覺得英國超市購物自己煮有時候比台灣便宜或是差不多)

外食：一餐可能至少£15~£20

(通常我不太外食，除非是跟朋友出門，或是去超市買 Meal deal 吃而已 3.5£)

酒：啤酒一杯£5~£8 (在英國應該很難不喝酒)、調酒£10~£14

去一次倫敦來回火車票+underground day pass £11~15£，週末會比較便宜

歐陸旅行：主要都搭廉航，也不會買行李，多比價、自己煮、多走路!