

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4(含圖片)。※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期: 20240831 (YYYYMMDD)
2. 系級:創學五
3. 學號:109ZU1010
4. 姓名:黃茗璿
5. 交換學校及系所(全名):巴黎第九大學(巴黎多妃娜 大學)
6. 交換學期:自112學年第一學期起至112學年第二學期止

(下頁繼續)

交換學生報告(以下每點敘述至少300字並附上照片)

政大國合處這邊大概五月初會完成向交換學校提名的程序, Dauphine的行政流程也滿有效率的, 大概一個月後就會開始調查是否需要學校的宿舍等事宜, 按照Dauphine那邊的通知填寫就沒問題。

學校那邊確定有宿舍後就需要申請法國租屋擔保人及房屋保險, 有visale(免費)和garantme可以參考。如果有想申請法國租屋補助CAF記得在出發前申請出生證明然後經法院及外交部認證。

另外就是法國的學生簽證, 等收到Dauphine那邊的在學證明就可以上法國教育中心的網站申請面試, 表單要填的有些繁雜而且接近申請旺季, 建議及早解決。

#經驗分享 2023法國學生簽證申請超詳細過程

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/242602319?cid=3D80EB52-9ABC-449C-9A9C-F7412BB25DC9>

這篇介紹的很詳細, 當時這篇幫我很多, 祝你(們)好運。

出發前可以先加入臉書社團巴黎台灣同學會、歐洲交換學生等有最即時的第一手資訊可以參考。

需要機場接駁計程車也可以在巴黎台灣同學會找找看, 我當時是在社團內找到走走巴黎蠻方便的+886978833339, 提供參考。

兵役的部分我雖然當時為役男但我在出發前透過暑期兵結訓, 因此沒辦法分享經驗。

行李的部分我參考網路上的表格外我還有帶了一顆大同電鍋海外版, 交換結束時若不想帶回來可以在巴黎台灣同學會或小紅書上出售即可。

法國交換行李

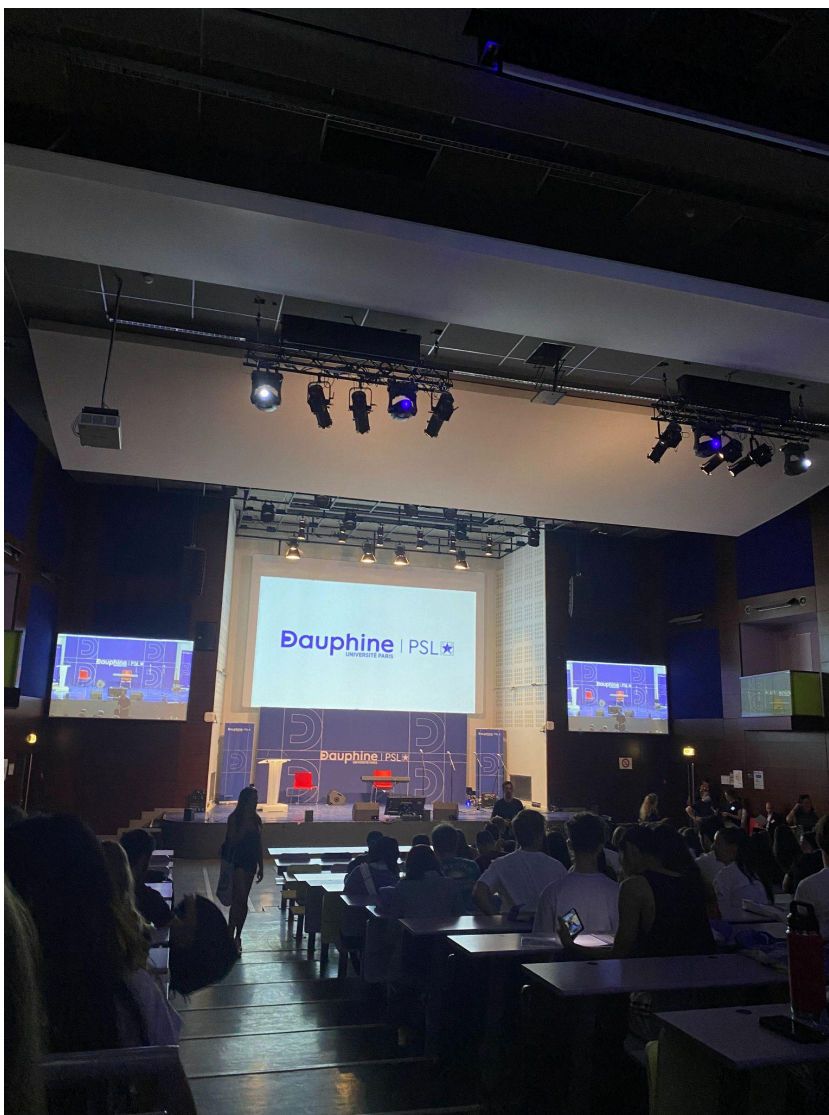
法國交換行李

電子用品	日常用品	盥洗用品	衣物	文件資料	其他
手機 + 充電線	化妝包 (修眉刀)	牙刷牙膏	鞋 (室內拖、馬丁、白鞋、穆勒鞋)	大頭證件照	常備藥
筆電 + 充電線	傘*1	牙套維持器 (在洗衣袋裡)	項鍊 耳環 戒指	護照 + 影本	小零食 伴手禮
隨身碟	鉛筆盒 (便條紙、替換帶、筆)	角膜塑形片 (保養、清潔液、食鹽水)	貝雷帽、毛帽	身分證 + 影本	酵素 益生菌
備用手機	鯊魚夾	洗衣精	睡衣	CAF用資料	Ok 繃
行動電源 + 線	指甲剪、小剪刀	洗髮沐浴潤髮乳	襪子 (長襪、短襪、厚毛襪)	入學許可 + 影本	暈車藥
轉接頭 (兩孔 + 三孔)	購物袋	髮油	褲襠	黃皮書	
耳機 (電腦 + 手機)	小鏡子	保養品	圍巾 手套	疫苗施打證明	消毒液 消毒濕紙巾
手機背帶	香水 (隨身瓶)	卸妝水乳油棉	被單、床單、枕頭套		腰包
腳架	眼鏡	棉花棒	內衣褲		耳溫槍
sim卡 (針戳)	水壺	毛巾、浴巾、洗臉巾	夏上衣 (薄襯衫...)		
	洗臉巾	止汗劑	冬上衣 (高領白毛衣、針織上衣、)		
	面紙 (大包 + 隨身包)	除毛刀	褲 (緊牛仔褲*2 寬褲*4)		
		洗衣袋	裙 (黑長裙 藍白長裙 毛呢短裙 洋裝*1)		
	保鮮盒	衣架 (夾子)	外套 (防水風衣、羽絨外套)		
	餐具	牙線	衛生衣		
	筆記本 (活頁紙)		隨身包		
	資料夾		免洗內褲 (機場穿)		
	真空壓縮袋				
	垃圾袋 塑膠袋				
	行李袋				

👉 領頭 : 我沒帶到 但發現住再旅很實用
旅行組盥洗用品: 出外旅行可以用的
真空壓縮袋: 怕行李太多塞不下很好用
腰包: 我根本沒用到
盥洗用品區: 大部分都可以去再買就好
除了洗衣袋那裡沒有 所以非常推薦

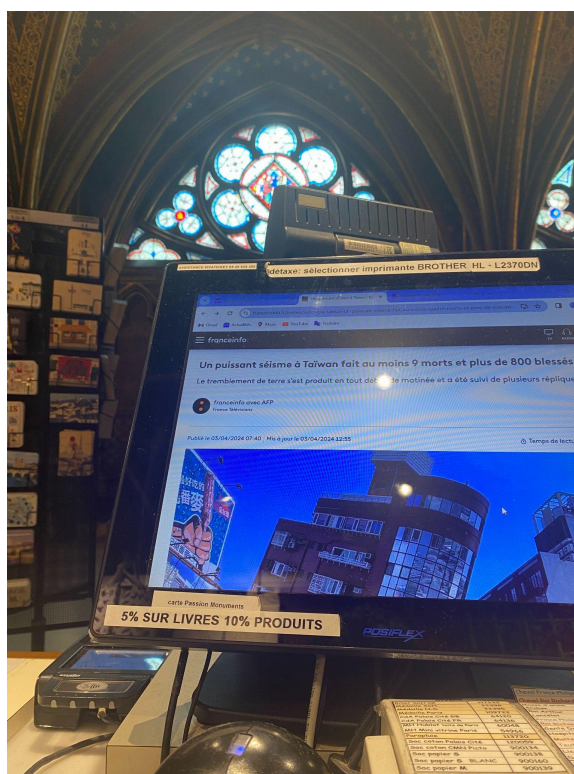
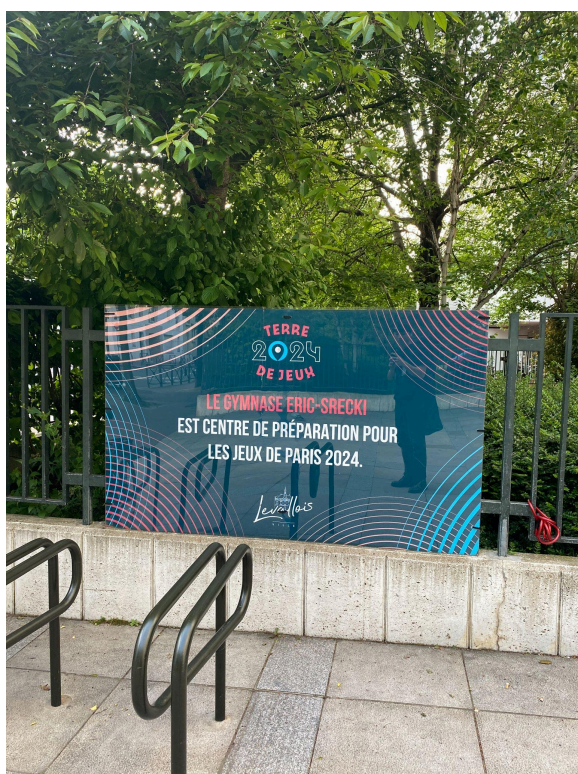
二、學業篇(請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

Dauphine和政大一樣有一個自己的選課系統，系統的網站上有每堂課的敘述和時程，填完選完課就可以下載課表了，對於選課有任何問題他們也有提供email信箱可以向他們提問，若有些課突然有狀況也會透過學校的信箱向學生說明。開學的第一週是新生週，Dauphine學生會會和大家介紹學校的設施、處室和巴黎的生活撇步例如各品牌超市的市場定位、Metro/RER/Bus的差別等。兩個學期下來我自己滿印象深刻的課是奢侈品行銷。畢竟奢侈品行銷不是台灣大學裡常見的課，內容很有趣、老師本身也不是完全學術導向的，所以他會分享很多實務的情況，課間也會突然出題，例如現在五到六人一組四十分鐘後針對一個主題輪流上台報告，很考驗大家的應變和合作能力。課堂氛圍也比較偏向分享和討論，學生也都很勇於發問。



三、社團篇(請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

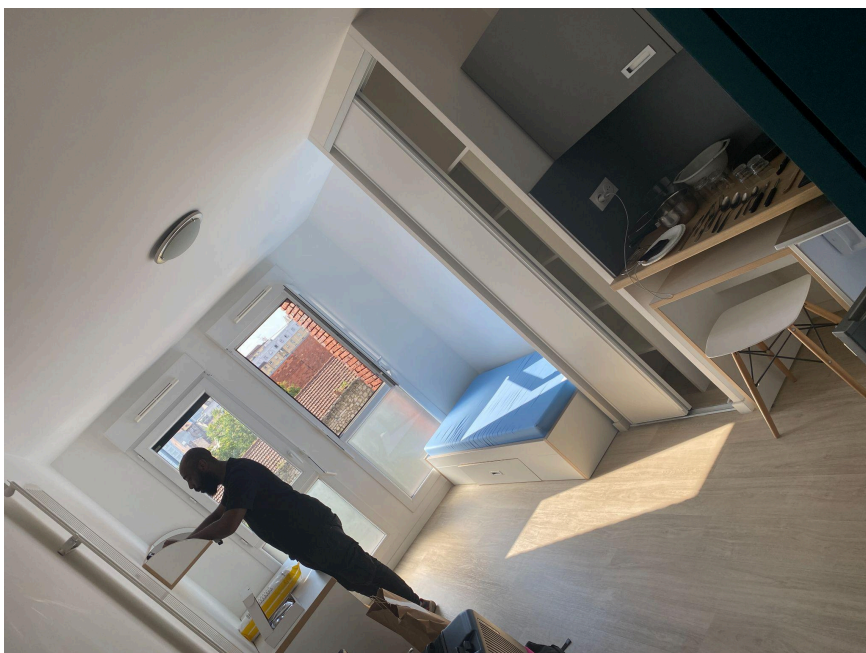
Dauphine有很多社團，在開學的時候會有社團博覽會。像是Dauphine分配給我的學伴是志工服務社的，他們會定期發放食物和關懷有需要的人。因為我本身的時間沒辦法配合所以我並沒有參加學校的社團。我只有參加學校的體育會員，一次要繳年費70歐，體育室有規劃固定的體育課表，每週四早上十點都會開放預約下禮拜的，健身房也包含其中，每堂體育項目(課)有人數上限、記得要提早預約！有關這些的細節在開學第一週的校園導覽會有體育室的老師特別說明。因為我對擊劍有興趣，也是我選擇巴黎的原因，所以我有參加巴黎的擊劍俱樂部會員，以劍會友，俱樂部也會不定時舉辦很多餐會、週末友誼賽等活動，也因為常常會有來自其他國家的選手到俱樂部集訓，可以交到四面八方的朋友。除了體育，在巴黎認識的朋友也幫我介紹了打工的機會，讓我不只有遊客的體驗，同時稍微體驗法國的職場氛圍。



四、日常生活篇(請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

Dauphine為我安排的宿舍位於Saint-Ouen，大概在十八區邊邊再往北一點，附近有M13 Garibaldi車站和M14 Mairie de Saint ouen，我都是坐M13到Place de Clichy再換M2到Porte de Dauphine，學校就在M2的終點站。我的宿舍離許多交通方式都步行約十分鐘即可到達，有上述的地鐵、公車、還有輕軌，非常方便。外觀很漂亮，我住的是20平方公尺的小套房，一個月717歐。房間是隨機分配的，和原本來信時照片裡的住房大小及價格一模一樣，我有朋友們住在三區但沒有自己的廚房，雖然位置較好但設施較老舊，但不管學校提供的宿舍如何，跟在外面租房比還是划算很多。一開始需要先交押金1400歐，打掃乾淨退宿後才會歸還。前面有提到房屋保證人 Visale/Garantme，辦理需要提供簽證，所以如果需要按月付房租就要趕快辦好簽證以申請 Visale，不然需要一次繳清。學校外面的輕軌施工在我離開前已經完成試車，如果時間很多天氣又好的話可以試試坐輕軌去學校。學校附近有法網公開賽的比賽場地和很大的湖

濱森林公園，有些體育課也會在森林裡或周邊的體育場地上課。學校很大很明亮，曾經是北約的總部，內部有分ABC側，有綜院迷宮的感覺，中間則有一處擺放著許多椅子讓大家休息。



五、文化交流篇(請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享)

要在學校認識法國人對我來說有些困難，畢竟我選的課都是開給交換學生選的且是英文授課，因此在學校交到的朋友多是世界各地來的交換學生。幸運的是，我剛好在去巴黎前的那個學期在政大認識了從法國來的交換學生，也在那時我們開始語言交換，又剛好我去巴黎的時候他也從原大學畢業前往巴黎念碩士，因此我們便繼續在巴黎語言交換、一起探索巴黎。聖誕節時他也邀請我去他在Grenoble的家裡度過聖誕假期，對於沒有體驗過法國過年的我非常新奇，但相同之處就是不管台灣法國，過年的時候就是不停的吃。另外前面提到我在巴黎有打工，當時適逢2024年總統大選，法國媒體也有針對這件事報導，因此同事也會很有興趣得和我聊聊對選舉的看法，非常有趣。



六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

政大國合處的丘宇珊老師很友善且積極幫忙聯繫Dauphine。基本上聯繫不僅沒問題還非常有效率，我對丘老師及Dauphine負責人們的協助非常感謝。

七、費用篇(請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述)

交換英語組報名費500元、保證金5000元、雅思報名費7200元、Dauphine住宿組人事費180歐、房屋保險140歐、簽證面試加手續費 8030元、簽證費50歐、巴黎地鐵學生年卡imagineR 365歐、Dauphine體育會員70歐、剛抵達時添購生活用品約100歐、巴黎free電信費每月12.99歐、平均每月伙食費(三分之二自己煮的話)400歐、房租717歐