

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

填表日期 2023/2/15 (YYYYMMDD)

1. 系級：英文五
2. 學號：107501053
3. 姓名：韓宜真
4. 交換學校及系所（全名）：胡安卡洛斯國王大學
5. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 1 學期止

交換學生報告

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

西班牙簽證的其實網路上的資訊都清楚了，主要就是分半年跟一年，我在這邊講也沒用，因為搞不好你看到我的心得時規定早就改了，所以請自行去西班牙商務辦事處網站查詢最新的規定。只能勸告你簽證**不要拖**能趕快開始辦理就辦，因為搞不好還要去醫院健康檢查，去警察局申請良民證，或是去銀行申請財力證明，或是送件的時候也需要平均一個月來審核，到時候拖到出發前還沒弄好也是常有的事。

出發前的準備有幾個必備品：符合220電壓的快煮鍋、國際學生證、提前辦好至少一張回饋大於手續費的卡（在此推薦國際學生證金融卡其實蠻好用的，多幣別可以隨意轉換，回饋是2.8 %還是3%反正就是比手續費還高）、厚外套跟雪褲以免去北歐國家玩、隨身腰包防小偷。剩下我想不到什麼東西是歐洲當地買不到的，帶著開闊的心胸出發吧！



西班牙半年簽證 約交件後一個月拿到

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

交換生的課程其實非常彈性，這個學校又分為好幾個校區，你可以自己選擇你想要去哪一個，整個學期全年的課表也可以在網站上找到，分為英文授課跟西語授課，想要修習西語授課的必須先交上語言成績單，我一開始想要修一堂西語授課的但是他們就主動發

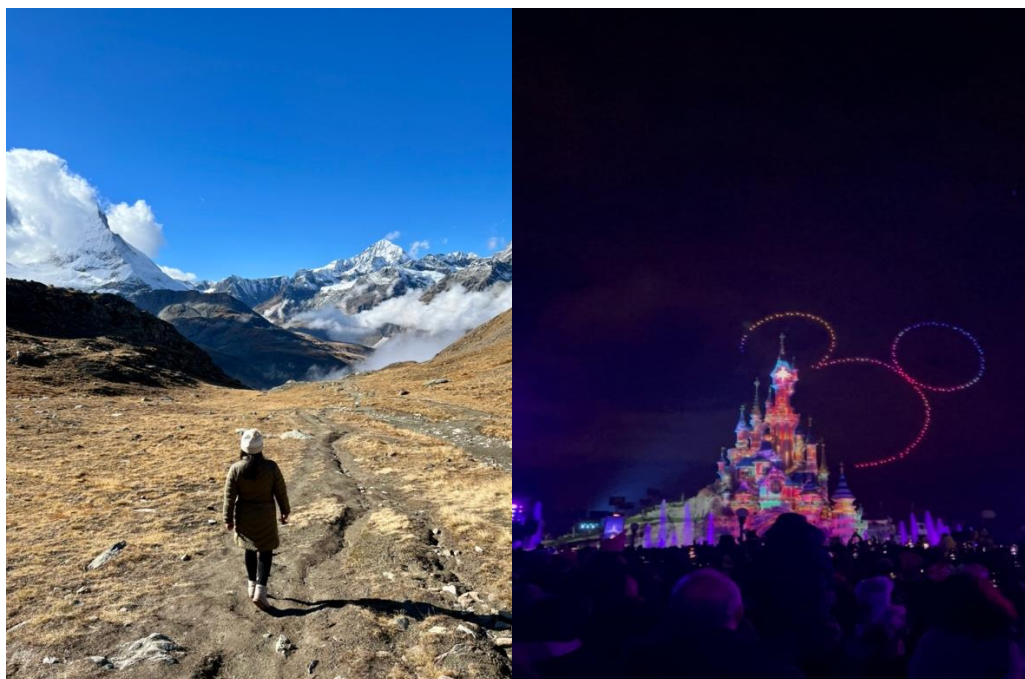
現並被退回，太可惜了！

另外胡安卡洛斯國王大學沒有在用網路選課，而是用非常古老的下載選課單並填上自己想選的課，開始跑選課流程各單位簽名（包括政大國合處）上傳到網站上，他們會依依審核之後才會發給你選課確認書。並且他們也沒有什麼再回信，只能說自求多福... 還有一點比較奇怪的是這個學校一堂課一個禮拜通常都會拆成兩天上，造成選課的難度因為會瘋狂衝堂所以選課的時候要做出取捨。但是學校給交換生的選課時間長達一個多月所以不用擔心沒時間考慮。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

胡安卡洛斯大學的課餘活動非常的多，尤其是剛到的迎新活動會讓你交到很多朋友，像是常常會去酒吧唱歌到深夜，還有去公園野餐玩一個下午的遊戲，就看你是不是是一個很外放的人，週末他們也都會紛紛約出去玩到馬德里的各個地方去爬山遠足，私底下學生會辦的活動或者是大家相繫約出去玩的機會還不少，但是學校內部的社團活動其實幾乎沒有，所以如果你想交到朋友的話就要去參加學生會他們的迎新活動。

課餘活動的話我自己利用假日去非常多國家旅行，幾乎跑遍了全歐洲。因為歐洲的廉價航空基本上就是幾百台幣比台灣的高鐵票還要便宜，搭火車到歐洲各地其實也蠻方便的，比較一下價錢還有一顆勇敢的心就可以一個人出發了！（可以先查清楚歐洲廉價航空的行李大小的規定，在台灣就可以先買好相對應大小的包包或行李箱，免得到時候行李大了一點還要加錢）



四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

住宿的方面我覺得要找到很滿意的需要一點時間，所以建議大家有空的時候就開始去歐

洲的租房網站找，因為學校方面沒有提供宿舍，我自己是在臉書加入了很多社團好不容易才找到了，房租的話我覺得跟台北市中心差不多，雅方大概就是接近15,000到20,000，如果你要套房的話就是25,000到30,000，但是租雅房的話就是很看視野，我有朋友遇到非常噁心的是那真的是後悔莫及。

交通的話要辦理馬德里的交通月卡，學生可以用每個月20幾歐就可以隨便搭乘整個城市的大眾運輸交通工具，最新規定進去馬德里交通部查詢，線上辦理的話大概要一個禮拜，現場辦理的話需要預約但是可以馬上拿到。

飲食的話我覺得馬德里的食物算是西班牙最普通的，可能是因為在內陸吧，我自己最喜歡巴塞隆納的食物甚至可以假日特地飛過去吃，因為他們的海鮮真的是太棒了！所以還是建議自己攜帶一個220v 快煮鍋到附近的超市煮一煮省錢，假日再一起搭車去其他地方吃。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）



特別推薦 巴塞隆納的一間餐廳 **La Flauta** ...絕了！鵝肝跟伊比利火腿好吃到想原地起立拍手叫好～～

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

政大國合處 其實讓我很感動，有什麼問題寫信後他們都非常積極的處理幫助我，讓我在出國的過程中雖然慌亂未知但是感到非常安心。選課的過程中遇到西班牙校方有點白爛處理不想回覆我的時候，國合處這邊也非常挺我，幫助我聯繫上西班牙那邊的教務處，再次感謝。所以各位如果遇到什麼困難的話了請積極尋求協助，基本上事情都會迎刃而解。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

我覺得校級交換西班牙的交換學校可以拓展到巴塞隆納，因為馬德里還蠻無聊的（小聲...）自己是拼命往巴塞隆納跑，完全愛上了那邊的風土民情與美食。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

我覺得大概一個月臺幣30,000勉強活得下去，如果要到處旅行的話大概就是一個50,000~70,000差不多。最後提醒大家多幣卡換歐元的時候，提早幾個月就要開始注意匯率找最低點換～不要最後一刻才想到要換歐元！