

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [outbound@nccu.edu.tw](mailto:outbound@nccu.edu.tw) 信件標題請註明 《薦外交  
換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)

※ 本文件將同步公告於國合處 <https://oic.nccu.edu.tw/Category/579#>，以供未  
來交換之學生參考

※ 交換心得檔案名稱：國立政治大學校級薦外交換心得\_名字\_國家+學校中文全名

(例：國立政治大學校級薦外交換心得\_王 0 明\_韓國世宗大學)

**基本資料**

1. 填表日期：2026/03/06 (YYYYMMDD)
2. 系級：資管四
3. 學號：110306056
4. 姓名：葉千綾
5. 交換學校及系所 (全名)：京都外國語大學
6. 交換學期：自 113 學年第 2 學期起至 114 學年第 1 學期止

## 交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

### 一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國約半年前國合處會幫忙向交換校提名(春季為10/1-20，秋季為3/1-20)，提名後自己還需要在出願系統上提交資料，需要提交的資料有:大頭照、在留資格認定證明書交付申請書、護照、財力證明、成績證明、日本語能力證明、誓約書、健康診斷書。繳交期限有十天，學校網站都有系統操作手冊可以參考。

提名及出願系統都沒問題後學校就會發給國合處 COE 證明了，接下來就可以拿著 COE 前往日本交流協會辦理簽證，去之前記得先確認要帶什麼文件。(可能會人很多盡量早點去辦理比較好)

學校在出願系統也會順便問有沒有要住學校提供的宿舍，如果要住的話學校在開學之前會先提供宿舍的資訊(有 A. B. C 三種選擇)，可以依志願序填寫想要的宿舍。簡單總結的話 A 宿舍比較靠近市區但需要通勤(約20分)，B 和 C 宿舍就在學校旁邊(徒步5分鐘)，B 整體較新但比較小，C 牆壁非常薄但空間大、有浴缸。可以依自己的需求挑選(都去過個人認為 B 比較好)，基本上都選得上自己的第一志願。

京外大交換生網站: [Partner University Students | Kyoto University of Foreign Studies](#)

機票建議學校方給出宿舍入住日就可以買了，因為三月櫻花季飛關西的機票價格偏高，宿舍負責人會事先用 email 問是哪一天要入住要記得填寫表格。

京外大有很多交換生，所以在入住到開學期間會有很多活動，最重要的是交換生說明會一定要出席，會說明很多重要事項。有學生自己在宿舍辦的迎新派對跟學校國際處辦的正式迎新派對，不用擔心認識不到人。

區役所的手續學校會讓日本學生或是學長姐帶著去辦理手續這方面不用太擔心，

銀行和手機網路就要自己處理了，等區役所手續後在留卡上有地址之後就可以開始辦理這些手續。銀行我是辦理了郵局的帳戶方便 paypay 使用，如果有要打工建議辦。

手機網路我是辦理了 ahamo 的 esim 一個月30G 日幣2970元，可以在線上辦理很方便。宿舍和學校內都有 WIFI。



宿舍舉辦的迎新派對



學校國際部舉辦的正式迎新派對

## 二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

日文課程的話在開學前會先進行分級測驗，先考筆試，筆試分為選擇題跟手寫題，選擇題基本上就是日檢各個難度抽幾題再加上閱讀理解，手寫有文法及作文題。再來是口試，口試會有一個老師跟你對話，問一些問題例如你最喜歡的運動

等等，放輕鬆跟老師聊天就可以了，分級總共有一到九級，分級後上課第一周若覺得與自己程度不符的話，可以和導師商談後，去別的等級班上試聽。

選課的部分根據分級會有所不同，雖然大家都是必修13學分以上，level1-8會有十學分必修的綜合日本語，剩下三學分只能選別科內的課程，level9的話可以和學部也就是日本學生上一樣的課，不受必修的限制只要學分數有到就可以了。

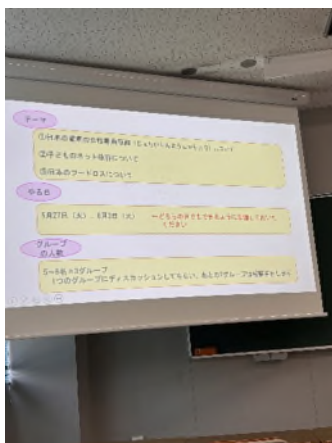
京外大算是課業壓力偏重的學校，一學分代表一堂課一百分鐘，所以每天平均有三小時的日文課，如果你對交換的期望是有很多空閒時間可以體驗日本生活的話，那可能可以再考慮看看，如果是想要學日文和日本生活並行的話那我覺得是個好選擇。

大部分老師都蠻用心教學的，在必修的綜合日本語上會讓學生分組討論和上台發表，有很多增進日文口說和與不同的國家學生交流的機會。其他選修的課程也有像是花道、茶道、書道等有趣的課程，也有文法、漢字、日本史、日檢等專門課程，課程內容雖然都圍繞在日文但種類蠻多元的。

Level9 學部的課雖然說是可以上但也有限制範圍，大部分能給我們上的不是英文授課就是百人以上的通識課。如果想輕鬆拿學分可以選。



書道課



上課簡報

### 三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

京外大有一個部門叫做NINJA是專門做語言交換的，可以申請和日本學生一個禮拜交流一次，也會舉辦很多讓外國人和本地學生交流的活動，我去了一次後認識了一個之後常常一起出去玩的日本朋友，我認為這是一個交日本朋友很好的機會，因為交換生平常的課程都是和外國人一起，認識到日本人的機會比較少。學期初也會舉辦社團博覽會，有很多社團會發傳單和擺攤有興趣的話可以參加看看，我有朋友參加了桌球社認識了很多日本人。

### 四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

生活環境:京外大附近有一家大型商場叫Kyoto Family，裡面有aeon超市、daiso、uniqlo、美食街等等非常方便，超商不管是7-11、lawson、全家都有，周邊餐廳也很多例如星巴克、麥當勞、藏壽司、食其家等等連鎖店也很多。

住宿:我是住在C宿舍，宿舍非常的完善，一人一間，有洗衣機和微波爐、冰箱，床具組，住起來非常舒適除了隔音很差之外真的沒有缺點。

交通:離學校最近的地鐵站是太秦天神川站(東西線)約徒步15分鐘，公車站就在學校門口，如果想去大阪、神戶的話可以走路(約25分)or 搭公車去西院站，那邊有京阪電車可以直達大阪梅田。要去京都各大景點的話建議搭公車比較方便，不過如果帶著大行李的話還是搭地鐵比較合適。要去其他地方的話得去京都站搭

新幹線 or 關西機場國內線。

飲食:學校的食堂有兩個，9和12號館，12號館就是大食堂像 ikea 餐廳一樣，非常便宜但口味一般，9號館像咖啡廳，餐點稍微精緻一點有每日午餐和定食可以選，不過價格自然比較高一點。學校內也有全家可以買東西吃。周圍餐廳可以參考上面。



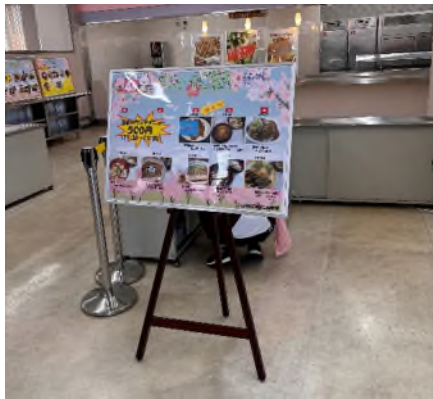
宿舍附近的櫻花樹



Kyoto Family 裡面的超市



學校附近的麥當勞



12號館



9號館的炸雞定食

#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

基本上會跟同班的同學變得很熟因為每天都一起上課，不過等級高的班級基本上

都是亞洲人所以和我要好的朋友都是華語系國家的，雖然都講中文但其實差異也不小，在和朋友們的交流中我也學到很多新的知識和體驗，我覺得非常的新奇。還有大家一起去吃中菜、跨年圍爐也是很棒的回憶。班上也有緬甸、俄羅斯來的同學，透過和他們交流也學到很多新鮮的事物，了解到外國人的想法，是在台灣沒辦法得到的珍貴體驗。

和日本朋友的相處比我想像中的容易，雖然一定會有語言沒有辦法即時理解的部分，但我覺得那其實並不妨礙和一個人做朋友的心，如果認真和人交往他肯定能感受到。



跨年和朋友一起圍爐



和日本朋友一起去祇園祭、環球影城

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

宿舍費用(一學期):45萬日圓

生活費(月):5-8萬日圓(含餐費、外食、日用品、購物等等)

網路費(月):3000日圓

若有關於京外大有問題想問我可以寄信到:emma0713@gmail.com