

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國台處 <http://oic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20230724 (YYYYMMDD)
2. 系級：斯拉夫語文學系
3. 學號：109504008
4. 姓名：陳婕齡
5. 交換學校及系所（全名）：巴塞爾大學 商業和經濟學院
6. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

簽證

當初申請時是看這篇文章準備的，學姊整理的很詳細，大家可以參考

<https://jujupen.com/2021-studentvisaforswitzerland-jujupen/>

我當時是約6/30到瑞士商務辦事處交件，過兩個禮拜7/21就收到 email 通知可以去領護照，整個過程都很順利，不過當時也有同學說他們簽證等了一個多月都沒拿到！所以還是儘量預留8-12週的申請時間喔！

接機

巴塞爾大學並不會安排接機，不過若是你飛機搭到巴塞爾機場，一出機場就可以看到50號公車可以載你到市區，只需要30分鐘就可以到火車站，非常方便！若行李不是特別特別多建議你就搭公車吧！畢竟瑞士計程車錢真的很貴…

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

我本身有雙主修國貿系的學位，在巴塞爾大學交換期間我主要修習商學院的課程，巴塞爾大學的選課系統跟政大的操作很像，先至 <https://vorlesungsverzeichnis.unibas.ch/en/home> 這個網站上將想選的課程加入 Watchlist 等到開放選課時再一鍵導入就可以了。

△ 雖然選課網站上學分以 CP 為單位，但瑞士使用的學分計算是 ECTS 學分單位，因此想要認抵台灣學分要特別注意喔。

在此我將分享三門課的課程內容與心得感想。

(A) Introduction To Marketing

這門課的主要課程內容為介紹行銷策略，讓學生們能了解行銷管理中的語言與基本概念，由於這是門大一的必修課，因此課程內容不算太困難，老師會用簡單的語言與實例介紹概念，讓學生輕鬆了解行銷背後的邏輯思維，並透過課堂討論的方式，應用學所之行銷概念制定管理決策，課程的最後教授邀請我們至實驗室回答問卷進行消費者研究，並一步一步帶我們了解研究進行的過程，讓我們同時身為受試者與觀察者，相當有意思。

(B) Consumer Behavior

這門課是在研究消費者行為，特別是消費者的思維如何運作以及如何預測消費者的決策。在每一堂課中，我們學習了如何在現實世界常見的行銷問題中應用這些理論，因為了解消費者是行銷策略的關鍵。這門課最令我印象深刻的便是，每堂課的最後教授都會留時間讓我們和組員討論當天的個案，與背景不同的各國學生進行腦力激盪，可以發現我們在思考問題與產出時的文化差異。

(C) Introduction to Energy Economics

在巴塞爾交換時，全球正好因為俄烏戰爭爆發能源危機，我非常想了解能源經濟所以修習了這門課。這堂課涵蓋兩個主要目標：首先，介紹和分析當前市場發展；其次，將以能源市場為例介紹相關經濟概念和理論。因為這堂課我了解了全球能源市場的當前發展，並能將經濟理論與能源經濟學的應用問題聯繫起來，收穫非常多。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

社團

大家一定要加入 ESN BASEL 這個社群，ESN 是歐洲交換計畫 Erasmus 的學生組織，因為我們不是歐洲交換學生，所有不會收到這個組織寄給新生的 email，但大家可以在 Instagram 上找到他們的帳號並加入 Telegram 群組！

ESN Basel 每兩個禮拜會舉辦各種大大小小的活動，有登山、搭船、滑雪、露營，還有文化晚餐體驗，我透過參加這個組織辦的活動交到很多來自不同國家的好朋友，社團裡的成員也會時不時發出邀請，有時會去河邊野餐聊天，有時會有派對的邀約，想要你的交換學生生活更精彩，非常推薦多多參加 ESN 的活動！

運動

巴塞爾大學有提供免費的體育課給學生參加，我會上 [UniSport Basel](#) 這個網站看每天有什麼體育課，有興趣而且時間剛好可以配合的話我就會去體驗！後來會固定參加的課程有瑜珈、皮拉提斯、有氧舞蹈。同學和老師都非常友善，上課前老師看到有外籍學生會特別問有沒有人不會說德文，若你不會德文可以跟老師說，這樣他就會用英文上課。網站上還有很多有趣的課程，有些付費課程需要提前報名，我也有朋友報名了 Tango 舞蹈，學得很開心。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

食

瑞士的物價水平非常高，若想外食一餐基本上都是 20 瑞郎起跳(大約台幣 700 元)，所以廚房小白的我便開始學著自己做菜。首先是買菜，在瑞士超市買肉類和酒水也是不便宜，一盒肉在瑞士的價格常常是在德國的兩倍！！加上巴塞爾在德法瑞邊境，過境到德國只需要搭大概 15 分鐘的 Tram，因此許多人會到德國邊境的超市買菜，能省下不少錢。

衣

瑞士冬天的溫度大約在-2°C到 7°C之間，冬天的太陽常常只是裝漂亮用的，走在路上有時會冷到直發抖，不過進入室內都有暖氣，因此我學會洋蔥式穿法，我通常是穿薄長袖+毛衣+厚羽絨服，重要的是要記得帶帽子和手套！不然會冷到頭痛，手也常常會乾裂因此我都會隨時攜帶護手霜。夏天氣溫比台灣涼爽很多，不過早晚溫差大，我通常會記得帶一件外套出門。

住

巴塞爾大學並沒有提供學生宿舍，我是上 **UniMarkt** 這個網站上找到交換期間的住所的，由於我希望能和別人交流因此沒有考慮套房而是找家庭式的合租公寓，幸運的是我遇到非常好的兩個女室友，相處起來非常融洽，到現在還是會繼續聯繫的好朋友。另外也可以上 **WoVe** 這個機構找住所，好處是基本上很快可以找到房源，壞處是你無法事先得知誰會是你的室友。

行

瑞士以完善的交通網路及精準的交通班次為傲，因此許多人出行都會搭乘大眾交通工具，建議下載 **SBB MOBILE** 可以隨時掌握各種交通工具的動態，並且用 **App** 購票比機台購票清晰方便很多。**SBB** 有出許多優惠票種，我是購買一年 120 瑞郎的半價卡，顧名思義有了這張半價卡搭乘絕大多數的交通工具都是半價！在歐洲各國旅遊完真的會感嘆瑞士交通之完善，在瑞士一年沒有遇過火車誤點的情況，若公車發生突發狀況也會馬上更新在 **App** 上通知乘客它會晚幾分鐘進站，對乘客非常友善。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

瑞士人真的很愛大自然！空閒時候經常會有朋友相約一起去健行，或至萊茵河游泳。下學期也認識了一位巴塞爾當地的朋友，在考試前邀請我們至他父母在山上的房子“閉關讀書”我才知道大部分瑞士人都會在山區有一棟 **chalet**，冬天可以去滑雪，夏天可以避暑！在瑞士你也可以經常看到素食餐廳，大部分餐廳也都會提供素食料理，走進超市 **Bio** 產品的貨架上更是有滿滿的商品！我也認識了許多朋友因為愛護動物而選擇 **Vegan** 飲食，從很多小細節都可以看出來瑞士人在愛護動物上真的付出很大的努力！



六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

機票(去程)：561USD

機票(回程)：598CHF

房租：480CHF/月

生活費：4-5萬台幣/月

總花費：50-60萬台幣