

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： 2022/08/01 （YYYYMMDD）
2. 系級：外交碩四
3. 學號：106253028
4. 姓名：吳亭儀
5. 交換學校及系所（全名）：巴黎政治學院 國際事務巴黎學院 (Sciences Po, Paris School of International Affairs)
6. 交換學期：自 108 學年第 2 學期起至 108 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國前，校內甄選完後接下來要自行跟對方學校接洽。我拿到的是巴黎政治學院的交換名額，經過政大線上提名程序跟對方學校確認後，對方會寄 email 來告知後續準備事宜，包括會給我一個學生帳號密碼，登入學校系統。接著須寫動機信，內容包括為什麼想選他們學校去交換，從學校系統上傳，需要上傳的文件還有英檢成績、法文檢定成績，我是選英文的 program 所以我並不會法文也沒有法檢成績，這時就必須做他們網站上提供的法文測驗。

簽證方面必須按照法國在台協會的網站先做線上申請，預約面試時間，需要準備的資料則包括護照正本+影本 x1（護照會收走，拿 VISA 時歸還）、入學證明 正本+影本 x2（一個給教育中心面試官；一個給簽證組）、身分證 正本+影本 x1、最高學歷（畢業證書或在學證明）正本+影本 x1（正本看完歸還）、語言檢定 正本+影本 x1、履歷（英文）、出國動機（英文）、銀行財力證明正本+影本 x1、家長財力證明切結書正本（自己上網查範本或自己打都可以）、擔保人（也就是財力提供者）身分證影本、線上繳費證明（\$8000）、99歐元簽證費用（實際給付50歐）。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

在去到巴黎之前就必須先線上選課，學校網站會公告選課時程，透過學校給的學生帳號密碼進入系統進行選課。選課期間印象中只有一天，如果晚一點登入有些課會到達人數限制而不能再加選，因此建議有空的話在選課前就先了解一下過去的開課歷史，看自己想選哪些課。

我自己總共選了四門課，其中一門是法文課所以回台以後不能算學分。其他的話都是一門課4個 ECTS，2個 ECTS 算1學分，所以一門課抵2學分。除了法文課外我選的三門課分別是中國外交政策、國際組織:聯合國、歐盟、北約及國際刑事法院及人權。以下分別說明:

- 中國外交政策: 這是一堂專題討論課，老師很重視課堂討論，這堂課的要求也比較高，每周上課都有大量閱讀並且要寫心得繳交，成績計算就是平常的每周心得加上期末考。
- 國際組織:聯合國、歐盟、北約: 這堂課老師一樣希望同學上課發言討論，但沒有大量的閱讀，期末需繳交報告加上口試。
- 國際刑事法院及人權: 這堂課人數較多，屬於老師講課的上課方式，期中期末都須要交報告，學期結束後老師還組織同學一起去海牙參觀國際刑事法院。
- 法文課: 雖然是最簡單的 A1課程，但老師不會講英文所以全法文教學，基本上還是很難懂。

三、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

我們學校位在第七區，基本上就是巴黎最市中心的地方，學校沒有提供學生宿舍，所以學生必須自己在外找住宿，可以透過 **airbnb** 或是當初有一個 **Comforts of Home(COH)** 的單位直接寄信與我聯繫，他們專門出租房子給到巴黎念書的國際學生。我就是住在 (COH)上提供的房子，四人一間房，有客廳、廚房、一間浴室，房間是兩人一間，但房間非常的小，大概是不到5坪住兩人，房租是一個月800歐。校區基本上都很小且很分散，在一些非常古老的建築物裡面，上課時要注意自己到底是在哪裡在校區上課。

我住的地方在第16區，去學校主要搭地鐵，單趟加上走路要花40-50分鐘，可以辦一張 **Navigo**，月卡75歐左右，基本上出門要去哪裡通常都是搭地鐵。吃的方面要省錢的話就是得勤勞一點自己煮，家樂福到處都是可以買基本的食材，但要買到比較熟悉的食材就需要去中超。

附上一些出去玩的照片：



表單編號：QP-Z05-00-03

保存年限：5年



表單編號：QP-Z05-00-03

保存年限：5年





五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

我的室友丹麥人對台灣的飲食非常感興趣，出國交換的時候如果可以分享台灣在地料理會是很好的交流方式，因為我有一個鄰居姊姊剛好當時在巴黎打工度假，而她本身是學料理的，有一次拿回來她做的滷味，讓我的丹麥和英國室友嘖嘖稱奇，顯然她們覺得吃雞腳很可怕 XD 跟室友聊到丹麥婚禮上一些特殊的習俗，例如當來賓用刀叉敲杯盤時，新郎和新娘要站在椅子上接吻，而當來賓跺腳時，新郎和新娘要躲到桌子底下舌吻。

我也跟其他外國學生解釋台灣的歷史，雖然現在台灣在國際上的能見度已經提高很多，較少發生我們跟外國人說我來自台灣，對方卻以為是泰國的情況，但對於台灣跟中國的關係仍然不甚了解。有遇到同學覺得我們明明就都講中文，但好像彼此很不一樣，跟同學朋友比較熟悉後，他們也會對於我們家鄉的歷史、衝突、分歧等更感興趣，所以也是很好的公眾外交。



六、您對於國台處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我去的學校在交換學生該注意的事項方面公告算滿詳盡的，也都會寄信通知，只是學生自己可能會等得很焦急，就是要注意信箱。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

在國外的時候容易覺得孤立無援，希望政大方面可以更有組織的建立海外在校學生的社群，讓同學可以互相交流分享經驗，有問題時也可以互相幫忙。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

首先在住宿上面就是每個月800歐的房租，我總共去四個月，換算台幣大約112,000。再來是生活費的部分，交通用 Navigo，月卡75歐，四個月大約10,500元，吃的方面最好自己煮，大概一天13歐，四個月大概55,000左右，有時也會跟朋友去吃餐廳，一個月算兩次的話，一餐通常就13-15歐，所以社交餐費四個月約4,500，然後還有出去旅遊的費

用，我都住青旅所以住宿方面花費較低，我去了比利時和荷蘭，搭客運會比搭火車便宜，但是去荷蘭客運要搭7-8小時所以還是選擇火車，去比利時四天三夜，去荷蘭五天四夜，住宿方面只花了台幣6,361，所以這兩趟旅遊總花費應該兩萬以內。除了去其他國家，也會在法國內去參觀博物館或一些城堡等景點，學生26歲以下參觀都是免費的。我這次從台灣去巴黎幸運的買到促銷的長榮直飛機票約9000元，回來的時候是正常票價一萬五左右，所以這次交換四個月總花費應該在二十一萬左右。獎學金方面一學期的有國台處短期進修獎學金可以申請，但我沒有申請到，另外我是外交所有申請自己所上趙金鏞大使紀念獎學金三萬元。