

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 outbound@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <https://oic.nccu.edu.tw/Category/579#>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20240920 (YYYYMMDD)
2. 系級：廣電四
3. 學號：109204007
4. 姓名：蔡郁宸
5. 交換學校及系所 (全名)：翰林大學 Media School
6. 交換學期：自 112 學年第 2 學期起至 112 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

學校大概會在9月就開始陸續向各校提名，基本上時序會取決於交換學校的收件截止日。翰林收件截止日是在11月底左右，而我是在9月底收到國合處的提名通知，大約1-2周後就有收到交換校方的訊息，基本上就是申請說明和一些需繳交文件的清單等，翰林的宿舍也是在那個時候就可以選擇的。特別要注意在學證明雖然中文版的那份就有附註英文了，但學校還是要求要繳交英文版本的那份，並且需要公證。公證主要要跑三關：民間/法院公證、外交部公證、韓國辦事處公證。每階段也都需要作業時間，跑下來耗時大概1-2周，加上最後文件都需要寄送至韓國，所以建議要預留時間。

簽證辦理則比較簡單，學校審核完畢就會提供你所需文件。基本上就只要帶著這些去辦事處跟填完申請表就可以了。不過韓國辦事處的工作時間比較短上午是9-12，中間休息兩小時，下午14-16，所以可能要特別找時間去跑一趟，且領簽證時是只有下午時段可以去拿。簽證總共耗時10個工作天，且護照會被留在辦事處那邊，所以要注意中間不要安排出國行程，不然會有點麻煩。

學校沒有安排接機，當時好像有交換生寫信去問了搭客運的問題，所以學校有再補寄一封信說明了怎麼從機場到學校。由於我自己覺得帶著一堆家當一天內從台灣直奔學校過於舟車勞頓，所以後來是選擇先在首爾玩了五天，再搭 ITX 青春線到春川站。一出站就會看到計程車招呼站，基本上會在那邊搭車的八成都是翰林的學生，所以不用太過擔心！



二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

大約在1月初的時候就有收到翰林大學寄來的選課信，裡面包含簡單的選課說明、選課表單、課堂時間表跟韓英文課堂清單，只要把想要的課程填上表單回寄基本上就都可以選到想上的課。韓文課程基本上都是語言學習或韓國文化課；英文課程就會有比較多選擇，比如各科系開的必、選修和通識課。因為我自己是有計畫要通過交換修習的學分抵免選修學分，而該堂課又是韓文授課的選修課程，所以我自己就有特別再寫信給老師，附上韓文檢定的成績讓老師確認你可以應付課程之後，國際處老師就會再特別寄給你你有興趣學系的開課清單。(但因為交換學生的選課是預先選課，有些課程還沒有登入或是課綱還沒有上傳，所以也有可能找不到課的狀況。)

開學後第一周跟政大一樣是加退選週，如果有一開始沒選到的課或是不想上的課就可以在這時候登入系統進行加退選。操作上不會太難，有問題建議都可以直接去國際處找老師、或在交換生群組(裡面通常都會有韓國 Buddy)詢問。

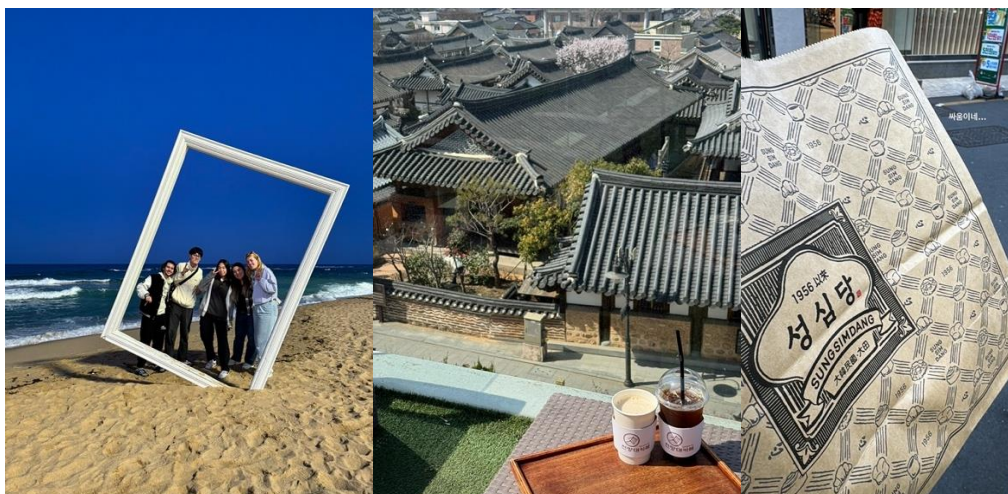
上課情形跟臺灣的環境沒有差很多，比較特別是有一堂英文授課的課，由於交換生比較多，所以教授規定小組作業時各組一定都要有不同國籍的人，並希望韓國學生多與我們交流。我選修的課堂大部分上課內容都不會有跟不上的情況，且作業要求都不多，完成也不會花到很多時間，考試也不會很刁鑽。另外翰林通常一堂課會分兩天上，然後一三五與二四的課堂時間不太一樣，前者是60分鐘為單位，後者是75分鐘。

三、社團篇(請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

翰林大學的社團跟活動都蠻歡迎大家加入的，開學時也有像政大社團聯展之類的攤位活動，表演型社團有些也都會有開學公演的活動，大家一起聚集在學生中心廣場看表演的體驗其實蠻有趣的。我後來是在聯展的時候加入了學校的舞蹈社，翰林總共有兩個舞蹈社團，我選的是 assemble。他們主要是以 cover 為主，社團的人都蠻友善的，沒有經驗的人大家也都很歡迎。後來也有跟他們一起參與校慶舞台，也算是個蠻特別的體驗。不過因為大多社團都還是以韓國學生為主的，所以在宣傳、介紹或是社團活動通知時都會是用韓文進行交流，因此也有些國際生一開始有加入社團，但之後就不怎麼去了。



由於翰林大學不是一間課業壓力很重的學校，加上我沒有太多學分壓力，基本上每個月都會去其他城市旅遊一兩次，我和朋友除了在春川各地玩之外，也一起去了全州、大田、束草、江陵、釜山、濟州等，獨旅的部份有去了原州、慶州。另外離學校最近的地鐵站有近春線可以連結到首爾地鐵，所以我們也常常假日沒事就往首爾跑，來回車錢約韓幣10000左右（包含到地鐵站的公車/計程車費）。我覺得如果喜歡文化體驗的很推薦全州、慶州這兩個城市，愛好大自然或是想放鬆度假的話可以去釜山、濟州，而如果喜歡逛街追星就當然是首爾。值得一提的是大田有一個很有名的麵包品牌較聖心堂，吃完真的會覺得可以為了它們的麵包再多跑去大田幾趟。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

翰林的地形跟政大很像，我跟另一個政大的朋友都很愛開玩笑說這邊是小政大。這邊的交通比較不方便，每天也都不可避免地需要爬來爬去，附近的食物也沒有很多。不過除此之外，學校的機能還算方便，有提供免費跟付費的健身房，銀行、便利商店都蠻多的（甚至八館宿舍樓下就有24小時的，所以即便有門禁半夜肚子餓還是有著落），另外宿舍也有無人包裹室。生活用品採買的會則是要走比較遠去Daiso或搭車到南春川的emart買。建議可以揪交換的朋友一起坐計程車去採買，比較省時也方便。

學校的宿舍有八館跟三館，八館主要是本地生在住的，宿舍是雙人房獨立衛浴。不過學校會刻意把國際生安排在同一間，但這個我一開始不知道，遠先還以為可以結交韓國室友練習韓文，結果後來一開門才發現室友來自中國。三館則是國際生宿舍，基本上大部分的交換生都住在那邊，是三人房共用衛浴，然後室友通常會配兩個韓國人跟一個國際生。本地學生都蠻清楚那邊是國際生宿舍的，所以基本上會遇到的室友都是蠻願意幫助國際生或願意與我們交流的本地人。而國際生宿舍也會定期舉辦活動，交換生也常常在群組揪看電影或吃飯的，所以如果是希望可以交到很多國際生友人，會比較推薦住在三館

韓國的飲食是以澱粉為主，青菜的話基本上就只有醃製的小菜，而蛋白質也提供的比較少，學餐常常就是澱粉全餐。雖然韓國的食物都做得蠻不錯味道也都是能接受的，但我自己長期吃下來還是比較不習慣那樣的配置，所以後來有特別買豆漿、雞肉來補充營養，然後有時候也會去麻辣燙店吃青菜，或就是在學餐夾爆一整碗沙拉。而春川很有名的就是辣炒雞，春川明洞跟學校附近都有超多店，但吃下來我跟朋友們都一致推薦學校附近的춘천민속닭갈비，老闆娘對外國人超級好，會送飲料小菜，還有一次甚至幫我們免費加麵加白飯，吃完還給了冰棒，超級讚超愛老闆娘！





五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

翰林的學伴機制是一個社團，通常一個韓國學生會配到兩三個甚至更多的學伴，我跟政大的朋友學伴是配到同一個人，不過除了前期有小小的聊天外，大部分的時間都聯絡不到人，也沒有一起吃過飯。所以我們後來是跟住在國際生宿舍其他比較活躍的韓國朋友們比較常交流跟出去玩。

而學校也會舉辦一些活動，通常分成兩種一種是國際處委託學伴社團辦的，但這個就很看當時的正副會長，我們這屆就只有迎新、一次郊遊跟歡送而已，而且時間地點都很晚通知，辦的也蠻簡陋的，不過有聽說以前不是這樣。另外一個則是國際生宿舍主辦的活動，我們住在其他館的學生如果去詢問也會開放讓我們加入，可能因為大家住在一起比較熟的關係，這邊的活動就比較熱烈好玩，而比較大的活動就是Sport Day，是個可以認識很多人的好機會！



我自己因為在政大的時候就有認識來自翰林的學姐，所以後來在學伴聯絡不上有需要幫忙的時候，基本上都是他救了我。而我自己沒有住在國際生宿舍裡，加上我選的韓文課級數比較高比較沒有重疊，所以一開始交友有點困難。但很慶幸同樣來自政大的朋友跟另外一個台加混血的朋友都很願意幫助我，分享很多場合的資訊，後來就有比較融入國際生的社群裡面！

由於我自己是韓文比英文好很多的狀況，所以後來交到的朋友是本地生大於國際生很多的，也很慶幸自己在政大有多修一些口語訓練的課程，所以大家也都蠻願意跟我交流，甚至約出去一起吃飯！在文化上，其實韓國大學生還是比較喜歡吃飯喝酒，而國際生很喜歡去酒吧，然而受限於八館門禁我也就很可惜的錯過了很多的交友機會，所以也想在這邊建議之後去交換的朋友，可以評估一下自己比較想要和在意的東西，再去選擇宿舍（比如交流的機會、空間，也還有門禁的問題），因為真的多少對社交難易度會有一些影響。

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

食：基本上韓國的物價是臺灣的2-3倍，加上宿舍煮飯有點不方便在那邊都是外食。不過春川的物價相較首爾還是便宜很多，一餐大約都在1萬韓幣上下，如果要再便宜一點可以吃便利商店的便當，但個人覺得份量偏小一點。另外學校在非假日都有提供學餐，早晚餐要到教職員餐廳並且都只有一個選擇，中餐的話則會有3-5種選項可以選。價格的部分早餐有前一百名只要千元的活動，好像是韓國政府為了鼓勵學生吃早餐推動的政策，而基本學餐的價格則是落在4000-6000之間，不過聽室友說之前都在5000以內，所以可能每年都會有小小調漲。

不過咖啡廳的價錢就跟台灣的咖啡廳價錢差不多了，飲料連鎖店的基本飲料咖啡、冰茶也都跟台灣的價格差不多（推薦韓國的桃子冰茶加濃縮아사추）！

住：學校宿舍有分八館跟三館可以選，八館的費用是三萬左右一學期，三館則是兩萬左右。我基本上除了頭尾在首爾找Airbnb 住之外，都住在學校宿舍。

旅：出去玩的時候我基本上都是住在Airbnb，價格大概都落在1000-1500左右（單人一晚）。交通的話很常以客運為主再來火車，基本上比較少搭KTX，所以通常一次三天兩夜左右的旅行花費大概都落在6000上下。（濟州島除外）另外有次旅行是跟朋友租車去束草跟江陵，我們租

了兩天半的小型轎車，大約花費是一個人2000-2500左右！

交通：基本上因為住在學校內所以沒有什麼通勤費用。不過學校這邊公車比較難等，所以蠻習慣一個小時以內的路程就是散步過去。這邊的計程車也很方便而且如果多人一起搭的話也比公車還便宜，所以就會很習慣叫計程車，基本上車站到宿舍門口一趟是韓幣4500左右。假日蠻常和朋友一起去首爾玩，或去首爾找朋友。去首爾的交通方式可以選地鐵客運跟itx，地鐵的話基本上單趟3200-4000左右，客運則跟itx差不多，單趟是落在8600-9800。

整趟交換基本上比較大的花費就是在住宿跟機票，生活費的支出也是吃跟旅遊的佔比較重。而由於我自己比較沒有在購物，所以通常就會把預算挪來多吃一點東西。整理下來一個月大概的花費是落在臺幣25000-30000左右！