

國立政治大學交換學生報告表

※請依序回答題目，並將檔案回傳 oic@nccu.edu.tw 信件標題請註明《薦外交換生心得報告》

※學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※本文件將同步公告於國合處 <http://oic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：2023/03/07
2. 系級：社會科學系 IMAS 英文碩士班學程
3. 學號：106926026
4. 姓名：黃堅銳
5. 交換學校及系所（全名）：巴黎政治大學 PSIA 系所
6. 交換學期：自 2019 年 9 月 -2020 年 6 月 止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就**出國前準備、簽證之辦理、接機**等準備事項進行陳述）

出國前：校內申請→校內審核通過，國際處向巴政提名→巴政申請系統→收到申請通過通知。

簽證之辦理：收到錄取通知書之後就可以去法國在台協會（谷歌有地址）申請簽證，申請簽證時會有面試環節。面試官會問你去那邊的動機，面試時不要緊張，詳細說明自己的情況即可。記得帶齊所有的材料，另外就是有一份資料是最麻煩的：那就是申請簽證需要的《住宿證明》，這個我當初是請了在法國的朋友幫我開具一份證明方便申請簽證使用的。如果大家無法找到的話，可以在 Facebook 上面尋找熱心的在法台灣人詢問是否可以幫忙，群組的名字是：台灣人在巴黎。

接機：我是自己到了機場之後，買了地鐵卡直接坐到市中心的。注意：辦理交通卡需要一張照片，所以大家可以先在台灣準備好，下飛機就可以直接用啦。



二、學業篇（請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述）

選課程序：巴政官網上會有流程，因每年都不同所以建議自己提前在線上查看。

上課情形、學期成效：2019年的第一個學期疫情還沒開始，所以我們皆為線下課。我總共上了三門學部課程，歐盟現階段的挑戰課程、法文以及日文。

(1) 歐盟現階段的挑戰課程: 英文授課課程，同學多為歐洲人，少部分亞洲人。老師為意大利前總理，所以課程非常熱門，一個班級可能有一百人。但沒有平時作業和考試，只需要在上課前閱讀好老師給的材料。然後只有期中分組報告和兩份期末個人作業，課堂上老師主要以講述他在任期間的經驗為主，老師上課會使用 PPT，所以聽不懂老師講的內容的話，可以看 PPT 就大概知道內容了。

(2：法文授課課程，同學全部都是外國人。每個星期會上2門課，一次2個小時，然後有期中考試和期末考試，期中期末各繳交一份報告，每堂課都要大膽講法文。老師會鼓勵你多開口，總之是一門有難度且辛苦的課程，期末考試要做 ppt 然後用法文講解。還要在法國同學們面前發表。老師人蠻好的，你不懂的地方都可以去問她，還是蠻認真的。

學習成效：由於我本人比較喜歡語言方面，加上巴政可以申請最多2門語言課程。所以我選了2門語言課，最後都通過了考試。尤其我的法文從一句話都不會講，到學期結束後已經可以跟別人簡單交流。





三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

我個人並沒有參加社團，但課餘時間我常與同學們一起去社交。

然後在 fb 上面也有國際學生的群組，在那邊也非常多活動。所以通過自己認識的朋友之外，我們也可以認識他們的朋友，這樣漸漸地就認識了更多其他的外國人和外國交換生。國際學生的群組會舉辦語言交換、看電影活動或者一週一次的 Office Pub 喝酒等各種活動，都是自由參加，想去的話就直接去 OK 了，社團活動時大多是使用英文溝通。當然你也可以用法文，但是這個是因人而異。

參加 soiree 絕對是一個認識新朋友的好機會，但如果你覺得你自己的英文不夠好，那豈其實也沒關係，因為參加後就能練習英文了！

簡而言之，法國年輕人的文化就是一起出去喝一杯飲料，並展開對話。很少人會用手機，所以我非常享受這種面對面與人交流的機會！

課餘活動：巴黎有逛不完的博物館，而且對於學生來說更是非常友好。因為免費！！所以可以隨便去逛！一下課就可以去，因為有幾個博物館離學校都蠻近的。



四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

交換學校之生活環境：

巴黎政治大學，處於巴黎的市中心。周圍有很非常多的咖啡館以及餐廳，是屬於高檔的區域。所以學校附近的消費相對於其他地方來說會比較貴，我個人建議是，如果想要省錢的話，盡量不要在那附近吃飯或者買東西。可以在自己家附近先買好，以免到時候多花錢。

住宿：由於學校沒有提供住宿，所以我剛到的第一個月是住在法國朋友的家。與此同時，我也不斷尋找適合自己的住所。但是法國租房子有一個問題，如果你不是法國人的話就需要有一個法國國籍的擔保人，來幫你租房子。這樣的情況之下，我建议大家去找《Paris student foyer》，這種學生宿舍通常是不需要保證人的，因為它是专门为国际学生而准备的，但是建議提前尋找因為。

交通：學校位於聖日耳曼大道上，200米的地方就有地鐵站還有公車站。所以出行非常方便，步行十幾分鐘也可以到奧賽博物館以及羅浮宮。

飲食：法國飲食比較不適合我的胃口，所以我一般都是自己煮飯或者是去巴黎13區吃亞洲美食。那邊有無數的中餐以及各種各樣的越南，泰國料理。

表單編號：QP-Z05-00-03

保存年限：5年





五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

室友：我住在國際學生宿舍，室友們都是來自世界各地的人，但大部分以法國人為主。雖然並不是和每一個室友都很熟，但平常會和比較熟的室友們一起去騎車，唱k，跑步。跟法國人住的那一段時間裡，我增加了很多練習法文的機會，也能從生活中了解法國文化以及他們的思維模式。

巴黎大學城的 party: 從巴黎大學城學生社團組織的活動中，我認識了很多心的朋友。我的認識了一位曾經在台灣留學的法國朋友，經常會跟她一起去咖啡廳聊天，國慶節的時候

她也邀請我去她家過節，讓我能體驗法國過節的氛圍，非常感謝她。除此之外，我們也會做語言交換。比如說，大概一個小時講法文，一個小時講中文，然後我們會互相幫對方改正語法，或者是有些單字的使用方式的指導。

我覺得語言交換也是一個很不錯的經驗，除了可以交朋友，也可以練法文。而且學習一門新的語言其實也是學習新的思維。



六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無，目前的程序已經非常合理。而且國合處的效率也蠻高的，所以我個人很滿意。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

在法國交換一年的期間，不只是精進法文能力、體驗生活，更多的是開拓視野與自我成長。透過在當地生活，親自感受有別於媒體渲染下的真正城市的模樣。

由於大部分學生都擅長英文，所以如果可以的話，希望政大可以多開放各類語言課程，並且設定最低修課標準，這樣對於學生來說會有更大的幫助。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

換計畫曾支付的費用

表單編號：QP-Z05-00-03

保存年限：5年

(台幣) 機票：去程2萬2, 回程 2萬3

住宿匯款手續費, 簽證, 健檢等雜費：3500

宿舍費用每月：1萬6千

每月生活費 $25000 \times 12 = 30$ 萬 (含餐費、交通費、書費、健保等雜費)

獎學金：沒有申請