

## 交換學生回國心得

### 基本資料

- 1.填寫日期：2024 年 8 月 31 日
- 2.系級：韓文四
- 3.學號：109507012
- 4.姓名：洪翊瑄
- 5.交換學校及系所：全北大學國語國文學系
- 6.交換學期：112 第一學期至 112 第二學期



### 出國前準備

#### 1.簽證的大地遊戲

公證-移民署-駐台北韓國代表部

補充說明：如果要先去韓國玩，玩回來再辦簽證。不用錢。

#### 2.肺結核檢查

3.等全北寄信，他們會寄中文版注意事項給你，回覆可以用韓文或中文。新生有接機服務，通常開學前 2-3 週寄相關資料。

注意事項：學校附近可以買很多生活用品，可以先不用帶太多東西過去，不過被單被套那些床具用品可以備著（這些不太好買，福利社可能也會缺貨），因為全北的外國人登錄證辦的非常慢，那時候我大概等了兩個月，沒有登錄證是不能網購的，所以建議還是取捨，或是可以選擇寄過去。食物也是～韓國食物吃久就是澱粉，或都很甜，可以再思考一下。

我們的包裹都放在包裹室택배보관소，很大。所有都在那邊，你不一定要寫房號，交換生通常都住在참빛관。女生通常在 3 或 4 館，男生是 5 或是 6。

學校地址：

韓文：전북 전주시 덕진구 창포길 93 전북대학교 생활관 참빛\*관

英文：93 Changpo-gil, Deokjin-gu, Jeonju-si, Jeollabuk-do, 54896, Republic of Korea

( jbnu dormitory cham bit building\* )

學校裡面有韓國郵局可以寄東西

台灣寄到韓國-郵局可以選海運或是空運

韓國寄到台灣-郵局只有空運（秤重）

想省錢可以參考我的小紅書分享。

我的小红书 ID:582724480



## 相當重要的交通

新生可以被接機，但是接機資訊不確定會提早多久前發給你們，接機時間通常有三個梯次。

自己去全北的人可以在仁川機場買「市外」大巴（不是高速巴士）可以用英文或韓文詢問櫃台人員或是去自助結帳機，可以刷 visa 卡。

接機的話從仁川機場到全北大約三個半小時到四個小時，搭直達巴士的話也差不多。

如果直達巴士的票賣完了，那你只能選擇中轉，記得通常這種情況下都是市外巴士。

韓國的巴士分為三個種類，일반,우등,premium。請記住일반沒有地方讓你放你的行李箱，真的真的不要忘記（不然就會跟我一樣慘）中轉的情況下我是花了四個半小時快五個小時才到全州市外巴士站，從市外巴士站回全北我記得沒有

直達公車，行李重或是很累的情況下還是建議坐計程車回學校。

順便提一下全北的交通～

平常移動都是坐公車為主，前門上車，後門下車，下車可以不刷卡（全州而言）但如果要換乘就一定要刷卡。

撇除 ktx，從全州搭巴士去首爾或是釜山基本上都要兩個半小時到三個小時。全北去全州車站（전주역）通常大家也都是坐計程車為主～

## 關於全北

如果你是新生，跟我一樣急的話，你可以上小紅書上找，基本上所有資訊都有，全北每年都有大量的大陸留學生，小紅書上貼文非常多，也有微信群，事務處給學生的也都是中文的文件，溝通上也可以用中文，對接老師人很好，他就是負責大陸和臺灣學生為主。

### 宿舍：

全北習慣把同地區同學校的人安排一起住，你也可以自己找你的一個一起去的朋友一起去申請你們要一起住，但是如果安排好之後要換宿就比較麻煩，詳情可以自己找關鍵字，通常大陸留學生會在八月就會開始在小紅書發文。

房間都用密碼鎖，密碼在入住時會告訴你，順便登入你的指紋，用於宿舍大門跟食堂。

兩個人一間，東西帶不夠可以去大創買，基本上都有，或是宿舍外的雜貨店（大創比較便宜）全北沒有室外曬衣服的地方，也不能曬在走道，只能在房間裡面曬，所以要去大創買曬衣架。冷氣的話十月就停掉了一直到六月初才能開。越高樓層暖氣上的越慢，冬天要注意。夏天要注意蚊蟲，非常多，開窗記得拉下紗窗。

宿舍有洗衣房，裡面可以洗衣服、烘衣服、燙衣服，但全北這陣子頻繁修改付款系統，可能要花點時間研究，他們都喜歡用線上系統，不用現金。

### 注意事項：

- 1.洗衣精跟柔軟精韓文不一樣，一定要看清楚不要買錯
- 2.可以去大創買電蚊拍
- 3.洗衣服要注意時間放自己的籃子

去一學年的人在寒暑假期間可以寄放行李，以兩箱為限，在指定日期搬去三館

地下一樓搭檔（在宿舍食堂那邊，不要走錯）

宿舍的食堂餐費包含在住宿費，一次只能去一邊夾，可以續但要先問食堂阿姨。



#### 食堂：

삼빛관宿舍食堂免費，但不好吃（眾所周知），且我們不能去吃其他館宿舍的食堂。

進修堂一次 6000 元，可續，是自助的韓餐。

厚生堂要看你點什麼，挺好吃的，中午都會排隊。

#### 選課：

政大 incu = 전북대 오아시스 jbnu oasis

如果你跟我一樣急，自己先登入的話你一定會被提醒改密碼，千萬別！真的不要改！等說明會後再進行登入就好，預設密碼是最方便最不會出錯的！

交換生課程的聽力口說、閱讀、寫作。三堂課只能退掉一堂。如果覺得程度不府和自己的水準都可以換班，原則上三堂課都要同等級。因為交換生選課比本校生晚，也有很多課是擋修的，所以需要自己寫信問教授或是親自去找他，但因為我沒有額外修課的需求所以無法提供建議。

交換生課程的程度不會很難，韓文系二年級過去建議去中級 4 或是高級班。因為學校有非常多交換生不會韓文，所以也不要對這件事太驚訝哈哈。

指導交換生的老師我覺得都很有耐心，關於敏感的政治議題很多老師都會很體貼避過，如果擔心建議可以私底下先找老師談談，出門在外還是小心發言。

#### 學伴：

只有新生能參加，務必注意你的電子郵件，一定要寫自己的韓文程度，不要錯過報名時間。



### 社團：

通常學期初會有社團聯展，交換生社團有兩大社，分別是 ecc 跟어울림，我兩個都有參加，如果需要每週都跟外國人接觸的可以選 ecc，但本質上兩個社團相差不多，就是喝酒、吃飯、打保齡球、唱歌、喝咖啡（無限循環），全北附近比較無聊，沒有太多樣的休閒活動可以做。

這兩個會費都是一萬元，但每次聚會都需要再付錢，然後 MT 也需要額外付錢，這邊沒有給社團資金明細。

舞社的話我只知道나래짓，會費 2 萬元，兩個學期都出現過漏加報名人進群的狀況，很看遇到什麼樣的幹部，也跟政大舞社完全不一樣，大概就是三月每週都有 cover 可以選，可以去學，有人教，就一個小時，四月後就開始忙他們的各種比賽，剩下約聚餐喝酒，他們告訴我他們的 MT 是七月，但我後來沒有繼續參加，所以詳細狀況不清楚。

我的學伴是推薦參加一些可以學東西的社團，比如他的吉他社，沒有吉他基礎也可以去玩，主要還是看機運，我們也不能決定會遇到什麼樣的人，所以就秉持開放心態，多參加多玩玩。



## 各種 app :

圖書館要預約，有一些是需要韓國地區才能下載的，可能要多確認。這個多找找小紅書就會找到答案。

補充：外國人在韓國健康保險一個月大概 2000 台幣上下，他們的所有繳費當你有他們銀行卡之後都可以線上繳費，一些申請流程都可以看我的小紅書。

全北在 2024 年拿到滿多補助款，所以學校重新整修的蠻好看的，有修馬路，修大樓，整體校園加上韓國天氣很適合散步，學校也非常多情侶，晚上都有在操場旁的搖椅上聊天，另外今年校慶的音響很棒，有請到太陽、psy、day6 來表演。

好奇學校的事情或是社團的資訊都可以找 ig 關鍵字

@jbnu1947

@jbnu\_ch (學生會)

@jbnu\_ecc

@harmony\_jbnu



個人心得：

很感謝我的母校政治大學，感謝韓文系，感謝國合處的師長，感謝全北大學，感謝從大三到出國交換再到回國後路上所有的人事，謝謝你們的努力跟用心。

從大一開始再到去交換的一年，這四年來成長的過程中讓我意識選擇去一個你有認同感的地方是一件很重要的決定。

因為路上有很多未知，人生最大的確定是你永遠不知道下一秒會發生什麼事情。《交換》這件事，從落地前就充滿挑戰，落地後，各種關卡紛沓而至，你不一定能找到歸屬感，你絕大數的時間也許會覺得你很孤單，就像泰勒絲那句歌詞

**We're happy, free, confused, and lonely at the same time. It's miserable and magical.**

能支撐你的除了你的信仰，如果你對你去的地方有很深的認同感，他會讓你更有動力去突破跟留在那個環境。

我在政大不是一個好學的學生，曾經我也不知道為什麼我會在政大，覺得自己配不上政大，大一大二遇到兩次疫情停課，一直到大三課業壓力變大，突然站在人生抉擇點的我，面對經濟壓力、課業壓力、生活壓力、就業壓力，我喘不過氣也搞不懂為什麼我活成這樣，所以我開始去諮商、看醫生等等。

準備交換考是一個很臨時的決定，那陣子我才真的意識到我在政大真的好爛，在學成績不好、筆試也不好，唯一還可以的口試能力跟備審能力也拉不了分，但很多人可能還是會說你至少能出國，也有名額。所以一直以來我都不會對外說什麼，但如果是看到這裡的任何人，我想告訴你，你很棒，也很好，對自己要求高沒有達到自己的標準完全有理由對自己生氣或是難過，不管其他人能不能理解你，但所有的情緒都有意義，我們只要能夠重新站起來就好了。

出國的時候我有先去韓國一趟，跟我從小想像的完全不一樣，加上種種原因，8/27那天站在出境口的我想的只是逃離台灣，但沒有期待。可能是沒有出國過的自卑心態作祟，可能是迫切想自證，所以當我媽媽問我真的準備好要交換了嗎？我其實沒有正面回應他，因為我那時候只想走。

我曾經會覺得我這樣很不負責任，但其實完全就是取決於自己怎麼去看，我在韓國也很充分運用時間去做我想嘗試想做的事情，耍廢也是我想做的事情。可能沒有活成世俗眼光裡面政大學生應該有的樣子，但所以呢？大學的我們不過10幾20幾歲，本來就有允許自己活的糊塗的權利，雖然這也需要一些前提

啦，所以請記得不要對自己太苛刻。

我覺得生命裡讓你遇到的所有事情都有它的意義，但它需要你真的走過來後，再回頭看，才會明白。

而這些意義，每個人的解讀也不盡相同，因為我們都是獨立的個體，有自己的信念，所以我們才會可以一起腦力激盪出不一樣的火花。

每個人的生命歷程不一樣，經歷過的事情不一樣，我很開心我有去韓國一年，雖然其實也發生了很多不好的事情，但我也找到我自己想做也擅長的事情，也認識了價值觀相同的外國人，一直保持聯絡，不好的記憶可能不會消失，但生活就是有苦有甜，寧願熱辣滾燙的活著，也不要平淡無奇的虛度。

And the years passed  
Like scenes of a show  
The Professor said to write what you know  
Lookin' backwards  
Might be the only way to move forward

Then the actors  
Were hitting their marks  
And the slow dance  
Was alight with the sparks  
And the tears fell  
In synchronicity with the score

And at last  
She knew what the agony had been for  
The only thing that's left is the manuscript

開學前寫完這一篇最後的心得，為過去劃下句點。  
謝謝家人還有我的最好的兩個何姓朋友。