

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： (20240315)
2. 系級：經碩三
3. 學號：110258015
4. 姓名：郭彥伶
5. 交換學校及系所（全名）：馬薩里克大學
6. 交換學期：自 112 學年第 1 學期起至 112 學年第 1 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

（一）出國前準備:

申請程序:

大約在前一年的12月底放榜之後，就可以先上馬薩里克大學官網研究一下申請程序，記得要在官網註明的提名截止日前（2023年秋季班的申請截止日是4/15）請國合處幫忙寄提名通知信給學校。大約3月左右會收到學校寄的申請通知信，只要照著信裡面的指示依序在學校系統上傳相關文件（包含動機信、護照影本、英文檢定成績單、選課單）即可完成申請。接著在4月底左右會收到申請成功的通知信，同時學校會把紙本入學&住宿證明用DHL寄到政大，讓你去辦理後續的簽證。建議在收到紙本入學證明之前就可以開始著手準備其他簽證必須的文件（例如良民證、財力證明等），才可以在收到入學證明之後馬上寄信到捷克經濟文化辦事處預約辦理簽證。建議簽證的部分可以及早準備，提早拿到簽證也能提早安心。

宿舍登記:

大約在6月的時候，學校會寄信通知宿舍登記的細節，要在指定時間上ISKAM網站登記自己想住的宿舍以及入住期間。記得要付清押金才算是登記成功。如果想住比較熱門的宿舍（例如設備比較新、空間也比較大的Vinařská），建議在系統開放的當下就登入系統登記，才不會額滿。

選課:

在3月或4月的時候，學校就會依不同學院公布秋季班的課程，像我申請的經濟學院就有將課程依照碩士班與學士班分類，依序整理在excel檔裡面提供國際生參考。其實學校的選課很自由，很多課都可以跨院選修，也可以跨學士 or 碩士修課，英語授課的選擇也很豐富。選課系統的介面很清楚簡單，學校也很用心的製作如何使用選課系統的教學影片，只要照著操作應該就沒問題了。需要特別注意的是每個學院選課以及分發的時間不太一樣，相關資訊在系統裡寫得很清楚，記得不要錯過表定時間。

（二）簽證辦理:

捷克經濟文化辦事處官網有寫辦理學生簽證需要準備的文件，網路上也有很多手把手的詳細記錄跟教學，建議可以把所有需要準備的文件用excel整理好，才不會眼花撩亂。因為有些文件需要經過比較繁瑣的程序（例如良民證需要經法律事務所公

證、外交部驗證，最後還需翻譯成捷克文)，也要花時間跑很多地方取得文件，所以誠心建議有點開始準備。我大約3月就開始研究申請簽證的資訊，在5月收到學校寄的入學證明之前就把其他文件都先準備好，5/11寄信到捷克經濟文化辦事處預約辦理簽證，被安排在5/23辦理簽證。送件之後辦事處會給你一個網路連結讓你追蹤自己的簽證進度，我大約在7月之前就收到簽證核發的通知。

(三) 接機:

大約在快開學前會收到學校寄發的 **buddy program** 通知。只要在 **fiesta** 上填寫自我介紹，就會有當地學生來跟你聯繫，可以詢問他/她各種生活的大小事。如果你的 **buddy** 像我一樣沒辦法來接機也不用太緊張，只要事前先查好&規劃好機場到 **Brno** 的交通，以及 **Brno** 到宿舍的方法即可。我自己是事先下載 **FLIXBUS** 的 APP，並買好 **Vienna Airport** 到 **Brno** 的車票。抵達維也納機場後直接往出口大門的方向找到巴士站(機場應該也會有路標，出境之後到巴士站很近)，巴士站附近(或機場裡面)應該會有電子看板顯示你的巴士是在第幾月台發車。抵達月台後可以在車頭確認一下巴士的目的地是不是 **Brno**，或是詢問司機也可以。確認過後給司機掃描 APP 裡的车票就可以上車了。大約2小時抵達 **Brno** 後，我是選擇叫車的方式抵達宿舍，建議可以用 **Bolt** 來叫車，價格會比 **Uber** 便宜很多。或是也可以選擇搭電車的方式，只要上車買30分鐘的票即可，車上會有可以刷卡的機器，非常方便。到了宿舍之後只要把你的護照交給櫃檯確認登記，就可以成功 **check in** 了。

二、學業篇(請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

在馬薩里克大學修課最幸福的地方是大多數的課程都舉辦不只一次的期末考。老師會在接近期末的時候選定多個時段舉辦期末考，學生只要選擇自己有空的時間參加即可，而且假設前一次考試沒有考到理想成績，還可以參加下一次考試，等於是有很多補考的機會。我在交換時總共修了三門課，以下跟大家分享每一門課的上課情形跟評量標準:

(一) Statistic 1 (Faculty of Economics and Administration)

統計學共分成演講課(Lecture)與研討課(Seminar)兩部分。演講課主要是老師講授每週的上課內容;研討課則是會帶程式應用跟數學計算題。共有兩次作業及一次期末考。作業的部分都是老師在上課時曾經教過的東西，期末考的題目跟作業的相似度極高，有好好準備都不會太難。

(二) Impacts of the Transformation on the Regional Development (Faculty of Economics and Administration)

授課方式是傳統講授，內容涵蓋歐洲區域以及捷克的經濟、產業的歷史發展。每週的講師都不一樣，所以講述的內容也比較分散。期末評量方式是考選擇題，要大概掌握上課有提到的專有名詞以及定義，講義有大概看過就能去應考了！

(三) Japanese Film and Culture (Faculty of Arts)

每週的課程內容是看一部日本電影並討論相關議題。電影涵蓋的內容相當廣泛，包含日本的社會階級、澡堂發展、戰爭歷史、經典文學等。老師會在課後提供與電影相關的文獻讓我們回去閱讀。期末評量方式也是考選擇題，會從電影內容與相關文獻出題。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

馬薩里克大學有一些學生社團，有讀書性的也有運動性的，有興趣的話可以在新生迎新週的時候去社團的攤位了解看看。最具規模的學生社團應該是國際學生社團 ESN (Erasmus Student Network)。ESN 在學期間會舉辦一些活動，像是 country presentation，會邀請國際生分享自己的國家以及當地的美食，並一起分享國際生做的家鄉菜。另外，如果想在交換期間去別的國家走走，很推薦加入 ESN 學生會，可以有4次 Ryan Air 免費加行李的優惠，還有10次 Flixbus 的9折優惠券。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

(一) 交換學校的生活環境

Brno 是一個很漂亮也很適合生活的小城。這裡不是觀光大城，所以走在街道上幾乎遇不到遊客，也讓整個城市更舒適宜居。我特別喜歡 Brno 隨處都可感受到的休閒氛圍，在舊城區的廣場時常可以看到擺放在噴泉或紀念柱周圍的躺椅，許多當地居民會在天氣好的時候買一杯飲料跟三五好友在躺椅上一同閒聊、曬太陽。也讓我體驗到捷克人重視生活的文化。Brno 雖然是一個規模不大的城市，但生活機能應有盡有，市區有不少商場，也有各種服飾店、書店、餐廳、酒吧、手搖飲店等。甚至搭車到外圍一點的郊區，還有 IKEA、DECATHLON 等知名連鎖品牌，也有許多超大型商場。不過市區的商店大約在下午 5 點到 6 點左右就會休息，只有少數超市會營業到晚上8點，跟台灣的商店有很大的差異。



Brno 的街景

(二) 住宿

學校宿舍有很多棟，各自分布在 Brno 各地。每個宿舍都有自己的優缺點，像是 **Vinařská** 設備最新，有獨立的衛浴跟廚房，雙人房的空間也很大，但缺點是離超市有點遠，要搭電車才會到，而且租金也比較貴一點 (大約一個月6000-7000克朗)。朋友住的 **Komárov** 雖然設備比較舊，沒有自己的廚房 (但有公共區域的共用廚房)，不過優點是離大超市很近，走路就可以到，租金也比 **Vinařská** 便宜，就看自己的需求是甚麼。



Vinařská 的雙人房

(三) 交通

Brno 沒有地鐵，大眾運輸全依靠路面電車以及公車。票價是按搭乘時間計算。搭乘 30分鐘、60分鐘、90分鐘有不同的票價，可以直接上車刷信用卡即可，記得上下車都要刷卡。或是可以去網路上辦 Brno 的有學生優惠季票，三個月只要600多克朗就可以搭乘市區的電車跟公車，非常划算。



Brno 的路面電車

(四) 飲食

我在 Brno 很少吃餐廳，大多都是自己去超市買食材回家料理。Brno 有許多超市可以選擇，像是捷克的自有品牌 Albert，或是全歐洲連鎖的 Tesco 或 Lidl。我自己最常去的是車站前面的 Albert，剛好離亞超也很近，可以一起採購很方便。捷克的牛奶、優格、果汁、麵包的價格明顯比台灣便宜很多，甚至可以找到一個2.9克朗的小麵包跟10克朗左右的價格。如果偶爾不想自己煮，也可以選擇吃學餐。我住的宿舍 (Vinařská) 的學餐每天會有不一樣的菜單，可以事先下載 MobliKredit 2 登入學校帳號看當天的菜單跟價格。菜色基本上都會是肉類搭配薯條或是捷克水餃 (英文是 *dumpling*，但實際上是類似濕軟麵包的東西)，也有飲料、湯類跟甜點可以選擇。學餐平均一餐的花費在100-200克朗左右，比市區的餐廳便宜。



Vinařská 的學餐

四、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

學校在開學前的迎新週會舉辦 International Dinner，來自世界各國的學生會一起料理家鄉菜分享給所有國際生。馬薩里克大學的國際生非常多，國家也非常多元，共橫跨歐洲、亞洲、美洲等將近20個國家，每個學生都很用心的準備屬於自己國家的代表食物。最讓我印象深刻的食物是來自墨西哥的同學準備的軟糖，上面裹著特殊的辣粉，是亞洲國家很少見的食物。當時我們準備的台灣菜包含乾拌麵、牛肉麵、蔥蛋、鳳梨酥、科學麵等。許多同學對台灣的食物都很有興趣，尤其是科學麵的吃法讓他們覺得很特別。



在 International Dinner 準備的台灣菜

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

機票 (來回): 約 34000 台幣

宿舍: 約 6900 克朗/月

網路電信: 約 485 克朗/月

飲食費用: 個人認為 Brno 的餐廳平均比台北貴一點。但如果不常外食，一個月的飲食費用大約在4000克朗左右。