

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期: 2024/09/30
2. 系級: 華文碩三
3. 學號: 110161005
4. 姓名: 韓雅蓁
5. 交換學校及系所: 查理大學漢學系
6. 交換學期: 自113學年第1學期起至113學年第2學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇

出國前準備：確定錄取學校之後，就要開始注意選課、選宿舍的時間，一定要記得收信。捷克簽證要跑比較久要準備的東西也很多，網路上有相關資訊可以參考，基本上都非常清楚，能越快拿到交換申請跟住宿通知越好，大概要30-90天才會拿到學生簽證。若是入住查理大學的宿舍要記得繳押金。

行李建議可以在一週前開始打包，幾個重要的物品：國際轉接頭、個人藥品、隱形眼鏡、貼身衣物、歐元現金等等，當地有很多超市，基本上所有日用品都買得到，記得帶筷子，者飯很方便。

接機跟抵達當地：建議提早到，準備入宿跟熟悉環境。我是直飛到布拉格，到了當地之後可以直接叫 Uber 到宿舍，這樣就不需要舟車勞頓。

布拉格的交通非常方便，也非常清楚，如果學校有安排 BUDDY 也可以詢問相關資訊。



二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

查理大學的選課系統非常爛，而且靠成資訊非常不清楚，有時候選到的課也不會開課，很多資訊也都不清楚，然後要注意學分轉換，如果有領獎學金的話基本上有最低休克限制。以下是一些我選的課：

Joy of Hiking: 這門課是學校的體育課，老師每周都會帶隊去不同的地方健行，由於捷克有非常著名的健行文化，所以透過這門課我也更加了解捷克當地的風俗民情，對於當地人來說15公里到20公里的健行都是小菜一碟，與在都市長大的我截然不同，每堂課我為了要跟上同學的腳步都非常辛苦。而且體育課風氣也跟台灣非常不同，同學都是選修自己有興趣的課程而非強制參加，老師也很歡迎同學邀請自己的朋友來一起上課，整個課堂下來或許會花到4到5個小時，不過不會覺得浪費時間。真的可以從中學習到健行的愉快，相比台灣，這邊注重體育課的程度真的遠勝。

Czech for Beginners - Survival skills: 這門課的宗旨是讓在捷克學習的外國學生掌握一些基本的捷克語，特別的是開設課堂的老師是學校的捷克語言學系的學生，所以年齡上跟我們不會差太多，也都具有強烈的教學熱誠，而且捷克文作為小眾語言，開設這樣的課程不僅可以讓學生了解捷克當地的文化，同時學習簡單的捷克文，讓生活更加便利，若是對捷克文非常有興趣，學校也提供不同程度的課程，就算是給初學者學的也有分成一周兩堂或一周一堂的課程。同時語言課也遵守了小班制的原則，所以每個同學都有機會可以練習到捷克文，師生比也在可接受的範圍，是台灣華語教育可以借鑒的地方。

Evolution and Human mind: 這堂課探討了人類的演化，由於開設在文學院所以我也能選修，不過內容橫跨了很多學科，教授也非常歡迎沒觸碰過這個領域的學生來上課，讓我意外的是儘管是以教授講課的形式居多，台下的同學也都很踴躍的提出問題與老師討論，這是在台灣幾乎沒看過的景象，演化論相關的課程基本上不會在文學院出現，對我來說是很好的機會可以了解以前沒學過的東西。

三、社團篇

我並沒有參加學校的社團，課餘時間我都會去不同國家旅遊，不過學校會有一些組織舉辦活動，特別是 ESN 社團，因為查理大學有很多

ERASMUS 的學生，所以有很多給國際生參加的活動，像是 PUB QUIZ，或是社團會組織去一日遊，冬天的時候也有滑雪活動等等。捷克人的休閒活動就是去戶外健行或是喝啤酒，他們的啤酒文化握個人非常喜歡，如果有機會的話務必嘗試。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進

行陳述)

學校的宿舍有很多房型，每個學生被分配到的房間不太一樣，不過基本上是雙人房，我住的宿舍沒有私人衛浴，以環境來說不能說是特別好，不過價錢也不貴，所以不能太要求，如果對住宿環境很要求的話建議去外面住。不過房租相對會高很多。在國外生活自己煮飯絕對是一件非常重要的事情，外食的價格不如台灣這麼便宜，而且飲食的多樣性其實也不高，所以自己煮飯就成為必需的事情，我本身就很喜歡煮飯所以對我來說不是甚麼大問題，不過歐洲宿舍幾乎沒有明火可以使用，而且我住的宿舍又是整層樓的人共用廚房，所以每次煮飯都是大工程，從備料煮飯到洗碗再把所有東西帶回房間都要花費很多時間。由於廚房是共用的，所以常常會在廚房遇到不同國家的人，透過交流料理或是彼此煮飯的時間都有機會可以結交到新朋友。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

就我自己所認識的歐洲人來說，基本上每個人都很注重休息時間，捷克盛產啤酒，當地也有非常棒的啤酒文化，讓大家在閒暇之餘可以很閒適的一起喝一杯，就算不喝酒也有無酒精的選擇，與不同國家的人聊天之後發現歐洲幾乎都有基本25天或以上的年假，跟台灣的工作環境非常不同，雖然產業結構跟很多東西都不同，不能直接這樣比較，不過在歐洲生活的這段時間，我深刻了解到何謂 work life balance，認真工作也認真休息，不把工作當成人生唯一的事情，但享受 work life balance 的同時也必須要承受許多的不便，很多店的營業時間沒有很長，行政效率也很低落，常常一件事要處理很久，也是變相訓練耐心。



八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

機票來回43000

宿舍每個月大概是5000克朗

網路電信一個月485克朗

飲食的話豐儉由人，不過超市的東西都不會太貴，外食的話比台北貴一點